

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral



jul/24

	2ª FEIRA 01/jul	3ª FEIRA 02/jul	4ª FEIRA 03/jul	5ª FEIRA 04/jul	6ª FEIRA 05/jul
Lanche da Manhã * 8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã picadinha	Pão Caseiro com Manteiga Suco de uva Banana	Pão hot dog Ovo mexido Suco de Frutas Mamão Picadinho	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Leite com café Pera	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e/ou doce de frutas Suco de Frutas Tangerina/Ponkan
Almoço *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Sobrecoxa de frango ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata Salada: Couve flor e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa de Cenoura Ralada Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Repolho e Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Pepino e Beterraba
Lanche da Tarde *14h30	Polenta/Arroz Carne de Panela Salada: Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada Abóbora Refogada Salada: Pepino e Beterraba	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral	Arroz/Feijão Farofa com couve manteiga Sobrecoxa de Frango Ensopado Salada: Repolho e Brócolis	Bolo de Cenoura Leite com chocolate 50% cacau

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral



jul/24

	2ª FEIRA 08/jul	3ª FEIRA 09/jul	4ª FEIRA 10/jul	5ª FEIRA 11/jul	6ª FEIRA 12/jul
Lanche da Manhã * 8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão com Manteiga Suco de Frutas Banana	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Leite com café Tangerina/Ponkan	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Mamão	Pão de Hamburguer Hamburguer caseiro assado, tomate e alface Suco de Fruta Pipoca Pokan
Almoço *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Chuchu Cozido Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Batata Doce cozida Sobrecoxa de frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Feijão Aipim Cozido Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Alface Couve Flor	Arroz/ Feijão Omelete Salada: Beterraba Cozida e Repolho
Lanche da Tarde *14h30	Arroz/Macarrão Frango Ensopado Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Couve Flor e Tomate	Arroz/Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Pepino Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne Moída Salada: Tomate e Cenoura Cozida	Pão de Hamburguer Hamburguer caseiro assado, tomate e alface Suco de Fruta Pipoca Pokan

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Periodo: Integral



jul/24

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Lanche da Manhã
* 8h30

Almoço
*11h30 as 12h

Lanche da Tarde
*14h30

15/07 a 26/07 - RECESSO ESCOLAR

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Periodo: Integral



ago/24

	2ª FEIRA 29/jul	3ª FEIRA 30/jul	4ª FEIRA 31/jul	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago
Lanche da Manhã * 8h30	Parada Pedagógica	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Frutas Tangerina/Ponkan	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Mamão	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Suco de Frutas Banana
Almoço *11h30 as 12h		Arroz/Polenta Carne moída Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Farofa de Cenoura Ralada Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Repolho e Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Pepino e Beterraba
Lanche da Tarde *14h30	Parada Pedagógica	Arroz/Macarrão Sobrecoxa de Frango Ensopado Suco de Frutas	Arroz/Feijão Purê de Batata Carne Moida Salada: Pepino Brócolis Cozido	Arroz/Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Repolho Beterraba Cozida	Pão Caseiro Manteiga e Queijo Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Frutas

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268