

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial e Contraturno



**jul/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 01/jul	<b>3ª FEIRA</b> 02/jul	<b>4ª FEIRA</b> 03/jul	<b>5ª FEIRA</b> 04/jul	<b>6ª FEIRA</b> 05/jul
<b>Lanche Matutino</b>  9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moída) <b>Salada:</b> Repolho e tomate	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de frango assada <b>Salada:</b> Beterraba Cozida e pepino	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada <b>Salada:</b> Cenoura cozida e repolho  Pokan	Arroz/ Feijão Farofa com cenoura Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Alface e Couve flor cozida  Banana	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado <b>Salada:</b> Chuchu com Tomate  Maçã
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Sobrecoxa de Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura e Chuchu Cozidos	Polenta/ Arroz Carne Moída <b>Salada:</b> Cenoura cozida e repolho	Arroz/Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Tomate e Couve Flor Cozida	Risoto <b>Salada:</b> Repolho e Beterraba  Frutas	Arroz/Macarrão Carne Moída Salada mista
<b>Lanche Vespertino</b>  14h30 - 15h30	Polenta/ Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Beterraba cozida Pepino	Arroz/Feijão Omelete com legumes <b>Salada:</b> Brócolis Cozido	Arroz/Feijão Farofa Carne de Panela <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho Maçã	Arroz/Feijão Carne Moída com Batatas <b>Salada:</b> Cenoura Cozida e Alface Banana	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Melado Suco de Uva Integral  Pokan

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial e Contraturno



**jul/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 08/jul	<b>3ª FEIRA</b> 09/jul	<b>4ª FEIRA</b> 10/jul	<b>5ª FEIRA</b> 11/jul	<b>6ª FEIRA</b> 12/jul
<b>Lanche Matutino</b>  9h-10h	Polenta/ Arroz Sobrecosta de frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho e Beterraba Cozida  ( <b>Opção:</b> Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela <b>Salada:</b> Pepino Cenoura Cozida	Macarrão/Arroz Sobrecosta de frango ensopado <b>Salada:</b> Brócolis e Beteraba Cozida  Maçã	Arroz/ Feijão Omelete com legumes (abobrinha, tomate, cebola, cheiro verde) <b>Salada:</b> Repolho  Banana	Pão de Hamburger Hamburger caseiro assado, tomate e alface Suco de Fruta Pipoca Pokan
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Farofa Carne de Panela <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Risoto <b>Salada:</b> Brócolis e Chuchu Cozido  Frutas	Arroz/ Feijão Carne Moída com Batata e Cenoura <b>Salada:</b> Repolho e tomate	Macarrão Carne Moída <b>Salada:</b> Salada mista	Arroz/Feijão Batata Doce Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho e Cenoura ralada
<b>Lanche Vespertino</b>  14h30 - 15h30	Arroz/Macarrão Carne Moída <b>Salada:</b> Chuchu Cozido Tomate	Arroz/Feijão Pure de Batatas Peixe Assado <b>Salada:</b> Repolho e Tomate	Pão de Hot Dog Omelete Suco de Frutas  Pokan	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela <b>Salada:</b> Pepino Cenoura Cozida  Maçã	Pão de Hamburger Hamburger caseiro assado, tomate e alface Suco de Fruta Pipoca Banana

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Periodo:** Parcial e Contraturno



jul/24

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

**Lanche  
Matutino**

9h- 10h

**15/07 a 26/07 - RECESSO ESCOLAR**

**Almoço**  
(reforço  
escolar/ativid  
ades extras)

**Lanche  
Vespertino**

14h30 -  
15h30

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial e Contraturno



**ago/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 29/jul	<b>3ª FEIRA</b> 30/jul	<b>4ª FEIRA</b> 31/jul	<b>5ª FEIRA</b> 01/ago	<b>6ª FEIRA</b> 02/ago
<b>Lanche Matutino</b>  9h - 10h	<b>Parada Pedagógica</b>	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moida) <b>Salada:</b> Repolho e Beterraba cozida	Pão de hot dog com Ovo Mexido  Suco de Fruta  Pokan/Bergamota	Arroz/Feijão Aipim cozido Carne de Panela Ensopada <b>Salada:</b> Alface Beterraba  Banana	Bolo de Cenoura Suco de Uva  Maçã
<b>Almoço</b>		Arroz/Feijão Picadinho de Frango com Legumes <b>Salada:</b> Tomate com Cebola	Arroz/Polenta Carne Moida <b>Salada:</b> Repolho e Tomate  Frutas	Arroz/Macarrão Sobrecoxa de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Couve Flor e Pepino	Arroz/Feijão Farofa Carne Moida Salada Mista
<b>Lanche Vespertino</b> 14h30 - 15h30	<b>Parada Pedagógica</b>	Arroz/Polenta Carne Moida <b>Salada:</b> Cenoura Cozida e Pepino	Arroz/Feijão Aipim cozido Frango ensopado Ensopada <b>Salada:</b> Alface Beterraba Mamão	Bolo de Chocolate Suco de Uva  Maçã	Pão de hot dog com Ovo Mexido Suco de Fruta  Pokan/Bergamota

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**