

**CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO**

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

**MATUTINO****VESPERTINO**

Ginástica Gasparinho 8:00	Ginástica 7 set. Sta Rita 8:00	Ginástica Alvorada 08:00Hs	Ginástica Sta Terezinha 08:00	Revitaliza 08:30 - 10:30
Ginástica CCI 09:30	Ginástica CCI 09:30HS	Ginástica Bela Vista 09:30		
Pintura 08:30 - 11:00	Computação 08:30-10:30	Inglês 1 08:30 - 09:30	Yoga 2 08:30 - 09:15	Yoga 3 09:45 - 10:30
		Inglês 2 09:45 - 10:45		
Memorix 08:30 - 10:30	Yoga 2 08:30 - 09:15		Memorix 08:30h às 10:30h	
		Artesanato 08:30 - 11:00	Roda da Vivênca 9h às 10h	
Yoga 1 08:30 - 09:15	Patchwork 08:30 - 11:00			
		Yoga 1 08:30 - 09:15	Yoga 5 09:45 - 10:30	
S.O.S Celular 09:45 - 10:45	Yoga 5 09:45 - 10:30	Yoga 3 09:45 - 10:30		
Coral 13:30 - 15:00Hs	Patchwork 13:30 - 16:00	Pintura 13:30 - 16:00	Crocheteiras 13:30 - 16:30	Jogos 13:30 - 16:30
Dança 15:15 - 16:45	Computação 14:00 - 16:00			
Ginástica São Judas 15:30	Ritmos - 14:00 - 15:00		Ginástica Belchior 14:00Hs	EVENTOS
Yoga 4 14:00 - 14:45				
S.O.S Celular 15:30 - 16:30	Ginástica Figueira 16:00Hs	Yoga 4 14:00 - 14:45	Alongamento 14:30 - 15:15	
Letramento Ifsc	S.O.S Celular 15:30 - 16:30			