

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



jul/24

	2ª FEIRA 01/jul	3ª FEIRA 02/jul	4ª FEIRA 03/jul	5ª FEIRA 04/jul	6ª FEIRA 05/jul
Lanche Matutino *9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moída)	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de frango ensopado	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Cenoura cozida e repolho	Arroz/ Feijão Farofa com cenoura Sobrecoxa de Frango Assada	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Repolho e tomate (Opção: Sopa de Carne, Aletria e legumes)	Salada: Beterraba Cozida e pepino	Pokan	Salada: Alface e Couve flor cozida Banana	Salada: Chuchu com Tomate Maçã (Opção: Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



jul/24

	2ª FEIRA 08/jul	3ª FEIRA 09/jul	4ª FEIRA 10/jul	5ª FEIRA 11/jul	6ª FEIRA 12/jul
Lanche Matutino *9h-10h	Polenta/ Arroz Sobrecoxa de frango Ensopado	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela	Macarrão/Arroz Sobrecoxa de frango ensopado Salada: Brócolis e Tomate	Arroz/ Feijão Omelete com legumes (abobrinha, tomate, cebola, cheiro verde)	Pão de Hamburguer Hamburguer caseiro assado, tomate e alface Suco de Fruta
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Repolho e Beterraba Cozida (Opção: Polenta com Leite)	Salada: Pepino Cenoura Cozida (Opção: Carreteiro)	Maçã	Salada: Repolho Banana	Pipoca Pokan (Opção: Carne Moída Refogada, tomate e alface)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



jul/24

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Lanche Matutino

*9h- 10h

Lanche Vespertino

*14h30 - 15h30

15/07 a 26/07 - RECESSO ESCOLAR

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



ago/24

	2ª FEIRA 29/jul	3ª FEIRA 30/jul	4ª FEIRA 31/jul	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago
Lanche Matutino *9h - 10h	Parada Pedagógica	Arroz Espaguete à Bolonesa (macarrão com carne moída) Salada: Repolho e Beterraba cozida	Pão de hot dog com Ovo Mexido Suco de Fruta Pokan/Bergamota	Arroz/Feijão Aipim cozido Carne de Panela Ensopada Salada: Alface Beterraba Banana	Arroz/ Feijão Bolinho de Carne assado Salada: Tomate Chuchu Cozido Maçã
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30					

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.