

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial e Contraturno



jul/24

	2ª FEIRA 01/jul	3ª FEIRA 02/jul	4ª FEIRA 03/jul	5ª FEIRA 04/jul	6ª FEIRA 05/jul
Lanche Matutino 9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moída) Salada: Repolho e tomate	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de frango assada Salada: Beterraba Cozida e pepino	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Cenoura cozida e repolho Pokan	Arroz/ Feijão Farofa com cenoura Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Alface e Couve flor cozida Banana	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada: Chuchu com Tomate Maçã
Almoço	Arroz/Feijão Sobrecoxa de Frango Ensopado Salada: Cenoura e Chuchu Cozidos	Polenta/ Arroz Carne Moída Salada: Cenoura cozida e repolho	Arroz/Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Tomate e Couve Flor Cozida	Risoto Salada: Repolho e Beterraba Frutas	Arroz/Macarrão Carne Moída Salada mista
Lanche Vespertino 14h30 - 15h30	Polenta/ Arroz Carne de Panela Salada: Beterraba cozida Pepino	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada: Brócolis Cozido	Arroz/Feijão Farofa Carne de Panela Salada: Beterraba Cozida Repolho Maçã	Arroz/Feijão Carne Moída com Batatas Salada: Cenoura Cozida e Alface Banana	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Melado Suco de Uva Integral Pokan

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial e Contraturno



jul/24

	2ª FEIRA 08/jul	3ª FEIRA 09/jul	4ª FEIRA 10/jul	5ª FEIRA 11/jul	6ª FEIRA 12/jul
Lanche Matutino 9h-10h	Polenta/ Arroz Sobrecoxa de frango Ensopado Salada: Repolho e Beterraba Cozida (Opção: Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Salada: Pepino Cenoura Cozida	Macarrão/Arroz Sobrecoxa de frango ensopado Salada: Brócolis e Beteraba Cozida Maçã	Arroz/ Feijão Omelete com legumes (abobrinha, tomate, cebola, cheiro verde) Salada: Repolho Banana	Pão de Hamburger Hamburger caseiro assado, tomate e alface Suco de Fruta Pipoca Pokan
Almoço	Arroz/Feijão Farofa Carne de Panela Salada: Cenoura Cozida Pepino	Risoto Salada: Brócolis e Chuchu Cozido Frutas	Arroz/ Feijão Carne Moída com Batata e Cenoura Salada: Repolho e tomate	Macarrão Carne Moída Salada: Salada mista	Arroz/Feijão Batata Doce Carne de Panela Salada: Repolho e Cenoura ralada
Lanche Vespertino 14h30 - 15h30	Arroz/Macarrão Carne Moída Salada: Chuchu Cozido Tomate	Arroz/Feijão Pure de Batatas Peixe Assado Salada: Repolho e Tomate	Pão de Hot Dog Omelete Suco de Frutas Pokan	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Salada: Pepino Cenoura Cozida Maçã	Pão de Hamburger Hamburger caseiro assado, tomate e alface Suco de Fruta Pipoca Banana

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial e Contraturno



jul/24

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

**Lanche
Matutino**

9h- 10h

15/07 a 26/07 - RECESSO ESCOLAR

Almoço
(reforço
escolar/ativid
ades extras)

**Lanche
Vespertino**

14h30 -
15h30

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial e Contraturno



ago/24

	2ª FEIRA 29/jul	3ª FEIRA 30/jul	4ª FEIRA 31/jul	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago
Lanche Matutino 9h - 10h	Parada Pedagógica	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moida) Salada: Repolho e Beterraba cozida	Pão de hot dog com Ovo Mexido Suco de Fruta Pokan/Bergamota	Arroz/Feijão Aipim cozido Carne de Panela Ensopada Salada: Alface Beterraba Banana	Bolo de Cenoura Suco de Uva Maçã
Almoço		Arroz/Feijão Picadinho de Frango com Legumes Salada: Tomate com Cebola	Arroz/Polenta Carne Moida Salada: Repolho e Tomate Frutas	Arroz/Macarrão Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Couve Flor e Pepino	Arroz/Feijão Farofa Carne Moida Salada Mista
Lanche Vespertino 14h30 - 15h30	Parada Pedagógica	Arroz/Polenta Carne Moida Salada: Cenoura Cozida e Pepino	Arroz/Feijão Aipim cozido Frango ensopado Ensopada Salada: Alface Beterraba Mamão	Bolo de Chocolate Suco de Uva Maçã	Pão de hot dog com Ovo Mexido Suco de Fruta Pokan/Bergamota

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.