

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



jun/24

	2ª FEIRA 03/jun	3ª FEIRA 04/jun	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jun	6ª FEIRA 07/jun
Lanche Matutino *9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moida)	Arroz/ Feijão Farofa com cenoura ralada Sobrecoca de Frango Assada	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Quente (Leite com Chocolate 50% cacau)	Polenta/ Arroz Carne Moida	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Beterraba Cozida Chuchu Cozido	Salada: Repolho Tomate	Maçã	Salada: Pepino Cenoura Cozida Banana (Opção: Polenta com Leite)	Salada: Repolho Pepino Pokan (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



jun/24

	2ª FEIRA 10/jun	3ª FEIRA 11/jun	4ª FEIRA 12/jun	5ª FEIRA 13/jun	6ª FEIRA 14/jun
Lanche Matutino *9h-10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho e Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Salada: Pepino Cenoura Cozida	Pão de Hot Dog com Ovo Mexido Suco de Frutas	Arroz/Feijão Carne moída com aipim Salada: Repolho Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	(Opção: Polenta com Leite)	(Opção: Carreteiro)	Maçã	Banana	Salada: Salada Mista Pokan

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



jun/24

	2ª FEIRA 17/jun	3ª FEIRA 18/jun	4ª FEIRA 19/jun	5ª FEIRA 20/jun	6ª FEIRA 21/jun
Lanche Matutino *9h- 10h	Risoto de Frango	Arroz/ Feijão Farofa	Pão Hot Dog com Carne Moída	Arroz/ Feijão Farofa com Abobrinha Ralada	Arroz/ Feijão Bolinho de Carne assado
	Salada: Pepino Beterraba Cozida	Carne de Panela Purê de Abóbora	Suco de Fruta	Sobrecoxa de Frango Assada	Salada: Salada Mista
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	(Opção: Sopa de Frango com legumes)	Salada: Repolho Cenoura Cozida	Laranja	Salada: Tomate Alface	Tangerina/pokan
				Banana	

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



jun/24

	2ª FEIRA 24/jun	3ª FEIRA 25/jun	4ª FEIRA 26/jun	5ª FEIRA 27/jun	6ª FEIRA 28/jun
Lanche Matutino *9h - 10h	Sopa de Carne, Aletria e legumes (batata, cenoura, abobrinha, chuchu)	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abobrinha Refogada	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Melado Suco de Fruta	Arroz/Feijão Carne de Panela Batata Doce Cozida Salada: Repolho Beterraba Cozida	Bolo de Milho Suco de Uva Pipoca
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Maçã (Opção: Carreteiro e saladas)	Salada: Tomate com Cebola	Pokan	Banana (Opção: Carreteiro)	Maçã Sugestão: Aquecer o suco de uva com canela, cravo, gengibre e pedaços de maçã desidratada.

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.