

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



jul/24

	2ª FEIRA 01/jul	3ª FEIRA 02/jul	4ª FEIRA 03/jul	5ª FEIRA 04/jul	6ª FEIRA 05/jul
Lanche Manhã *8h - 9h	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com frutas Leite materno ou fórmula	Perá Argentina Raspada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana Leite materno ou fórmula	Abacate amassado com banana branca Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Macarrão aletria Sobrecoxa de frango cozido desfiado com chuchu ao molho Beterraba cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne moída com batata Couve Flor Cozida Cenoura cozida amassada	Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de frango cozido desfiado Abóbora refogada e amassada Brócolis Cozido	Arroz papa Polenta mole Carne cozida e desfiada com molho Abobrinha Refogada Cenoura cozida e amassada	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de batata Sobrecoxa de frango Desfiado com Molho Beterraba cozida Chuchu cozido e amassado
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada	Mingau de aveia com banana	Abacate amassado com banana branca	Mingau de aveia com frutas
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Carne Cozida Desfiada Cenoura Cozida Abobrinha refogada amassada	Arroz/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de frango cozido desfiado Abóbora amassada Beterraba cozida	Macarrão aletria/Caldo de Feijão Carne moída Couve Flor Cozida Abobrinha refogada e amassada	Arroz/Caldo de Feijão Sobrecoxa de frango cozido desfiado Beterraba cozida Brócolis cozido	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



jul/24

	2ª FEIRA 08/jul	3ª FEIRA 09/jul	4ª FEIRA 10/jul	5ª FEIRA 11/jul	6ª FEIRA 12/jul
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maça cozida Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com Banana amassada Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Abacate amassado com suco de laranja lima Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Polenta mole Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozido	Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de frango ensopado desfiado Beterraba Cozida Abobrinha refogada	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne desfiada ao Molho Abobora Refogada Brócolis Cozido	Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de frango desfiado ao molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de batata Ovos mexidos Beterraba Cozida Brócolis cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Perê Argentina raspada ou cozida e amassada	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada	Abacate amassado com suco de laranja lima	Mamão e banana amassados	Mingau de aveia com frutas
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Couve flor cozida Beterraba cozida e amassada	Arroz/Caldo de Feijão Purê de batatas Sobrecoxa de frango cozido e desfiado Brócolis cozido	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Sopa de Frango com batata, cenoura, brócolis e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



jul/24

	2ª FEIRA 15/jul	3ª FEIRA 16/jul	4ª FEIRA 17/jul	5ª FEIRA 18/jul	6ª FEIRA 19/jul
Lanche Manhã *8h - 9h	Perá Argentina Raspada Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com Frutas Leite materno ou fórmula	Abacate amassado com banana Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Polenta Sobrecoxa de frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida Chuchu Cozido	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Brócolis Refogado Beterraba Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de frango Ensopado Cenoura Cozida Abobrinha refogada e amassada	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne moída com chuchu e cenoura Couve-Flor Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Sobrecoxa de frango Desfiado com Molho Cenoura cozida Brócolis cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Mamão amassado	Perá Argentina Raspada	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada	Mingau de aveia com Frutas	Banana Branca amassada
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Carne com Batata, chuchu e abóbora e aletria	Arroz/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de frango cozido desfiado Cenoura cozida Abobrinha refogada e amassada	Sopa de Carne com Batata, chuchu e cenoura e arroz	Arroz/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de frango cozido e desfiado Beterraba Cozida Chuchu cozido	Sopa de letrinhas com legumes (frango com batata, chuchu e abóbora e macarrão de letrinhas)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



jul/24

2ª FEIRA

22/jul

3ª FEIRA

23/jul

4ª FEIRA

24/jul

5ª FEIRA

25/jul

6ª FEIRA

26/jul

Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com frutas Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com frutas Leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida Chuchu refogado com tempero verde e amassado	Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecosta de frango cozido e desfiado Beterraba Cozida Brócolis cozido	Arroz papa/Caldo de Feijão Carne desfiada Cenoura Cozida Abobrinha refogada e amassada	Arroz papa/ Polenta Sobrecosta de frango desfiado ao molho Abóbora Refogada Couve flor cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Carne moída Chuchu Refogado Beterraba
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada	Mingau de aveia com frutas	Banana	Mamão amassado	Mingau de aveia com frutas
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Sobrecosta de frango Desfiado c/ molho Abóbora refogada Beterraba cozida	Sopa de Carne com batata, abobrinha e abóbora e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Ovo Mexido Beterraba Cozida Brócolis Cozido	Sopa de carne com batata, cenoura, chuchu e aletria.	Sopa de letrinhas com legumes (frango, batata, cenoura e abobrinha e macarrão de letrinhas)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



ago/24

2ª FEIRA
29/jul

3ª FEIRA
30/jul

4ª FEIRA
31/jul

5ª FEIRA
01/ago

6ª FEIRA
02/ago

Lanche Manhã *8h - 9h		Mingau de aveia com frutas Leite materno ou fórmula	Perá Argentina Raspada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana Leite materno ou fórmula	Abacate amassado com banana branca Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Parada pedagógica	Arroz papa Macarrão aletria Carne moída Chuchu cozido e amassado Beterraba cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Sobrecoxa de frango cozido desfiado Abóbora refogada e amassada Brócolis Cozido	Arroz papa Polenta mole Carne cozida e desfiada com molho Abobrinha Refogada Couve Flor Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de batata Sobrecoxa de frango Desfiado com Molho Beterraba cozida Cenoura cozida e amassada
Lanche da tarde 13h - 14h		Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada	Mingau de aveia com banana	Abacate amassado com banana branca	Mingau de aveia com frutas
Pré Janta 15h - 16h		Sopa de frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne moída Abóbora refogada e amassada Couve Flor Cozida	Arroz/Caldo de Feijão Sobrecoxa de frango cozido desfiado Cenoura Cozida Brócolis cozido	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.