

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



jun/24

	2ª FEIRA 03/jun	3ª FEIRA 04/jun	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jun	6ª FEIRA 07/jun
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com frutas Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Abacate amassado com banana branca Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Macarrão Aletria Frango Cozido Desfiado Chuchu e Beterraba cozidos e amassados	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada Couve Flor Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Cenoura Cozida Brócolis Cozido	Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Couve Flor Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Ovos Mexidos Beterraba Cozida Brócolis Cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada	Mingau de aveia com Banana	Banana Branca amassada	Abacate amassado com banana branca	Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Abóbora Amassada Beterraba Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Frango Desfiado Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



jun/24

	2ª FEIRA 10/jun	3ª FEIRA 11/jun	4ª FEIRA 12/jun	5ª FEIRA 13/jun	6ª FEIRA 14/jun
Lanche Manhã *8h - 9h	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com Banana Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com frutas Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Polenta mole Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Abobrinha refogada	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao Molho Abobora Refogada Brócolis Cozido	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango ao Molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Ovo Mexido Beterraba Cozida Brócolis Cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Mingau de aveia com frutas	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada	Banana Branca amassada	Mingau de aveia com frutas	Abacate amassado com banana branca
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Couve Flor Cozida Cenoura Cozida	Arroz/Caldo de Feijão Pure de Batatas Frango Desfiado Beterraba Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, chuchu e aletria	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



jun/24

	2ª FEIRA 17/jun	3ª FEIRA 18/jun	4ª FEIRA 19/jun	5ª FEIRA 20/jun	6ª FEIRA 21/jun
Lanche Manhã *8h - 9h	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com Banana Leite materno ou fórmula	Perá Argentina Raspada Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida Chuchu refogado	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Couve Flor Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com chuchu e cenoura Abobrinha Refogada	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida Couve-Flor Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata e abóbora Carne Moída Brócolis cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Pêra Argentina Raspada	Mingau de aveia com frutas	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada	Banana Branca amassada	Abacate amassado com banana branca
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Desfiado c/ molho Abóbora Refogada Beterraba Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Batata Carne Desfiada Brócolis Cozido Cenoura Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado Brócolis Cozido Abóbora Refogada	Arroz/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batatas Beterraba Cozida Abobrinha Refogada	Sopa de Letrinha (Macarrão, frango, Batata, abobrinha e abóbora)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



jun/24

	2ª FEIRA 24/jun	3ª FEIRA 25/jun	4ª FEIRA 26/jun	5ª FEIRA 27/jun	6ª FEIRA 28/jun
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Maçã Argentina Raspada ou Cozida/assada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã cozida Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Polenta Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida Abobrinha Refogada	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho com chuchu Beterraba Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Abobrinha Refogada Cenoura Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com chuchu e cenoura Couve-Flor Cozida	Arroz papa Macarrão Aletria Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida Brócolis cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Pêra Argentina Raspada	Mingau de aveia com frutas	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada	Banana Branca amassada	Abacate amassado com banana branca
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Carne com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado Brócolis Cozido Cenoura Cozida	Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída Beterraba Cozida Couve Flor Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Cenoura Cozida Abobrinha Refogada	Sopa de Letrinha (Macarrão, carne, Batata, abobrinha e abóbora)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.