

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.  
**Período:** Integral



**jul/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 01/jul	<b>3ª FEIRA</b> 02/jul	<b>4ª FEIRA</b> 03/jul	<b>5ª FEIRA</b> 04/jul	<b>6ª FEIRA</b> 05/jul
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite quente  Maçã picadinha	Pão Caseiro com Manteiga Suco de uva  Banana	Pão hot dog Ovo mexido Suco de laranja  Mamão Picadinho	Pão Caseiro com Manteiga e queijo Leite quente ou chá  Pera	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e/ou doce de frutas sem açúcar Leite quente ou chá Tangerina/Ponkan
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Sobrecoca de frango ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída com Batatas <b>Salada:</b> Couve Flor e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa de Cenoura Ralada Sobrecoca de Frango Assada <b>Salada:</b> Repolho e Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Pepino e Beterraba
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Laranja	Mamão	Pera	Banana	Maçã
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Polenta/Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Sobrecoca de Frango Assada Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Pepino e Beterraba	Macarrão Carne Moída <b>Salada:</b> Couve Flor Cozida Tomate	Arroz/Feijão Farofa Abobrinha Sobrecoca de frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho e Brócolis	Pão de Hot Dog Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes  
 CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
 CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.  
**Período:** Integral



**jul/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 08/jul	<b>3ª FEIRA</b> 09/jul	<b>4ª FEIRA</b> 10/jul	<b>5ª FEIRA</b> 11/jul	<b>6ª FEIRA</b> 12/jul
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Pão de Queijo Leite Morno ou Chá de Morango  Laranja	Pão com Manteiga Suco de Uva  Banana	Pão caseiro Queijo Suco de laranja  Maçã	Pão com Manteiga ou Doce de Fruta sem açúcar Leite morno  Mamão e Banana	Pão de Hamburger Hamburger Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas colorido Pipoca (maiores de 3 anos) *Suco de uva pode ser aquecido com pedaços de maçã e canela
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Chuchu Cozido Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Batata Doce cozida Sobrecoxa de frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Repolho e Tomate	Arroz/Feijão Aipim Cozido Sobrecoxa de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Alface Couve Flor	Arroz/ Feijão Omelete <b>Salada:</b> Beterraba Cozida e Repolho
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Maçã	Laranja	Tangerina/Ponkan	Banana	Maçã
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Sobrecoxa de frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Couve Flor e Tomate	Arroz/Feijão Pure de Batatas Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Brócolis e Pepino	Macarrão Carne Moída <b>Salada:</b> Tomate e Cenoura Cozida	Pão de Hamburger Hamburger Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas colorido Pipoca (maiores de 3 anos)

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.  
**Período:** Integral



**jul/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 15/jul	<b>3ª FEIRA</b> 16/jul	<b>4ª FEIRA</b> 17/jul	<b>5ª FEIRA</b> 18/jul	<b>6ª FEIRA</b> 19/jul
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite quente  Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Chá de pedaços de maçã  Mamão	Pão hot dog Ovos mexidos Suco de Laranja sem açúcar Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga ou Doce de Fruta sem açúcar Leite Perã	Pão pizza ( Queijo, tomate picadinho e orégano) Chá de maçã com canela  Laranja
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Sobrecoca de frango ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela com Molho <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/Feijão Frango com legumes (Cubos de peito de frango refogado, cenoura, brócolis, cebola, tomate) <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Carne Moída com chuchu e cenoura <b>Salada:</b> Couve Flor e Alface	Arroz/ Feijão Purê de Batata Sobrecoca de Frango Assada <b>Salada:</b> Salada Mista
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Perã	Tangerina/Ponkan	Maçã	Banana	Mamão
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Purê de Batata Sobrecoca de Frango Assada <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Cozida	Polenta/Arroz Carne Moída <b>Salada:</b> Tomate Brócolis Cozido	Arroz/Feijão Farofa Picadinho de Frango Refogado com Abobrinha e Cenoura <b>Salada:</b> Repolho Beterraba Cozida	Pão de Hot Dog Carne Moída Suco de Abacaxi  Frutas

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etaria:** 12 meses a 3 anos.  
**Período:** Integral



**jul/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 22/jul	<b>3ª FEIRA</b> 23/jul	<b>4ª FEIRA</b> 24/jul	<b>5ª FEIRA</b> 25/jul	<b>6ª FEIRA</b> 26/jul
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite Morno Mamão Picado  (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro com Queijo Suco de uva  Banana	Pão Hot dog Ovos Mexidos Suco de Laranja  Melão e Banana	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Fruta sem açúcar Leite Maçã	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá misto de maçã, laranja e capim limão  Tangerina/Ponkan
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Carne Desfiada com Molho e Chuchu <b>Salada:</b> Vagem Cozida e Repolho	Arroz/Polenta Sobrecoxa de frango Ensopado Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Pepino e Couve	Arroz/ Feijão Carne Moida com batatas <b>Salada:</b> Tomate e Cebola
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Tangerina/Ponkan	Mamão	Maçã	Banana	Melão e Laranja
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Sobrecoxa de frango ensopado <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Tomate	Arroz/Feijão Ovos Mexidos <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Brócolis Cozido	Macarrão/ Arroz Carne moída <b>Salada:</b> Repolho e Tomate	Pão de Hot Dog Ovos mexidos Suco de Uva Integral

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.  
**Período:** Integral



**ago/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 29/jul	<b>3ª FEIRA</b> 30/jul	<b>4ª FEIRA</b> 31/jul	<b>5ª FEIRA</b> 01/ago	<b>6ª FEIRA</b> 02/ago
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h		Biscoito de Polvilho Leite quente  Maçã picadinha	Pão hot dog Ovo mexido Suco de laranja  Mamão Picadinho	Pão Caseiro com Manteiga e queijo Leite quente ou chá  Pera	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e/ou doce de frutas sem açúcar Leite quente ou chá Tangerina/Ponkan
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>Parada pedagógica</b>	Macarrão/ Arroz Carne moída <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Farofa de Cenoura Ralada Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Repolho e Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Pepino e Beterraba
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h		Laranja	Banana	Mamão	Maçã
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h		Polenta/Arroz Sobrecoxa de frango ensopado <b>Salada:</b> Repolho e Cenoura	Arroz/Feijão Carne Moída <b>Salada:</b> Couve Flor Cozida Tomate	Arroz/Feijão Farofa Abobrinha Sobrecoxa de frango ensopado <b>Salada:</b> Repolho e Brócolis	Pão de Hot Dog Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.