

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral

EEB Profº Vitório Anacleto Cardoso



jun/24

	2ª FEIRA 03/jun	3ª FEIRA 04/jun	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jun	6ª FEIRA 07/jun
Lanche da Manhã *8h30	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Mamão	Pão com Manteiga e Queijo Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Caqui	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e/ou Doce de Fruta sem açúcar Chá de Morango Tangerina/Ponkan
Almoço *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Carne Moida Salada: Beterraba e Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Repolho e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa com Cenoura Ralada Carne de Panela Salada: Pepino e Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne Moida Abobrinha Refogada Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Pepino e Beterraba
Lanche da Tarde *14h30	Polenta/Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada Salada: Pepino e Beterraba	Macarrão Sobrecoxa de Frango Ensopado Salada: Couve Flor Cozida Tomate	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Suco de Frutas Integral	Bolo de Cenoura Leite com chocolate 50% cacau

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral

EEB Profº Vitório Anacleto Cardoso



jun/24

	2ª FEIRA 10/jun	3ª FEIRA 11/jun	4ª FEIRA 12/jun	5ª FEIRA 13/jun	6ª FEIRA 14/jun
Lanche da Manhã *8h30	Pão de Queijo Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão com Manteiga Suco de Frutas Banana	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Chá de Capim Limão com Maçã Desidratada Tangerina/Ponkan	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Mamão	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Suco de Frutas Banana
Almoço *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Batata Doce Assada Carne de Panela Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoca de Frango Assada Abóbora Refogadinha Salada: Salada Mista	Arroz/Feijão Aipim Cozido Carne Moída Salada: Repolho e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoca de Frango Ensopada Salada: Salada Mista
Lanche da Tarde *14h30	Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Pepino e Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Frango Ensopado Salada: Couve Flor e Tomate	Arroz/Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Brócolis e Pepino	Macarrão Sobrecoca de Frango Ensopada Salada: Pepino e Cenoura Cozida	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e Queijo Suco de Laranja Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral

EEB Profº Vitório Anacleto Cardoso



jun/24

	2ª FEIRA 17/jun	3ª FEIRA 18/jun	4ª FEIRA 19/jun	5ª FEIRA 20/jun	6ª FEIRA 21/jun
Lanche da Manhã *8h30	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com queijo Leite com Café Banana	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar Mamão	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Tangerina/Ponkan	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Suco de Frutas Banana
Almoço *11h30 as 12h	Risoto de Frango Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Purê de Abóbora Salada: Repolho Cenoura Cozida	Arroz/Feijão Carne Moida com chuchu e cenoura Salada: Repolho Tomate	Arroz/ Feijão Farofa com Abobrinha Ralada Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Tomate Alface	Arroz/ Feijão Purê de Batata Carne Moida Salada: Salada Mista
Lanche da Tarde *14h30	Arroz/Polenta Carne Moida Salada: Cenoura e Pepino	Macarrão Carne Moída Salada Mista	Arroz/Feijão Purê de Batata Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Pepino Brócolis Cozido	Arroz/Feijão Farofa Carne Moida com Batatas Salada: Repolho Beterraba Cozida	Pão Caseiro Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Frutas

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral

EEB Profº Vitório Anacleto Cardoso



jun/24

	2ª FEIRA 24/jun	3ª FEIRA 25/jun	4ª FEIRA 26/jun	5ª FEIRA 27/jun	6ª FEIRA 28/jun
Lanche da Manhã *8h30	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Chá de Maçã com Canela Banana	Pão com Doce de Frutas sem açúcar Leite com Café Tangerina/Ponkan	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar Mamão	Pão com Manteiga Suco de Frutas Integral Salada de Frutas
Almoço *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Carne Moida Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abobrinha Refogada Salada: Tomate com Cebola	Arroz/ Feijão Picadinho de Frango Refogado com Abobrinha e Cenoura Salada: Vagem Cozida e Repolho	Arroz/Feijão Carne de Panela Batata Doce Cozida Salada: Repolho Beterraba Cozida	Arroz/Macarrão Frango Ensopado Salada: Salada Mista
Lanche da Tarde *14h30	Arroz/Macarrão Sobrecoca de Frango Ensopado Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Brócolis Cozido Pepino	Arroz/ Macarrão Carne Moida Salada: Beterraba Cozida Couve Flor	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Bolo de Milho Suco de Uva Pipoca Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.