

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Integral



**jun/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 03/jun	<b>3ª FEIRA</b> 04/jun	<b>4ª FEIRA</b> 05/jun	<b>5ª FEIRA</b> 06/jun	<b>6ª FEIRA</b> 07/jun
<b>Lanche da Manhã</b> *8h30	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café  Banana	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar  Mamão	Pão com Manteiga e Queijo Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Caqui	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e/ou Doce de Fruta sem açúcar Chá de Morango Tangerina/Ponkan
<b>Almoço</b> *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída com Batatas <b>Salada:</b> Couve Flor e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa com Cenoura Ralada Sobrecoca de Frango Assada <b>Salada:</b> Repolho e Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Pepino e Beterraba
<b>Lanche da Tarde</b> *14h30	Polenta/Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Sobrecoca de Frango Assada Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Pepino e Beterraba	Macarrão Carne Moída <b>Salada:</b> Couve Flor Cozida Tomate	Arroz/Feijão Farofa com couve manteiga Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho e Brócolis	Bolo de Cenoura  Leite com chocolate 50% cacao

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Integral



**jun/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 10/jun	<b>3ª FEIRA</b> 11/jun	<b>4ª FEIRA</b> 12/jun	<b>5ª FEIRA</b> 13/jun	<b>6ª FEIRA</b> 14/jun
<b>Lanche da Manhã</b> *8h30	Pão de Queijo Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Maçã	Pão com Manteiga Suco de Frutas  Banana	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Chá de Capim Limão com Maçã Desidratada Tangerina/Ponkan	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Mamão	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Suco de Frutas Banana
<b>Almoço</b> *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Chuchu Cozido Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Batata Doce Assada Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora Refogadinha <b>Salada:</b> Repolho e Tomate	Arroz/Feijão Aipim Cozido Sobrecoca de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Alface Couve Flor	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) <b>Salada:</b> Brócolis e Repolho
<b>Lanche da Tarde</b> *14h30	Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Couve Flor e Tomate	Arroz/Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Brócolis e Pepino	Macarrão Carne Moída <b>Salada:</b> Tomate e Cenoura Cozida	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e Queijo Suco de Laranja Maçã

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Integral



**jun/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 17/jun	<b>3ª FEIRA</b> 18/jun	<b>4ª FEIRA</b> 19/jun	<b>5ª FEIRA</b> 20/jun	<b>6ª FEIRA</b> 21/jun
<b>Lanche da Manhã</b> *8h30	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Maçã	Pão Caseiro com queijo Leite com Café  Banana	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar  Mamão	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce  Tangerina/Ponkan	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Suco de Frutas Banana
<b>Almoço</b> *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada Farofa <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/Feijão Carne Moída com chuchu e cenoura <b>Salada:</b> Repolho Tomate	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Couve Flor e Alface	Arroz/ Feijão Purê de Batata Carne Moída <b>Salada:</b> Salada Mista
<b>Lanche da Tarde</b> *14h30	Arroz/Polenta Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Torta de Carne Moída com legumes  Suco de Frutas	Arroz/Feijão Purê de Batata Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Pepino Brócolis Cozido	Arroz/Feijão Farofa Carne Moída com Batatas <b>Salada:</b> Repolho Beterraba Cozida	Pão Caseiro Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Frutas

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Integral



**jun/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 24/jun	<b>3ª FEIRA</b> 25/jun	<b>4ª FEIRA</b> 26/jun	<b>5ª FEIRA</b> 27/jun	<b>6ª FEIRA</b> 28/jun
<b>Lanche da Manhã</b> *8h30	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Chá de Maçã com Canela  Banana	Pão com Doce de Frutas sem açúcar Leite com Café  Tangerina/Ponkan	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar  Mamão	Pão com Manteiga Suco de Frutas Integral  Salada de Frutas
<b>Almoço</b> *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela com Molho <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Picadinho de Frango Refogado com Abobrinha e Cenoura <b>Salada:</b> Vagem Cozida e Repolho	Arroz/Feijão Carne Moida com Batatas <b>Salada:</b> Alface Couve Flor Cozida	Arroz/Macarrão Frango Ensopado <b>Salada:</b> Salada Mista
<b>Lanche da Tarde</b> *14h30	Arroz/Macarrão Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Frango Assado <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Tomate	Arroz/ Macarrão Carne Moida <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Couve Flor	Arroz/Feijão Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Pipoca

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.