

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



jun/24

	2ª FEIRA 03/jun	3ª FEIRA 04/jun	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jun	6ª FEIRA 07/jun
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite quente Maçã picadinha	Pão Caseiro com Manteiga Suco de Uva Integral Banana *Suco de uva pode ser aquecido com pedaços de maçã e canela	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar Mamão Picadinho	Pão com Manteiga e Queijo Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Caqui	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga ou Doce de Fruta sem açúcar Chá de Morango Tangerina/Ponkan
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída com Batatas Salada: Couve Flor e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa com Cenoura Ralada Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Repolho e Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Pepino e Beterraba
Lanche da tarde 13h - 14h	Laranja	Mamão	Tangerina/Ponkan	Banana	Caqui
Pré Janta 15h - 16h	Polenta/Arroz Carne de Panela Salada: Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada Abóbora Refogada Salada: Pepino e Beterraba	Macarrão Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Tomate	Arroz/Feijão Farofa com couve manteiga Frango Ensopado Salada: Repolho e Brócolis	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



jun/24

	2ª FEIRA 10/jun	3ª FEIRA 11/jun	4ª FEIRA 12/jun	5ª FEIRA 13/jun	6ª FEIRA 14/jun
Lanche Manhã *8h - 9h	Pão de Queijo Leite Quente Maçã	Pão com Manteiga Suco de Frutas Banana	Pão Caseiro de Manteiga e Queijo Chá de Capim Limão com Maçã Tangerina/Ponkan	Pão Hot Dog Ovos Mexidos Leite Quente Mamão	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Suco de Frutas Banana
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Chuchu Cozido Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Batata Doce Assada Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora Refogadinha Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Feijão Aipim Cozido Sobrecoca de Frango Ensopada Salada: Alface Couve Flor	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) Salada: Brócolis e Repolho
Lanche da tarde 13h - 14h	Caqui	Laranja	Maçã	Banana	Tangerina/Ponkan
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Couve Flor e Tomate	Arroz/Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Brócolis e Pepino	Macarrão Carne Moída Salada: Tomate e Cenoura Cozida	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e Queijo Suco de Laranja Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche **Zona:** Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos. **Período:** Integral



jun/24

	2ª FEIRA 17/jun	3ª FEIRA 18/jun	4ª FEIRA 19/jun	5ª FEIRA 20/jun	6ª FEIRA 21/jun
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite quente Maçã	Pão Caseiro com queijo Leite Quente Banana	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar Mamão	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Tangerina/Ponkan	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Suco de Frutas Banana
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada Farofa Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/Feijão Carne Moida com chuchu e cenoura Salada: Repolho Tomate	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Couve Flor e Alface	Arroz/ Feijão Purê de Batata Carne Moida Salada: Salada Mista
Lanche da tarde 13h - 14h	Pêra	Laranja	Maçã	Banana	Tangerina/Ponkan
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Repolho Cenoura Cozida	Arroz/Feijão Purê de Batata Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Pepino Brócolis Cozido	Arroz/Feijão Farofa Carne Moida com Batatas Salada: Repolho Beterraba Cozida	Pão Caseiro Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Frutas

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



jun/24

	2ª FEIRA 24/jun	3ª FEIRA 25/jun	4ª FEIRA 26/jun	5ª FEIRA 27/jun	6ª FEIRA 28/jun
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite Quente Maçã (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Chá de Maçã com Canela Banana	Pão com Doce de Frutas sem açúcar Leite Quente Tangerina/Ponkan	Pão Caseiro Ovo Mexido Suco de Laranja Mamão	Bolo de Milho sem Açúcar Suco de Uva Espetinho ou salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela com Molho Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Picadinho de Frango Refogado com Abobrinha e Cenoura Salada: Vagem Cozida e Repolho	Arroz/Feijão Carne Moida com Batatas Salada: Alface Couve Flor Cozida	Arroz/Macarrão Frango Ensopado Salada: Salada Mista
Lanche da tarde 13h - 14h	Laranja	Maçã	Caqui	Banana	Tangerina/Ponkan
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Macarrão Carne de Panela Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Picadinho de Frango com legumes Salada: Brócolis Cozido Tomate	Arroz/ Macarrão Carne Moida Salada: Beterraba Cozida Couve Flor	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Bolo de Milho sem Açúcar Suco de Uva Espetinho ou salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.