



CLUBE ATLÉTICO TUPI  
RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC  
CNPJ: 82.741.984/0001-26  
FONE: (47) 3332 – 5398

## MODELO DE PROJETO/ PLANO DE TRABALHO

(Apresentação **OBRIGATÓRIA** para candidatura ao Edital 01/2022 CMDCA)

### IDENTIFICAÇÃO

Título da Proposta: Projeto Jogando para o Futuro

Instituição Proponente: Clube Atlético Tupi CNPJ: 82.741.984/0001-26

Endereço: CEP: 89.110-167

Telefone: Fax: (47) 3332 - 5398

Responsável pela Instituição Proponente:

Nome: Brunno Spengler Medeiros

CPF: 029.964.289-51 RG: 3402326 - SSP SC

Endereço: Rua Itajai, 110 – Bairro Sete de Setembro – Gaspar SC. CEP: 89.115-001

Telefone: Fax: (47) 9 9963 3879

E-mail: [contato@clubeatleticotupi.com.br](mailto:contato@clubeatleticotupi.com.br)

Responsável pelo Projeto: Nome: Brunno Spengler Medeiros.

Endereço: Rua Itajai, 110 – Bairro Sete de Setembro – Gaspar SC. CEP: 89.115-001

Telefone: Fax: (47) 9 9963 3879

E-mail: [contato@clubeatleticotupi.com.br](mailto:contato@clubeatleticotupi.com.br)



CLUBE ATLÉTICO TUPI  
RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC  
CNPJ: 82.741.984/0001-26  
FONE: (47) 3332 – 5398

**DESCRIÇÃO DA REALIDADE OBJETO DE PARCERIA E O NEXO COM A ATIVIDADE/PROJETO PROPOSTO E COM AS METAS A SEREM ATINGIDAS (máximo 03 folhas).**

O Clube Atlético Tupi foi fundado em 03 de janeiro de 1942 em Gaspar (SC), com o objetivo de promover o futebol de campo na cidade. Batizado com nome de origem indígena tem em seu escudo a figura de um índio, ficando carinhosamente conhecido como o Índio Gasparense. O clube tornou-se muito respeitado não só na comunidade, mas em toda região do Vale do Itajaí, que logo reconheceu o potencial de sua equipe e também das pessoas que incansavelmente trabalhavam para transformar o Tupi em um grande clube de Futebol, paixão dos brasileiros desde aquela época.

Os idealizadores deste sonho eram pessoas tradicionais na comunidade e não mediram esforços para dotar o clube de boa infraestrutura, deixando para as gerações vindouras um importante legado: o Estádio Carlos Barbosa Fontes. Localizado no centro de Gaspar em um terreno com 15.972,50 m<sup>2</sup>, este valioso patrimônio somado ao patrimônio histórico, deram ao Clube Atlético Tupi grande importância na região, formando uma legião de torcedores apaixonados.

Gaspar, local onde o projeto será executado, é um município brasileiro do estado de Santa Catarina. Localiza-se na região do Vale do Itajaí, entre Blumenau e Itajaí, na região Sul. Na última estimativa do IBGE em 2020, o número de habitantes era de 70.793. A cidade ganha grande destaque com a rota das águas, devido ao grande número de parques aquáticos e foi reconhecida recentemente pelo governo federal com a Capital Nacional da Moda Infantil. As principais atividades econômicas do município são a indústria, o comércio e a agricultura, destacando-se a rizicultura e a indústria têxtil. IDH-M 0,765 elevado e PIB R\$ 1 668 182,000 mil.

No final de 2022, o Conselho Municipal de Direitos da Criança e do Adolescente solicitou informações acerca da realidade do atendimento à criança e ao adolescente no município de Gaspar e com base no relatório fornecido pelo conselho tutelar, Secretaria de Assistência Social, Secretaria de Saúde e Semed, pode-se notar que:

- Segundo as informações do Conselho tutelar, em 2022 foram registrados até o mês de outubro 129 registros de evasão escolar, e uma grande quantidade de denúncias, com um total de 709;
- Conforme dados da Secretaria de Saúde municipal, 1.486 crianças e adolescentes foram contaminados pela COVID-19, sendo 1 óbito;
- Já a SEMED, destacou a importância da participação da família na formação das crianças e adolescentes, tendo uma maior responsabilidade no ensinamento dos seus entes familiares.

Esses dados serviram para a análise da situação observada no município durante e logo após a pandemia de COVID-19 e aponta que as crianças e adolescentes, ainda que em número menor de infectados, foram impactados de inúmeras formas durante o período.



CLUBE ATLÉTICO TUPI  
RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC  
CNPJ: 82.741.984/0001-26  
FONE: (47) 3332 – 5398

O Projeto Jogando para o Futuro, pretende usar o esporte como ferramenta para formação do cidadão. Pensando nisso, irá utilizar o futebol como meio atrativo aos adolescentes de 15 a 17 anos da cidade de Gaspar, para desenvolver um trabalho extra campo voltado para a área emocional tão afetada na pandemia com foco na área vocacional. Nessa proposta, os trabalhos serão realizados nas dependências do clube, localizado no bairro coloninha.

Para a realização dessa proposta, os trabalhos serão desenvolvidos por um profissional com experiência na área esportiva credenciada junto ao CREF/SC (Conselho Regional de Educação Física) na forma provisionada, que irá realizar as aulas na modalidade do futebol. Também participará dessa proposta um (a) psicólogo (a) que através de oficinas, irá abordar temas voltados para a área vocacional, para a saúde emocional, como gestão das emoções, consciência e imagem pessoal, comunicação, ansiedade, vivências e legados da pandemia, orientação vocacional, entre outros aspectos que poderá surgir no decorrer dos trabalhos.

### **3. OBJETO DA PROPOSTA (OBJETIVO)**

#### **Objetivo Geral**

Oportunizar aulas de futebol para adolescentes no município de Gaspar, utilizando o esporte e a psicologia como ferramentas no desenvolvimento do indivíduo.

#### **Objetivos específicos**

- Promover o futebol educacional em todas as classes sociais, fazendo com que os adolescentes tenham uma visão coletiva;
- Oportunizar o desenvolvimento físico, psicológico e social, de maneira saudável, orientada e com acompanhamento técnico;
- Propiciar aos adolescentes o conhecimento técnico, tático, disciplinar e solidário;
- Integrar o aluno, profissionais, família e comunidade, atendendo a perspectiva de inclusão social;
- Estimular os adolescentes a manter uma interação efetiva que contribua para o seu desenvolvimento integral como cidadão;
- Proporcionar através da psicologia, novos conhecimentos na busca vocacional, facilitando enxergar as possibilidades do mercado de trabalho.



**CLUBE ATLÉTICO TUPI**  
**RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC**  
**CNPJ: 82.741.984/0001-26**  
**FONE: (47) 3332 – 5398**

#### 4. AÇÕES/METAS/INDICADORES

AÇÕES	METAS	INDICADORES
Aulas de futebol.	Atender gratuitamente 26 adolescentes (meninos)	Ficha de inscrição, lista de presença das aulas.
	Desenvolver as habilidades físicas dos participantes.	Plano de aula com atividades organizadas e planejadas pelo professor.
	Oportunizar duas aulas semanais.	Grade de horários e lista de presença, fotos e/ou vídeos.
Avaliação física (IMC)	Realizar duas avaliações de IMC no ano.	Tabela de IMC de cada participante.
Oficinas vocacionais.	Atender gratuitamente 26 adolescentes (meninos), participantes das aulas de futebol nas oficinas vocacionais.	Lista de presença, fotos e/ou vídeos das oficinas.
	Oficina mensal	Lista de presença, fotos e/ou vídeos das oficinas.
Relatório de impacto	Desenvolver conhecimentos e habilidades pessoais.	Formulário comparativo, a ser preenchido pelo jovem, apontando as transformações percebidas entre o status pessoal no início e no final do projeto.

#### PRAZO DE EXECUÇÃO

METAS	ETAPAS	PERÍODO (MÊS)											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Atender gratuitamente 26 adolescentes (meninos)	Inscrição de alunos novos	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Aulas semanais	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Realizar duas avaliações de IMC no ano.	Sempre que o aluno ingressar e no final do projeto		x										x
Atender gratuitamente 26 adolescentes (meninos), participantes das aulas de futebol nas oficinas vocacionais.	Participação em 60% das oficinas.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	X
Desenvolver conhecimentos e habilidades pessoais.	Formulário de levantamento inicial e final.	x											x



CLUBE ATLÉTICO TUPI  
RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC  
CNPJ: 82.741.984/0001-26  
FONE: (47) 3332 – 5398

## **JUSTIFICATIVA**

A proposta desse projeto, busca utilizar o futebol como ferramenta para amenizar os efeitos que a pandemia trouxe e ainda estão presentes nesse público. Sabendo da importância da atividade física para a formação do indivíduo, que vão além dos efeitos físicos, mas auxiliando na sua parte emocional, na redução da ansiedade e do estresse. Além de todas as situações causadas pela pandemia, os adolescentes de 15 a 17 anos se encontram em uma fase de transição entre a vida de estudante e a profissional, situação que causa muitas dúvidas do caminho a seguir.

Pensando nisso, o Clube Atlético Tupi através de sua diretoria e profissionais pretende realizar um trabalho interdisciplinar com um profissional da área da psicologia. Profissional esse, que irá trabalhar através de oficinas voltadas principalmente para a área vocacional, mas não esquecendo da parte emocional, muito afetada nesse período.

## **METODOLOGIA**

### **AULAS DE FUTEBOL**

A metodologia utilizada nas aulas de futebol serão a seguinte:

Inscrição: Mediante preenchimento de ficha e acompanhamento do responsável;

Integração: Apresentação e início dos treinos;

Descoberta e Desenvolvimento de Habilidades: De forma lúdica, através de jogos e brincadeiras, buscar intimidade com os fundamentos do futebol;

Introdução de regras, Conceitos e Jogadas: Diante da evolução das habilidades, introduzir as regras básicas do jogo e sutilmente a tática;

Benefícios do Esporte: Durante todo o trabalho demonstrar a importância do esporte para formação de indivíduos equilibrados e saudáveis, comprometidos e capazes;

O ingresso ao programa pode se dar através de busca espontânea ou através de encaminhamentos realizados pelo Sistema de Garantia dos Direitos da Criança e do Adolescente. O mesmo será divulgado nas redes sociais oficiais, bem como enviado aos meios de comunicação o início das atividades.

Os responsáveis devem comparecer a sede do clube para preencher a ficha cadastral, que deverá obrigatoriamente ser assinadas pelos mesmos.

Para a inclusão no projeto faz-se necessária avaliação médica com comprovação de aptidão física mediante apresentação de atestado médico. Será de responsabilidade dos



**CLUBE ATLÉTICO TUPI**  
**RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC**  
**CNPJ: 82.741.984/0001-26**  
**FONE: (47) 3332 – 5398**

responsáveis do participante, a busca pela avaliação médica (atestado médico). Os mesmos poderão buscar junto a rede pública de saúde, sendo assim, não gerando nem um tipo de custo.

Estando aptos, os mesmos são inseridos ao grupo, passando por um período de integração que se dá através de atividades lúdicas/esportivas.

O desenvolvimento físico e psicomotor dos participantes é trabalhado através de exercícios, fundamentos e jogos, sempre de forma lúdica e com acompanhamento técnico.

A grade de horário das aulas será a seguinte:

<b>NÚCLEO</b>	<b>BAIRRO</b>	<b>IDADE</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>Dia Semana</b>
Sede do Clube Atlético Tupi	Coloninha	15 a 17 anos	19h as 20h30	Segunda a Quinta feira

<b>Planejamento</b>	Para execução do planejamento das ações a serem realizadas não terá um local definido, podendo deixar a escolha do profissional.
---------------------	--

## **OFICINAS TERAPÊUTICAS**

### **OBJETIVO**

Promover oficinas terapêuticas com temas pré-estabelecidos para adolescentes participantes das aulas de futebol, buscando promover um ambiente de troca de experiências e trabalho em equipe, com conteúdo que venham a enriquecer o olhar dos participantes sobre eles mesmos e temas com foco no mercado de trabalho, fortalecendo o autoconhecimento e promovendo a saúde integral.

### **PROPOSTA DE ATUAÇÃO**

Oficinas terapêuticas mensais, com duração de 1h30m. As oficinas poderão ter o formato de palestras ou vivências, com o uso de grupos de discussão, atividades lúdicas ou dinâmicas de grupo, dependendo do tema que será abordado.

As oficinas serão elaboradas e desenvolvidas pela psicóloga responsável. A profissional terá uma carga horaria de 10h, onde irá realizar as atividades das oficinas, o planejamento e um possível atendimento individualizado que possa surgir no decorrer das atividades.

A proposta de oficina terapêutica se deve ao fato de ser uma forma de construir conhecimento, com ênfase na ação, sem perder de vista, porém, a base teórica. Momentos de



CLUBE ATLÉTICO TUPI  
RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC  
CNPJ: 82.741.984/0001-26  
FONE: (47) 3332 – 5398

troca de saberes e construções de novos pensares e habilidades são um dos objetivos das oficinas terapêuticas, que são uma metodologia de trabalho que prevê a formação coletiva.

## **FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA E METODOLOGIA A SER ADOTADA NAS OFICINAS:**

As oficinas terapêuticas se disseminaram mais significativamente após a publicação de uma cartilha do Ministério da Saúde, em 2004, na qual foram definidas como atividades a serem realizadas em grupo com a presença e orientação de um ou mais profissionais de saúde ou até mesmo de outras áreas, monitores e/ou estagiários, visando, basicamente, a promoção da (re)inserção social e da (re)integração familiar, a manifestação de sentimentos e dificuldades, o desenvolvimento de habilidades e o estímulo ao exercício da cidadania (Ministério da Saúde, 2004).

As oficinas terapêuticas podem ser fundamentadas pela abordagem teoria Histórico-Cultural de Vygotsky. De acordo com este referencial, o ser humano constrói seus conhecimentos a partir das significações que concebe através das suas interações com o meio no qual está inserido, pressupondo uma natureza social da aprendizagem, considerando que é por meio das interações sociais que o indivíduo desenvolve suas funções psicológicas superiores (FARIAS, et. al., 2016).

As oficinas terapêuticas oportunizam um espaço de convivência, educação em saúde e suporte social, psicológico e pedagógico. Exercem um importante papel para que se compreenda mais integralmente cada indivíduo, uma vez que proporcionam a oportunidade de manifestação verbal e a comunicação não verbal (FARIAS, et. al., 2016; NORONHA, et. al., 2016). Dessa forma, possibilitam “o trabalho, o agir e o pensar coletivo, em uma lógica de respeito à diversidade e à subjetividade e de estímulo à capacidade de cada pessoa” (AZEVEDO e MIRANDA, 2011 apud NORONHA, et. al., 2016).

As oficinas terapêuticas buscam desenvolver o exercício da cidadania, construindo práticas de inclusão, respeitando a diversidade, a subjetividade e a capacidade de cada indivíduo; resgatam a criação, a convivência, a flexibilidade subjetiva e devem ser um meio para novas descobertas de si e do mundo (AMARANTE e NOCAM, 2012 apud NORONHA, et. al., 2016).

A função terapêutica da oficina é dada, de partida, pela própria convivência que ela instaura, através da relação que se estabelece entre os participantes (FARIAS, et. al., 2016). As oficinas em saúde mental podem ser consideradas terapêuticas quando possibilitam aos usuários



**CLUBE ATLÉTICO TUPI**  
**RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAS SC**  
**CNPJ: 82.741.984/0001-26**  
**FONE: (47) 3332 – 5398**

dos serviços um espaço de fala, expressão e acolhimento, sendo espaços oportunos para o aprendizado e a experimentação (FARIAS, et. al., 2016; SOUZA e PINHEIRO, 2012 apud NORONHA, et. al., 2016).

Nesse caso, se tratando de um público adolescente, os encontros vão contar com diferentes atividades em formato de dinâmica de grupo para dessa forma ampliar a vivência e experiência dos participantes e reter a participação, interesse e atenção dos mesmos. O objetivo das oficinas é de promover momentos de reflexão sobre conteúdos abordados na temática.

O uso das dinâmicas de grupo permite integrar, desinibir, divertir, refletir, aprender, apresentar e promover o conhecimento. Essas vivências em grupo, permitem o desenvolvimento da espontaneidade, criatividade, compreensão de si próprio e do outro e da sociedade, a responsabilidade do homem por si e por todos os outros, sua capacidade de se colocar no lugar do outro e de viver encontros, promovendo dessa forma vivências, experiências e aprendizagens aos participantes (RAMALHO, 2016).

Os conteúdos planejados para serem abordados com os adolescentes nessas oficinas serão com foco no autoconhecimento, mapeamento de suas habilidades, competências e pontos de melhoria, aprimoramento da comunicação com o outro, entendimento dos seus objetivos e planos futuros, conhecimentos sobre profissões, carreira e mercado de trabalho, desenvolvimento de um pensamento crítico em relação aos seus objetivos de vida, suas habilidades e competências e as opções de carreira que serão exploradas, entendimento de um processo seletivo e entrevistas de emprego, conhecimento das expectativas das empresas enquanto empregadores e conhecimentos sobre o trabalho em equipe e sua importância na construção de uma carreira.

A busca por promover maior autoconhecimento e mais informações acerca da vida profissional será o foco durante a escolha das atividades que serão realizadas em cada oficina, que vai buscar contemplar de forma lúdica e vivencial cada tema, promovendo discussões e reflexões críticas e trazendo assim ainda mais impacto de aprendizagem e desenvolvimento para esses jovens.



## PROPOSTA DE TEMAS

O maior objetivo é promover temas que levem a uma maior reflexão sobre mercado de trabalho, sendo assim, no total estão programados 12 encontros. A escolha pelo formato que se dará cada oficina e as atividades que serão desenvolvidas, tem o objetivo primordial de direcionar para os objetivos do tema proposto naquele momento.

Mês	Tema	Objetivos	Proposta	Materiais	Indicadores
1	Meu perfil - Aprimorando a consciência de mim mesmo	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Entender como me sinto e como me percebo</li> <li>○ Mapear minhas qualidades e meus pontos a desenvolver</li> <li>○ Dicas e reflexões sobre como posso me desenvolver continuamente e potencializar minhas qualidades</li> </ul>	<p>Aplicação do Formulário de levantamento sobre o nível de conhecimento e habilidades dos participantes.</p> <p>Promover através de uma atividade em grupo a apresentação de todos os participantes com suas qualidades e seus pontos a desenvolver e uma linha “como estou” em nível de humor.</p> <p>Promover uma reflexão sobre como somos críticos com nós mesmos nos elogios e como é difícil encontrar nossos pontos positivos (principalmente se não perguntarmos para alguém). Promover uma conversa com dicas de como posso potencializar minhas qualidades e da importância de buscar aprimoramento e desenvolvimento constante.</p>	<p>Formulário.</p> <p>Linha do humor e folha com atividade “como eu me vejo”. Canetas</p>	<p>Lista de presença, fotos ou vídeos</p>
2	Minha imagem pessoal - O que estão vendo de mim é a imagem que quero passar?	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Entender como os outros estão me vendo e como eu gostaria que os outros me vissem</li> </ul>	<p>Atividade lúdica em grupo, cada participante vai ter um post it seu e os demais vão escrever abaixo como veem aquela pessoa, quais são os pontos que mais chamam a atenção. Através da leitura os participantes vão tentar acertar quem é aquela pessoa. Buscar com as descobertas promover uma reflexão sobre a imagem que o outro tem de mim e o que eu quero ou não passar de informação.</p>	<p>Post its e canetas</p>	<p>Lista de presença, fotos ou vídeos</p>
3	Comunicação pessoal – Como me comunico com os outros e o que quero comunicar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Perceber como me comunico e como sou entendido</li> <li>○ Dicas sobre como me comunicar de forma mais assertiva</li> </ul>	<p>Dinâmica em grupo sobre comunicação, onde cada participante deve falar ao outro o que ouviu (estilo telefone sem fio), até o final da roda.</p> <p>Entender o que foi a mensagem original e o que ficou de resultado.</p> <p>Usar essa atividade para uma explicação de como é importante não apenas falar, mas garantir que o outro entendeu o que queríamos comunicar e como poder ser claros, ajudando a organizar nossos pensamentos de forma</p>	<p>Sem material</p>	<p>Lista de presença, fotos ou vídeos</p>



**CLUBE ATLÉTICO TUPI**  
**RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC**  
**CNPJ: 82.741.984/0001-26**  
**FONE: (47) 3332 – 5398**

			que faça sentido para nós e para o outro antes de falar.		
4	Meus objetivos – O que eu quero e quais são meus planos	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Perceber quais são meus sonhos</li> <li>○ Ajudar a entender como posso alcançar meus objetivos</li> <li>○ Discutir sobre “o que eu mereço”, trazendo uma visão de empoderamento e autoestima</li> </ul>	Dinâmica de grupo sobre sonhos e empoderamento, cada participante vai preencher seus sonhos e falamos ler em grupo e falar sobre como podemos ajudar a estimular as conquistas ao invés de desestimular e fazer a pessoa acreditar que não é capaz.	Folha com atividade “meus sonhos” e canetas	Lista de presença, fotos ou vídeos
5	Meu tempo e como me organizo - Organização e gestão do tempo	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Informar sobre a importância da organização interna e externa da minha vida</li> <li>○ Auxiliar com técnicas para aprimorar a gestão do tempo</li> </ul>	Promover uma atividade de corrida contra o tempo, onde os participantes precisam se organizar para entregar uma encomenda em um tempo determinado, mas há impeditivos que os fazem ter que planejar antes de sair para a execução. Promover uma reflexão sobre a importância de criar uma rotina e como gerenciar melhor o tempo para ganharmos mais qualidade de vida e foco.	Caixa de papelão	Lista de presença, fotos ou vídeos
6	Meu futuro – Como me vejo daqui 5, 10 e 15 anos	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Auxiliar na reflexão sobre a projeção de um futuro positivo</li> </ul>	Atividade “linha do tempo” onde cada um projeta como se vê daqui 5, 10 e 15 anos. Promover uma palestra sobre a importância de projetar um futuro e criar planos e metas para alcançar o que queremos.	Folha “minha linha do tempo” e canetas	Lista de presença, fotos ou vídeos
7	Minha carreira - Orientação profissional e de carreira	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Trazer informações que ajudem a entender mais sobre vocação, profissão e futuro, promovendo reflexões e debates sobre o tema</li> </ul>	Palestra sobre futuro profissional e pontos importantes no perfil de cada um para escolher uma profissão, além disso, ajudar a pesquisar sobre mercado de trabalho e oportunidades de emprego.	Sem material	Lista de presença, fotos ou vídeos
8	Mercado de trabalho - Conhecendo as opções de mercado de trabalho	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Informações importantes quando se pensa em mercado de trabalho e atuação profissional</li> </ul>	<p>Palestra com informações sobre o que é importante quando se fala em conhecer o mercado de trabalho.</p> <p>Promover uma atividade em grupo com simulação de uma pesquisa de mercado para ser discutida, falando da importância de buscar conhecimento de áreas e funções de acordo com os sonhos e objetivos de cada participante.</p>	Papel e caneta	Lista de presença, fotos ou vídeos
9	Processos seletivos – Construção de um CV	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ajudar com dicas sobre como construir um CV atrativo</li> </ul>	Palestra explicando qual a importância de construir um CV e oportunizar que cada um construa o seu “CV da vida”.	Papel e caneta	Lista de presença, fotos ou vídeos
10	Processos seletivos –	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Auxiliar na visão de como é a participação em um processo seletivo</li> </ul>	Oficina em grupo simulando uma entrevista de emprego (dividir o grupo em pessoas que contratariam e pessoas que reprovavam em uma entrevista	Sem material, deixar papel e caneta	Lista de presença,



**CLUBE ATLÉTICO TUPI**  
**RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC**  
**CNPJ: 82.741.984/0001-26**  
**FONE: (47) 3332 – 5398**

	Entrevistas de emprego	o Dicas para o momento da entrevista de emprego	para promover maior discussão), buscar promover o entendimento do que é importante que eu comunique e de como me expressar nesse momento.	disponíveis caso queiram se preparar para a simulação	fotos ou vídeos
11	Ansiedade	o Entender o que é a ansiedade o Encontrar formas de lidar com a ansiedade	Aplicação do Formulário de levantamento sobre o nível de conhecimento e habilidades dos participantes para verificar como as oficinas contribuíram na formação de conhecimento.  Palestra sobre a ansiedade e seus impactos e aplicação de um inventário com sintomas de ansiedade. Ajudar a lidar com os sintomas.	Formulário.  Inventário com sintomas e canetas	Lista de presença, fotos ou vídeos, inventário de ansiedade
12	Eu e o todo - Trabalho em equipe	o Oportunizar a discussão sobre a importância de fazer parte de uma equipe o Discutir temas como inclusão de todos os membros	Resultados das duas aplicações do Formulário de levantamento sobre o nível de conhecimento e habilidades dos participantes.  Vivência em grupo com novelo de lã que deve passar pela mão de todos e deve voltar na mesma sequência, exigindo participação e inclusão, atenção e comprometimento, promovendo uma discussão sobre a importância do trabalho em equipe e da inclusão de todos.	Novelo de lã	Lista de presença, fotos ou vídeos

Os temas para cada oficina, conforme proposta acima, são as principais sugestões, considerando os objetivos dessa proposta de trabalho e os resultados esperados com a mesma, porém, no decorrer do andamento do projeto, novos temas podem ser trazidos pela necessidade do grupo ou conforme a percepção da psicóloga durante o desenvolvimento das oficinas, sendo substituídos ou incluídos em algum tema já sugerido, caso haja uma justificativa plausível para tal ato.

Será aplicado um Formulário para levantamento sobre o nível de conhecimento e habilidades dos participantes, no primeiro encontro e no penúltimo, gerando um resultado que será compartilhado com os participantes no último dia do encontro. O grande objetivo das oficinas é trazer mais informações sobre inteligência emocional, gestão das emoções, entendimento dos comportamentos, desenvolvimento de autoestima e potencialidades no uso das suas habilidades, além de conhecimento sobre mercado de trabalho, possibilitando criar uma maior segurança sobre o futuro profissional dos participantes.



CLUBE ATLÉTICO TUPI  
RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC  
CNPJ: 82.741.984/0001-26  
FONE: (47) 3332 – 5398

NÚCLEO/BAIRRO	TURMA	IDADE	HORÁRIO	Dia Semana
Sede do Clube Atlético Tupi - Bairro Coloninha	Turma 1	15 a 17 anos	17h30 – 19h	Segunda

<b>Planejamento</b>	Para execução do planejamento das ações a serem realizadas não terá um local definido, podendo deixar a escolha da profissional.
<b>Atendimento individualizado (quando necessário)</b>	Os atendimentos individualizados serão realizados quando identificado pela psicóloga, e serão realizados no mesmo núcleo que o aluno participa das atividades.

## PÚBLICO BENEFICIÁRIO

O Projeto se destina a meninos das mais variadas classes sociais, de todos os bairros da cidade de Gaspar, na faixa etária de 15 (quinze) a 17 (dezesete) anos de idade, matriculados em Estabelecimentos de Ensino público ou privado.

Ficam priorizadas vagas a meninos encaminhados pelo Juizado da Infância e Adolescência, Conselho Tutelar e Serviços (PAEFI / Medidas Sócio-Educativas) da Secretaria de Desenvolvimento Social. Cujas famílias encontram-se em situação de vulnerabilidade social, sendo a estas fornecido material necessário para participarem do projeto (uniforme, chuteira, caneleira, etc.).

O Clube Atlético Tupi irá utilizar dos meios de comunicação, escolas, Redes Sociais, entre outros, para divulgação do trabalho e recebimento de inscrições, respeitando o número máximo de alunos que comporta cada espaço.

## RESULTADOS ESPERADOS

Entre os resultados esperados ao fim do projeto estão, atender 26 adolescentes e garantir o direito a prática esportiva educacional na cidade de Gaspar, incluindo e os incentivando na participação de eventos, festivais na qual a entidade irá promover e participar. Que através desse projeto, os participantes criem uma rotina da prática de atividade física para a sua vida.

As oficinas terapêuticas são um espaço de aquisição de novos conhecimentos e habilidades, possibilitando experimentar novas formas de se relacionar, ampliando o conhecimento sobre si mesmo e suas potencialidades, trazendo novos sentidos e significados ao cotidiano.

Conforme vão acontecendo e o vínculo vai se formando, as oficinas passam a ser percebidas pelos participantes como refúgios, lugares seguros, um espaço de escuta e acolhimento das individualidades, promovendo a formação de vínculo com o profissional, a inclusão social dos participantes, a consolidação como grupo, promovendo também o desenvolvimento da cidadania.



CLUBE ATLÉTICO TUPI  
RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC  
CNPJ: 82.741.984/0001-26  
FONE: (47) 3332 – 5398

As atividades nas oficinas terapêuticas se tornaram meios de expressão e comunicação (verbal e não verbal). Estes espaços proporcionam um ambiente de produção de conhecimento significativa, articulando a subjetividade ao mundo real e concreto. No seu decorrer, os participantes tem a possibilidade de entrar em um movimento de organização e reorganização interna constante, aprendizado de técnicas e aprimoramento de habilidades, através da visualização de dificuldades e manifestações das possibilidades de ação.

Uma das grandes consequências das oficinas terapêuticas e das vivências em grupo é estimular o trabalho em equipe. O trabalho em equipe busca valorizar cada indivíduo e permite que todos façam parte de uma ação, além de possibilitar a troca de conhecimento e experiências, pois, motiva a equipe a buscar de forma coesa os objetivos traçados. O grande objetivo do trabalho em grupo é o de promover a troca de conhecimento entre os integrantes, onde os mesmos exercitam suas capacidades de comunicação em busca de um objetivo.

Além disso, os temas propostos tem como principais resultados esperados:

- promoção da saúde integral e do autoconhecimento,
- fortalecimento da autoestima e autoimagem,
- entendimento e percepção dos comportamentos de cada pessoa e de cada um inserido enquanto grupo,
- ser um espaço seguro para entrar em contato com emoções e sentimentos,
- promover reflexões sobre novos comportamentos e novas formas de ação,
- discussões sobre o futuro profissional e como alcançar seus objetivos,
- potencializar o ser humano como único e individual, auxiliando na percepção dos seus pontos positivos e a serem desenvolvidos, buscando estimular que sejam alcançados.



CLUBE ATLÉTICO TUPI  
RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC  
CNPJ: 82.741.984/0001-26  
FONE: (47) 3332 – 5398

## VALOR GLOBAL

Para a realização do projeto Jogando para o Futuro, será necessário um aporte financeiro no valor de R\$111.877,06.

## ORÇAMENTOS

### Materiais

Item	Material	Unid. Medida	Quant.	Valor Uni.	Total
1	Cone pequeno	Unidade	40	R\$ 12,00	R\$ 480,00
2	Cone chapéu Chines	Unidade	40	R\$ 7,00	R\$ 280,00
3	Bola de futebol oficial	Unidade	30	R\$ 160,00	R\$ 4.800,00
4	Escada de Agilidade	Unidade	2	R\$ 170,00	R\$ 340,00
5	Bolsa	Unidade	1	R\$ 110,00	R\$ 110,00
6	Caneleira	Unidade	26	R\$ 30,00	R\$ 780,00
7	Chuteira futebol campo	Unidade	26	R\$ 130,00	R\$ 3.380,00
<b>TOTAL</b>					<b>R\$ 10.170,00</b>

### Uniformes

Item	Material	Descrição	Quant.	Valor Uni.	Total
1	Camisa de Treino	Camisa com manga curta Tecido leve e anatômico 100%Poliéster DRY-fit	26	R\$ 55,00	R\$ 1.430,00
2	Meião	Meião - 100% Poliamida, ajuste para perna larga, secção de ventilação malha na parte de trás da perna para permitir que o ar circule, secção de ventilação na parte superior	26	R\$ 28,00	R\$ 728,00
3	Calção de Treino	Calção com cordão interno e cós com elásticos. Composição 100% Poliéster.	26	R\$ 37,90	R\$ 985,40
4	Colete de Identificação	Colete em Tecido leve e anatômico 100%Poliéster DRY-fit	50	R\$ 27,90	R\$ 1.395,00
<b>TOTAL</b>					<b>R\$ 4.538,40</b>

### Recursos Diversos

Item	Descrição	Un. Medida	Qtde.	Valor Unit.	Valor Total
1	Lanches	Unidade	624	R\$ 5,00	R\$ 3.120,00
2	Suco/refri	Litros	94	R\$ 4,00	R\$ 376,00
<b>Total Recursos - Diversos</b>					<b>R\$ 3.496,00</b>



CLUBE ATLÉTICO TUPI  
RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC  
CNPJ: 82.741.984/0001-26  
FONE: (47) 3332 – 5398

### Recursos Humanos

Item	Descrição	Un. Medida	Qtde.	Valor Unit.	Valor Total
1	Professor de futebol 10h - Contrato CLT	Serviço	12	R\$ 1.500,00	R\$ 18.000,00
2	Psicóloga – prestador de serviços - 10h	Serviço	12	R\$ 800,00	R\$ 9.600,00
3	Agente Adm - 20h	Serviço	12	R\$ 1.649,76	R\$ 19.797,12
<b>Total Recursos Humanos</b>					<b>R\$ 47.397,12</b>

### Recursos – Encargos trabalhistas:

Item	Descrição	Un. Medida	Qtde.	Valor Unit.	Valor Total
1	13º Salário professor	Mensal	12	R\$ 125,00	R\$ 1.500,00
2	PIS professor	Mensal	13	R\$ 15,00	R\$ 195,00
3	FGTS professor	Mensal	13	R\$ 120,00	R\$ 1.560,00
4	INSS professor	Mensal	13	R\$ 382,50	R\$ 4.972,50
5	Férias professor	Mensal	12	R\$ 125,00	R\$ 1.500,00
6	35% Férias	Mensal	12	R\$ 43,75	R\$ 525,00
7	Multa FGTS rescisão professor	Mensal	13	R\$ 48,00	R\$ 624,00
8	13º Salário Agente ADM	Mensal	12	R\$ 137,48	R\$ 1.649,76
9	PIS Agente ADM	Mensal	13	R\$ 16,50	R\$ 214,50
10	FGTS Agente ADM	Mensal	13	R\$ 131,98	R\$ 1.715,74
11	INSS Agente ADM	Mensal	13	R\$ 420,69	R\$ 5.468,97
12	Férias Agente ADM	Mensal	12	R\$ 137,48	R\$ 1.649,76
13	35% Férias Agente ADM	Mensal	12	R\$ 48,12	R\$ 577,44
14	Multa FGTS rescisão Agente ADM	Mensal	13	R\$ 52,79	R\$ 686,27
<b>Total Recursos – Encargos trabalhistas</b>					<b>R\$ 22.838,94</b>

### Recursos – Serviço de Terceiros

Item	Descrição	Un. Medida	Qtde.	Valor Unit.	Valor Total
1	Assessoria prestação de contas	Serviço	12	R\$ 737,00	R\$ 8.844,00
2	Assessoria de Imprensa	Serviço	12	R\$ 368,50	R\$ 4.422,00
3	Assessoria Técnica na execução do projeto	Serviço	12	R\$ 847,55	R\$ 10.170,60
<b>Total Recursos – Serviço de terceiros</b>					<b>R\$ 23.436,60</b>



CLUBE ATLÉTICO TUPI  
RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC  
CNPJ: 82.741.984/0001-26  
FONE: (47) 3332 – 5398

## DESCRIÇÃO DO ORÇAMENTO

Para maior clareza do projeto, abaixo segue descrição de cada item do orçamento.

**Materiais** – serão utilizados nas aulas de futebol.

**Uniformes** – material que será entregue para os alunos utilizarem nas aulas realizadas. Servindo como identificação do aluno participante, sendo entregue uma camiseta, um calção e um meião para cada.

Os coletes serão utilizados nas aulas, como forma de identificar as equipes. Tendo como calculo 2 coletes por participantes, tendo em vista a quantidade de aulas na semana. Os coletes não serão doados aos alunos, eles serão entregues em cada aula e recolhido no final.

**Recursos Diversos** – Os lanches e sucos/refrigerantes serão distribuídos aos alunos nos dias em que ocorrer as oficinas terapêuticas. Tendo como base de cálculo 2 unidades de lanche para cada aluno, em cada oficina e cada festival, bem como 300 ml de suco/refrigerante por aluno.

### **Recursos Humanos:**

Professor, responsável por realizar as aulas de futebol, tendo como carga horária 10h semanais. Contratação de forma CLT. Tal valor teve como referência a planilha de custos fornecida pela Lei de Incentivo ao Esporte Federal.

Psicóloga (o). profissional que irá trabalhar com os alunos através de oficinas com temas voltado para a sua formação como pessoa. Contratação de forma de prestação de serviços, emitindo recibo. Valor da remuneração conforme tabela de valores fornecida pelo Conselho Regional de Psicologia de Santa Catarina.

Agente administrativo – Responsável por realizar os serviços pertinentes ao administrativo, como inscrição dos alunos, confecção das chamadas e documentos necessários para realização das atividades no projeto como a ficha de chamada, protocolos de entrega, arquivamento de notas, documentos, relatórios entre outros serviços necessário. Contratação de forma CLT com carga horaria de 20h, e valor de referência de remuneração foi retirada do edital de processo seletivo da Prefeitura Municipal de Gaspar SC.



CLUBE ATLÉTICO TUPI  
RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC  
CNPJ: 82.741.984/0001-26  
FONE: (47) 3332 – 5398

**Serviços de terceiros:**

Assessoria de prestação de contas - Auxílio na prestação de contas do projeto conforme as regras da lei. Contratação de forma de prestador de serviços, sendo pessoa física ou jurídica.

Assessoria de Imprensa - Auxílio na divulgação dos trabalhos realizados, inscrições, aulas, festivais, prestação de contas, divulgação da parceria entre a instituição e o conselho da criança e do adolescente, bem com a prefeitura municipal. Através das redes sociais da entidade, contato com os meios de comunicação, local, regional e estadual. Contratação de forma de prestador de serviços, sendo pessoa física ou jurídica. A comprovação do trabalho se dará mediante a entrega mensal de um relatório das atividades realizadas, contendo fotos/imagens e vídeos se necessário.

Assessoria Técnica na execução do projeto.

Profissional ou empresa qualificada na assessoria para execução de projetos. Assessorar o desenvolvimento do projeto dentro do seu cronograma, auxiliando na execução, visando o atendimento dos objetivos propostos.



**CLUBE ATLÉTICO TUPI**  
**RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC**  
**CNPJ: 82.741.984/0001-26**  
**FONE: (47) 3332 – 5398**

## DESEMBOLSO MENSAL

PLANILHA DE DESEMBOLSO MENSAL						Mês de Referência Desembolso												TOTAL
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Item	Descrição	Unid. Medida	Qtde	Valor Unit.	Valor Total	Valor	Valor	Valor	Valor	Valor	Valor	Valor	Valor	Valor	Valor	Valor	Valor	TOTAL
<b>MATERIAIS</b>																		
1	Cone pequeno	Unidade	40	R\$ 12,00	R\$ 480,00	R\$ 480,00												R\$ 480,00
2	Cone chapéu Chines	Unidade	40	R\$ 7,00	R\$ 280,00	R\$ 280,00												R\$ 280,00
3	Bola de futebol oficial	Unidade	30	R\$ 160,00	R\$ 4.800,00	R\$ 4.800,00												R\$ 4.800,00
4	Escada de Agilidade	Unidade	2	R\$ 170,00	R\$ 340,00	R\$ 340,00												R\$ 340,00
5	Bolsa	Unidade	1	R\$ 110,00	R\$ 110,00	R\$ 110,00												R\$ 110,00
6	Caneleira	Unidade	26	R\$ 30,00	R\$ 780,00	R\$ 780,00												R\$ 780,00
7	Chuteira futebol campo	Unidade	26	R\$ 130,00	R\$ 3.380,00	R\$ 3.380,00												R\$ 3.380,00
<b>UNIFORMES</b>																		
1	Camisa de treino	Unidade	26	R\$ 55,00	R\$ 1.430,00	R\$ 1.430,00												R\$ 1.430,00
2	Calção de treino	Unidade	26	R\$ 37,90	R\$ 985,40	R\$ 985,40												R\$ 985,40
3	Meião de treino	Unidade	26	R\$ 28,00	R\$ 728,00	R\$ 728,00												R\$ 728,00
4	Colete de treinamento	Unidade	50	R\$ 27,90	R\$ 1.395,00	R\$ 1.395,00												R\$ 1.395,00
<b>RECURSOS DIVERSOS</b>																		
1	Lanches	Unidade	624	R\$ 5,00	R\$ 3.120,00	R\$ 260,00	R\$ 260,00	R\$ 260,00	R\$ 260,00	R\$ 260,00	R\$ 260,00	R\$ 260,00	R\$ 260,00	R\$ 260,00	R\$ 260,00	R\$ 260,00	R\$ 260,00	R\$ 3.120,00



**CLUBE ATLÉTICO TUPI**  
**RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC**  
**CNPJ: 82.741.984/0001-26**  
**FONE: (47) 3332 – 5398**

2	Suco/refri	Litros	94	R\$ 4,00	R\$ 376,00	R\$ 31,33	R\$ 376,00													
<b>RECURSOS HUMANOS</b>																				
1	Professor de futebol 20h Contrato CLT	Serviço	12	R\$ 1.500,00	R\$ 18.000,00	R\$ 1.500,00	R\$ 18.000,00													
2	Psicóloga prestador de serviços	Serviço	12	R\$ 800,00	R\$ 9.600,00	R\$ 800,00	R\$ 9.600,00													
3	Agente ADM	Serviço	12	R\$ 1.649,76	R\$ 19.797,12	R\$ 1.649,76	R\$ 19.797,12													
<b>RECURSOS ENCARGOS TRABALHISTAS</b>																				
1	13º Salário professor	Mensal	12	R\$ 125,00	R\$ 1.500,00						R\$ 437,50	R\$ 437,50						R\$ 750,00	R\$ 1.625,00	
2	PIS professor	Mensal	13	R\$ 15,00	R\$ 195,00	R\$ 15,00	R\$ 19,38	R\$ 19,38	R\$ 15,00	R\$ 188,75										
3	FGTS professor	Mensal	13	R\$ 120,00	R\$ 1.560,00	R\$ 120,00	R\$ 155,03	R\$ 155,03	R\$ 120,00	R\$ 1.510,06										
4	INSS professor	Mensal	13	R\$ 382,50	R\$ 4.972,50	R\$ 382,50	R\$ 623,47	R\$ 578,46	R\$ 382,50	R\$ 5.026,93										
5	Férias professor	Mensal	12	R\$ 125,00	R\$ 1.500,00							R\$ 875,00	R\$ -					R\$ 625,00	R\$ 1.500,00	
6	35% Férias	Mensal	12	R\$ 43,75	R\$ 525,00							R\$ 306,25	R\$ -					R\$ 218,75	R\$ 525,00	
7	Multa rescisão FGTS professor	Mensal	13	R\$ 48,00	R\$ 624,00													R\$ 604,02	R\$ 604,02	
8	13º Salário Agente ADM	Mensal	12	R\$ 137,48	R\$ 1.649,76						R\$ 481,18	R\$ 481,18						R\$ 824,88	R\$ 1.787,24	
9	PIS Agente ADM	Mensal	13	R\$ 16,50	R\$ 214,50	R\$ 16,50	R\$ 21,31	R\$ 21,31	R\$ 16,50	R\$ 207,61										
10	FGTS Agente ADM	Mensal	13	R\$ 131,98	R\$ 1.715,74	R\$ 131,98	R\$ 134,56	R\$ 170,47	R\$ 131,98	R\$ 1.624,83										
11	INSS Agente ADM	Mensal	13	R\$ 420,69	R\$ 5.468,97	R\$ 420,69	R\$ 734,80	R\$ 420,69	R\$ 5.362,38											
12	Férias Agente ADM	Mensal	12	R\$ 137,48	R\$ 1.649,76							R\$ 962,36	R\$ -					R\$ 687,40	R\$ 1.649,76	
13	35% Férias Agente ADM	Mensal	12	R\$ 48,12	R\$ 577,44							R\$ 336,83	R\$ -					R\$ 240,59	R\$ 577,42	
14	Multa rescisão FGTS Agente ADM	Mensal	13	R\$ 52,79	R\$ 686,27													R\$ 649,93	R\$ 649,93	
<b>SERVIÇO TERCEIROS</b>																				



**CLUBE ATLÉTICO TUPI**  
**RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC**  
**CNPJ: 82.741.984/0001-26**  
**FONE: (47) 3332 – 5398**

1	Assessoria prestação de contas	de Serviço	12	R\$ 737,00	R\$ 8.844,00	R\$ 737,00	R\$ 737,00	R\$ 737,00	R\$ 737,00	R\$ 737,00	R\$ 737,00	R\$ 737,00	R\$ 737,00	R\$ 737,00	R\$ 737,00	R\$ 737,00	R\$ 737,00	R\$ 8.844,00
2	Assessoria Imprensa	de Serviço	12	R\$ 368,50	R\$ 4.422,00	R\$ 368,50	R\$ 368,50	R\$ 368,50	R\$ 368,50	R\$ 368,50	R\$ 368,50	R\$ 368,50	R\$ 368,50	R\$ 368,50	R\$ 368,50	R\$ 368,50	R\$ 368,50	R\$ 4.422,00
3	Assessoria Técnica execução projeto	na do Serviço	12	R\$ 847,55	R\$ 10.170,60	R\$ 847,55	R\$ 847,55	R\$ 847,55	R\$ 847,55	R\$ 847,55	R\$ 847,55	R\$ 847,55	R\$ 847,55	R\$ 847,55	R\$ 847,55	R\$ 847,55	R\$ 847,55	R\$ 10.170,60
						R\$ 21.989,21	R\$ 7.280,81	R\$ 7.280,81	R\$ 7.280,81	R\$ 7.280,81	R\$ 8.246,29	R\$ 11.317,71	R\$ 7.476,77	R\$ 7.280,81	R\$ 7.280,81	R\$ 7.280,81	R\$ 11.881,39	
<b>TOTAL MENSAL</b>																		
<b>TOTAL GERAL</b>																		<b>R\$ 111.877,06</b>



**CLUBE ATLÉTICO TUPI**  
**RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC**  
**CNPJ: 82.741.984/0001-26**  
**FONE: (47) 3332 – 5398**

---

Brunno Spengler Medeiros – Presidente.

Maio/2023



CLUBE ATLÉTICO TUPI  
RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC  
CNPJ: 82.741.984/0001-26  
FONE: (47) 3332 – 5398

## ANEXOS

### Anexo 1

#### Relação de Colaboradores para execução do projeto FIA.

Nome	Função
João Oscar Camargo	Professor responsável pelas aulas de futebol.
Giovani José Belinski	Agente Administrativo.
Pamela Soares Dalcastagne	Psicóloga.



CLUBE ATLÉTICO TUPI  
RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAS SC  
CNPJ: 82.741.984/0001-26  
FONE: (47) 3332 – 5398

PROFESSOR



## JOÃO OSCAR CAMARGO

CURRÍCULO

**CREF - 030155-G/SC**

### PERFIL PESSOAL

João Oscar Camargo  
Nascimento: 04/03/1998

### CONTATO

Celular: (47)98819-3741  
Email: jjoaocamargo@hotmail.com  
Endereço: R. Eng. Udo Deeke, 881  
- Salto Norte

### EXPERIÊNCIAS

Experiências pessoais:

- Futsal - APAMA
- Futebol - Associação Artex
- Futebol - Categoria de Base Sub15 - Clube Atlético Metropolitano

Experiências profissionais:

- Vila Society - Coordenador e treinador da escola de futebol.
- Bela Vista Country Club - Treinador nas Catg Sub-09, Sub-15 e Preparador físico das Catg Sub-11, Sub-13 e Sub-17.
- NFC - Núcleo de Futebol Cristais - Treinador da base e Preparador físico das categorias de alto rendimento (Sub-11-13-15-17).

### FORMAÇÃO

- Ensino Médio - E.E.B Santos Dumont
- Formado em Licenciatura Educação Física - FURB
- Cursando Bacharelado Educação Física - UNIASSELVI

### CURSOS

- Tomada de decisão (abordagem tática) - Universidade do Futebol
- Princípios para ensinar bem o esporte - Universidade do Futebol
- Tópicos em controle de carga - Futebol Interativo
- Formação de profissionais para o futebol - Futebol Interativo
- Preparação física no futebol - Futebol Interativo
- Controles de carga de treino - Universidade do Futebol
- Treinamento das capacidades físicas - Universidade do Futebol
- Preparação física no futebol, teoria e metodologia do treinamento - Sport training
- Preparação física - Da base ao alto rendimento - Ciência da Bola



CLUBE ATLÉTICO TUPI  
RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC  
CNPJ: 82.741.984/0001-26  
FONE: (47) 3332 – 5398

## AGENTE ADMINISTRATIVO

### GIOVANI JOSÉ BELINSKI

(47) 99674-3384  
(45) 99916-4487  
giovani.belinski@gmail.com

#### FORMAÇÃO ACADÊMICA:

Graduação em Psicologia pela Universidade Regional de Blumenau, conclusão em 2022.

#### EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL:

- Secretário Executivo - Clube Atlético Tupi (Atual)
- Assistente de Negócios - Riachuelo (2016)
- Auxiliar administrativo - Empresa Nossa Senhora da Glória (2013)

#### HABILIDADES:

- Habilidade em liderança e supervisão em equipe.
- Excelente habilidade de comunicação e relacionamento interpessoal.
- Capacidade de trabalhar sob pressão e em situações de emergência.

#### ESTÁGIOS E CURSOS:

- Rotina administrativas e pacote Office (curso básico).
- Curso de Neuropsicologia Clínica (em andamento).
- Curso de Psicologia Clínica.
  
- Policlínica Universitária FURB  
Atendimento Psicológico Supervisionado
- CAPSi  
Estágio de Observação e atendimento supervisionado



CLUBE ATLÉTICO TUPI  
RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC  
CNPJ: 82.741.984/0001-26  
FONE: (47) 3332 – 5398

## PSICÓLOGA

---

### **Pamela Soares Dalcastagne**

Brasileira, casada, 35 anos  
Rua Arnaldo Berti, 87 Centro – Ilhota / SC  
Telefone celular: (47) 9 9186-5509 E-mail: pamm.soares@gmail.com

### **Formação Acadêmica**

- Capacitação em Terapia dos Esquemas – Cursando
- Pós-Graduação – Neuropsicologia – Conclusão em 2021 – Uniasselvi
- Pós-Graduação – Qualidade de Vida e Saúde – Conclusão em 2022 – Uniasselvi
- Pós-Graduação – MBA em *Coaching* – Conclusão em 2021 – Uniasselvi
- Pós-Graduação – MBA em *Gestão Empresarial* – Conclusão em 2014 – UNIVALI
- Bacharel em *Psicologia* – Conclusão em 2009 – UNIVALI

### **Idiomas**

- Inglês: avançado
- Francês: intermediário

### **Experiência Profissional**

#### **Psicóloga Clínica**

- Outubro/2019 – atual
- Atuo com atendimentos presenciais nas cidades de Gaspar, Ilhota e Brusque e on-line. Utilizo a Terapia dos Esquemas como abordagem para meus atendimentos. Durante os anos de 2019 a 2021 conciliei com a atuação como Psicóloga Escolar, porém no ano de 2022 (que foi o ano que comecei exclusivamente na clínica), realizei aproximadamente 1.000 horas de atendimentos.

#### **Prefeitura Municipal de Ilhota**

- Fevereiro/2019 – maio/2021
- Cargo: Psicóloga escolar
- Principais atividades: Promoção da saúde mental no ambiente escolar; Levar aos professores e monitores a contribuição da Psicologia; Workshops com os alunos; Avaliação psicológica no ambiente escolar.

#### **APM Terminals**

- Outubro/2014 – março/2019
- Cargo: Analista de Recursos Humanos
- Principais atividades: Focal point das unidades Brasil para o sistema SAP HCM, seguindo os padrões globais e orientando os demais responsáveis das unidades; Responsável pela manutenção dos dados no sistema SAP, com responsabilidade de garantir a qualidade dos dados e de participar em projetos para desenvolvimento de melhorias globais no sistema; Atuação na área de Cargos e Salários, assegurando que a empresa conheça e aplique as práticas salariais de mercado, participação em pesquisas de mercado e confronto com a realidade da empresa. Elaboração da tabela salarial e condução do processo de revisão salarial, bônus e mérito; Controle de headcount; Elaboração de indicadores mensais para a área; Suporte nos programas de RH, como Avaliação de Desempenho, Pesquisa de Engajamento e outros ciclos de acordo com as diretrizes aplicadas no grupo; Controle, revisão e elaboração de Políticas e Programas de



**CLUBE ATLÉTICO TUPI**  
**RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC**  
**CNPJ: 82.741.984/0001-26**  
**FONE: (47) 3332 – 5398**

RH; Suporte aos líderes e funcionários nos sistemas e processos de RH; Suporte para as unidades locais de RH da empresa.

**Mercado Soares LTDA EPP**

- Março/2012 a Junho/2014
- Cargo: Analista Administrativo
- Principais atividades: Contas a pagar, antecipação e controle de crédito, coordenação dos serviços bancários e controle das contas da empresa; Controle de renovação de seguros; Manutenção dos laudos da medicina do trabalho, acompanhamento dos exames periódicos, de admissão e demissão; Recrutamento e seleção de novos funcionários; Integração, treinamento e desenvolvimento dos funcionários e lideranças; Controle e conferência das folhas de pagamento, férias e guias; Pagamento de horas extras; Recebimento de atestados médicos.

**BRF - Brasil Foods S.A**

- Novembro/2010 a Dezembro/2011
- Cargo: Técnico Administrativo I
- Principais atividades: Participação nos Projetos Integração de Sistemas e Business Intelligence, atuando na área de Gestão da Mudança; Atividades de treinamento: revisão de materiais, organização, implantação, suporte, status de realização, consolidação das avaliações e elaboração de indicadores; Elaboração e controle do plano de comunicados; Suporte aos líderes, multiplicadores e RHs locais.

**Cursos**

- Treinamento em facilitação de dinâmicas de grupo: "Facilitadores em dinâmica de grupo: da aplicação à prática" - Univali (Abril/2007).
- A técnica do palográfico aplicada às organizações - Top Interativa (Março/2009).
- Entrevista por competências, avaliação de potencial, IFP e elaboração de relatórios psicológicos - Consul Med (Março/2010).
- Facilitadora no curso "A arte de vender" - tema "Entendendo seu cliente" (Outubro/2010).
- Artigo científico "Organização do trabalho, sintomatologia dolorosa e significado de ser portador de LER/DORT", publicado na revista Psicologia Argumento (Curitiba, v. 28, n. 63, p. 313-324 out./dez. 2010).
- Formação em PNL (Novembro/2021).
- Formação em Terapias Integrativas (Fevereiro/2021).
- Método PROCure Cicatrizes (Abril/2021).



CLUBE ATLÉTICO TUPI  
RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC  
CNPJ: 82.741.984/0001-26  
FONE: (47) 3332 – 5398

**Relação de assessoria técnica para execução do projeto FIA.**

Nome	Função
Paulo Eduardo Pereira	Assessoria técnica na execução do projeto.



## PAULO EDUARDO PEREIRA

ELABORAÇÃO DE PROJETOS PARA CAPTAÇÃO DE RECURSOS -  
LEIS DE INCENTIVO - PATROCÍNIO DIRETO.  
CNPJ - 41.186.279/0001-27

### OBJETIVO

Elaboração de projetos para captação de recursos para OSC, via leis de incentivo ou patrocínio direto. Assessoria técnica na execução de projetos.

### HABILIDADES

Comunicação, organização e transparência.

### EXPERIÊNCIA

**COORDENADOR DO PROJETO GENOMA COLORADO ILHOTA SC • 10/10/2010 - 31/12/2016.**  
Fundador e responsável pela gestão do projeto. Elaboração de projetos para captação de recursos para seu desenvolvimento. Desenvolvimento de competições canceladas pelo S.C. Internacional.

**DIRETOR DE ESPORTES • PREFEITURA MUNICIPAL DE ILHOTA SC • 01/01/2013 - 31/12/2016.**

Responsável pela gestão dos projetos esportivos desenvolvidos pelo município, sendo eles, Escolinha de Futsal, Futebol, Karatê, Ginástica Artística, Judô, atendendo crianças e adolescentes. Coordenação das competições esportivas municipais para o público adulto e infantil. Liderando uma equipe com cerca de sete profissionais, desde professores a serviços gerais.

**ASSESSORIA TÉCNICA EM PROJETOS • CLUBE ATLÉTICO TUPI/GASPAR-SC • 01/03/2021 - 31/03/2022.**

Responsável por assessorar nos serviços técnicos voltados aos projetos de captação de recursos públicos e privados.

#### PROJETOS DE CAPTAÇÃO

Coordenador de um grupo de técnicos responsáveis pela assessoria em elaboração, captação, gestão e prestação de contas em projetos.

### ESCOLARIDADE

**LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA • 2008 • UNIVERSIDADE REGIONAL DE BLUMENAU - FURB**

**PÓS GRADUAÇÃO EM GERENCIAMENTO DE PROJETOS • 2019 • SENAC BLUMENAU**

### REGISTRO

CREF-SC 015047-G/SC



scconsulsports@hotmail.com



(47) 9 9903 8090



CLUBE ATLÉTICO TUPE  
RUA ANTONINO 170, COLONINHA – GASPAR SC  
CNPJ: 82.741.984/0001-26  
FONE: (47) 3332 – 5398

## ANEXO II

### Referências Bibliográficas Oficinas terapêuticas:

FARIAS, I. D. de et al. Oficina terapêutica como expressão da subjetividade. SMAD, Rev. Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog. (Ed. port.), Ribeirão Preto, v. 12, n. 3, p. 147-153, set. 2016. Disponível em: <[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1806-69762016000300003&lng=pt&nrm=iso](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-69762016000300003&lng=pt&nrm=iso)>.

Ministério da Saúde (2004). Saúde mental no SUS: Os centros de atenção psicossocial. [http://www.ccs.saude.gov.br/saude\\_mental/pdf/sm\\_sus.pdf](http://www.ccs.saude.gov.br/saude_mental/pdf/sm_sus.pdf)

NORONHA, A. A. et al. Percepções de familiares de adolescentes sobre oficinas terapêuticas em um centro de atenção psicossocial infantil. Revista Gaúcha de Enfermagem, v. 37, n. 4, p. e56061, 2016.

RAMALHO, C. M. R. Psicodrama e dinâmica de grupo. São Paulo: Iglu, 2011.