

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.  
**Período:** Integral



**jun/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 03/jun	<b>3ª FEIRA</b> 04/jun	<b>4ª FEIRA</b> 05/jun	<b>5ª FEIRA</b> 06/jun	<b>6ª FEIRA</b> 07/jun
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite quente Maçã picadinha	Pão Caseiro com Manteiga Suco de Uva Integral Banana *Suco de uva pode ser aquecido com pedaços de maçã e canela	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar Mamão Picadinho	Pão com Manteiga e Queijo Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Caqui	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga ou Doce de Fruta sem açúcar Chá de Morango Tangerina/Ponkan
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída com Batatas <b>Salada:</b> Couve Flor e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa com Cenoura Ralada Sobrecoca de Frango Assada <b>Salada:</b> Repolho e Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Pepino e Beterraba
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Laranja	Mamão	Tangerina/Ponkan	Banana	Caqui
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Polenta/Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Sobrecoca de Frango Assada Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Pepino e Beterraba	Macarrão Carne Moída <b>Salada:</b> Couve Flor Cozida Tomate	Arroz/Feijão Farofa com couve manteiga Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho e Brócolis	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.  
**Período:** Integral



**jun/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 10/jun	<b>3ª FEIRA</b> 11/jun	<b>4ª FEIRA</b> 12/jun	<b>5ª FEIRA</b> 13/jun	<b>6ª FEIRA</b> 14/jun
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Pão de Queijo Leite Quente Maçã	Pão com Manteiga Suco de Frutas  Banana	Pão Caseiro de Manteiga e Queijo Chá de Capim Limão com Maçã Tangerina/Ponkan	Pão Hot Dog Ovos Mexidos Leite Quente  Mamão	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Suco de Frutas Banana
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Chuchu Cozido Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Batata Doce Assada Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora Refogadinha <b>Salada:</b> Repolho e Tomate	Arroz/Feijão Aipim Cozido Sobrecoxa de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Alface Couve Flor	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) <b>Salada:</b> Brócolis e Repolho
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Caqui	Laranja	Maçã	Banana	Tangerina/Ponkan
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Couve Flor e Tomate	Arroz/Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Brócolis e Pepino	Macarrão Carne Moída <b>Salada:</b> Tomate e Cenoura Cozida	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e Queijo Suco de Laranja Maçã

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche      **Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.      **Periodo:** Integral



**jun/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 17/jun	<b>3ª FEIRA</b> 18/jun	<b>4ª FEIRA</b> 19/jun	<b>5ª FEIRA</b> 20/jun	<b>6ª FEIRA</b> 21/jun
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite quente  Maçã	Pão Caseiro com queijo Leite Quente  Banana	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar  Mamão	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce  Tangerina/Ponkan	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Suco de Frutas Banana
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada Farofa <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/Feijão Carne Moida com chuchu e cenoura <b>Salada:</b> Repolho Tomate	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Couve Flor e Alface	Arroz/ Feijão Purê de Batata Carne Moida <b>Salada:</b> Salada Mista
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Pêra	Laranja	Maçã	Banana	Tangerina/Ponkan
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Cozida	Arroz/Feijão Purê de Batata Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Pepino Brócolis Cozido	Arroz/Feijão Farofa Carne Moida com Batatas <b>Salada:</b> Repolho Beterraba Cozida	Pão Caseiro Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Frutas

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.  
**Período:** Integral



**jun/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 24/jun	<b>3ª FEIRA</b> 25/jun	<b>4ª FEIRA</b> 26/jun	<b>5ª FEIRA</b> 27/jun	<b>6ª FEIRA</b> 28/jun
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite Quente Maçã  (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Chá de Maçã com Canela  Banana	Pão com Doce de Frutas sem açúcar Leite Quente  Tangerina/Ponkan	Pão Caseiro Ovo Mexido Suco de Laranja Mamão	Bolo de Milho <b>sem Açúcar</b> Suco de Uva Espetinho ou salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela com Molho <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Picadinho de Frango Refogado com Abobrinha e Cenoura <b>Salada:</b> Vagem Cozida e Repolho	Arroz/Feijão Carne Moida com Batatas <b>Salada:</b> Alface Couve Flor Cozida	Arroz/Macarrão Frango Ensopado <b>Salada:</b> Salada Mista
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Laranja	Maçã	Caqui	Banana	Tangerina/Ponkan
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Macarrão Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Picadinho de Frango com legumes <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Tomate	Arroz/ Macarrão Carne Moida <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Couve Flor	Arroz/Feijão Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Bolo de Milho <b>sem Açúcar</b> Suco de Uva Espetinho ou salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.