

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial

EEB PROFº VITÓRIO ANACLETO CARDOSO



jun/24

	2ª FEIRA 03/jun	3ª FEIRA 04/jun	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jun	6ª FEIRA 07/jun
Lanche Matutino	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moida) Salada: Beterraba Cozida Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Farofa com cenoura ralada Sobrecoca de Frango Assada Salada: Repolho Tomate	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Quente (Leite com Chocolate 50% cacau) Maçã	Polenta/ Arroz Carne Moida Salada: Alface e Tomate Banana (Opção: Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada: Pepino e Beterraba Pokan (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)
Lanche Vespertino	Polenta/Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada Salada: Pepino e Beterraba	Macarrão Sobrecoca de Frango Ensopado Salada: Couve Flor Cozida Tomate Maçã	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Suco de Frutas Integral Banana	Bolo de Cenoura Leite com chocolate 50% cacau Pokan

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



EEB PROF^o VITÓRIO ANACLETO CARDOSO

jun/24

	2ª FEIRA 10/jun	3ª FEIRA 11/jun	4ª FEIRA 12/jun	5ª FEIRA 13/jun	6ª FEIRA 14/jun
Lanche Matutino	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho e Beterraba Cozida (Opção: Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Batata Doce Assada Carne de Panela Salada: Pepino Cenoura Cozida (Opção: Carreteiro)	Pão de Hot Dog com Ovo Mexido Suco de Frutas Maçã	Arroz/Feijão Carne moída com aipim Salada: Repolho Tomate Banana	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Salada Mista Pokan
Lanche Vespertino	Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Pepino e Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Frango Ensopado Salada: Couve Flor e Tomate	Arroz/Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Brócolis e Pepino Maçã	Macarrão Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Pepino e Cenoura Cozida Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e Queijo Suco de Laranja Pokan

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial

EEB PROFº VITÓRIO ANACLETO CARDOSO



jun/24

	2ª FEIRA 17/jun	3ª FEIRA 18/jun	4ª FEIRA 19/jun	5ª FEIRA 20/jun	6ª FEIRA 21/jun
Lanche Matutino	Risoto de Frango Salada: Pepino Beterraba Cozida (Opção: Sopa de Frango com legumes)	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Purê de Abóbora Salada: Repolho Cenoura Cozida	Pão Hot Dog com Carne Moída Suco de Fruta Laranja	Arroz/ Feijão Farofa com Abobrinha Ralada Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Tomate Alface Banana	Arroz/ Feijão Purê de Batata Carne Moída Salada: Salada Mista Tangerina/pokan
Lanche Vespertino	Arroz/Polenta Carne Moída Salada: Cenoura e Pepino	Torta de Carne Moída com legumes Suco de Frutas	Arroz/Feijão Purê de Batata Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Pepino Brócolis Cozido Laranja	Arroz/Feijão Farofa Carne Moída com Batatas Salada: Repolho Beterraba Cozida Banana	Pão Caseiro Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Tangerina/pokan

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial

EEB PROFº VITÓRIO ANACLETO CARDOSO



jun/24

	2ª FEIRA 24/jun	3ª FEIRA 25/jun	4ª FEIRA 26/jun	5ª FEIRA 27/jun	6ª FEIRA 28/jun
Lanche Matutino	Polenta/ Arroz Carne Moida Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abobrinha Refogada Salada: Tomate com Cebola	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Melado Suco de Fruta Pokan	Arroz/Feijão Carne de Panela Batata Doce Cozida Salada: Repolho Beterraba Cozida Banana (Opção: Carreiro)	Bolo de Milho Suco de Uva Pipoca Maçã Sugestão: Aquecer o suco de uva com canela, cravo, gingibre e pedaços de maça desidratada.
Lanche Vespertino	Arroz/Macarrão Sobrecoxa de Frango Ensopado Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Brócolis Cozido Pepino	Arroz/ Macarrão Carne Moida Salada: Beterraba Cozida Couve Flor Pokan	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino Banana	Bolo de Milho Suco de Uva Pipoca Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.