

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos.
Período: Integral



jul/24

	2ª FEIRA 01/jul	3ª FEIRA 02/jul	4ª FEIRA 03/jul	5ª FEIRA 04/jul	6ª FEIRA 05/jul
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã picadinha	Pão Caseiro com Manteiga Suco de uva Banana	Pão hot dog Ovo mexido Suco de laranja Mamão Picadinho	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Leite com café Pera	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e/ou doce de frutas sem açúcar Leite quente ou chá Tangerina/Ponkan
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Sobrecoca de frango ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata Salada: Couve flor e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa de Cenoura Ralada Sobrecoca de Frango Assada Salada: Repolho e Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Pepino e Beterraba
Lanche da tarde 13h - 14h	Laranja	Mamão	Pera	Banana	Maçã
Pré Janta 15h - 16h	Polenta/Arroz Carne de Panela Salada: Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Sobrecoca de Frango Assada Abóbora Refogada Salada: Pepino e Beterraba	Macarrão Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Tomate	Arroz/Feijão Farofa Abobrinha Sobrecoca de frango ensopado Salada: Repolho e Brócolis	Pão de Hot Dog Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
 CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral



jul/24

	2ª FEIRA 08/jul	3ª FEIRA 09/jul	4ª FEIRA 10/jul	5ª FEIRA 11/jul	6ª FEIRA 12/jul
Lanche Manhã 8h - 9h	Pão de Queijo Leite Morno ou Chá de Morango Laranja	Pão com Manteiga Suco de Uva Banana	Pão caseiro Queijo Suco de laranja Maçã	Pão com Manteiga ou Doce de Fruta sem açúcar Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Mamão e Banana	Pão de Hamburguer Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas colorido Pipoca (maiores de 3 anos) *Suco de uva pode ser aquecido com pedaços de maçã e canela
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Chuchu Cozido Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Batata Doce cozida Sobrecoxa de frango ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogadinha Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Feijão Aipim Cozido Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Alface Couve Flor	Arroz/ Feijão Omelete Salada: Beterraba Cozida e Repolho
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã	Laranja	Tangerina/Ponkan	Banana	Maçã
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Sobrecoxa de frango ensopado Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Couve Flor e Tomate	Arroz/Feijão Pure de Batatas Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Brócolis e Pepino	Macarrão Carne Moída Salada: Tomate e Cenoura Cozida	Pão de Hamburguer Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas colorido Pipoca (maiores de 3 anos)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral



jul/24

	2ª FEIRA 15/jul	3ª FEIRA 16/jul	4ª FEIRA 17/jul	5ª FEIRA 18/jul	6ª FEIRA 19/jul
Lanche Manhã 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Chá de pedaços de maçã Mamão	Pão hot dog Ovos mexidos Suco de Laranja sem açúcar Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga ou Doce de Fruta sem açúcar Chocolate quente Perã	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Chá de maçã com canela Laranja
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Sobrecosta de frango ensopado Salada: Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela com Molho Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/Feijão Frango com legumes (Cubos de peito de frango refogado, cenoura, brócolis, cebola, tomate) Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Carne Moída com chuchu e cenoura Salada: Couve Flor e Alface	Arroz/ Feijão Purê de Batata Sobrecosta de Frango Assada Salada: Salada Mista
Lanche da tarde 13h - 14h	Perã	Tangerina/Ponkan	Maçã	Banana	Mamão
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Purê de Batata Sobrecosta de Frango Assada Salada: Repolho Cenoura Cozida	Polenta/Arroz Carne Moída Salada: Tomate Brócolis Cozido	Arroz/Feijão Farofa Picadinho de Frango Refogado com Abobrinha e Cenoura Salada: Repolho Beterraba Cozida	Pão de Hot Dog Carne Moída Suco de Abacaxi Frutas

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral



jul/24

	2ª FEIRA 22/jul	3ª FEIRA 23/jul	4ª FEIRA 24/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 26/jul
Lanche Manhã 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite Morno Mamão Picado (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro com Queijo Suco de uva Banana	Pão Hot dog Ovos Mexidos Suco de Laranja Melão e Banana	Pão Caseiro com Manteiga ou Doce de Fruta sem açúcar Leite Maçã	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá misto de maçã, laranja e capim limão Tangerina/Ponkan
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Carne Desfiada com Molho e Chuchu Salada: Vagem Cozida e Repolho	Arroz/Polenta Frango Ensopado Abóbora Refogada Salada: Pepino e Couve flor	Arroz/ Feijão Carne Moida com batatas Salada: Tomate e Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Tangerina/Ponkan	Mamão	Maçã	Banana	Melão e Laranja
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Brócolis Cozido Tomate	Arroz/Feijão Ovos Mexidos Salada: Beterraba Cozida Brócolis Cozido	Macarrão/ Arroz Carne moída Salada: Repolho e Tomate	Pão de Hot Dog Ovos mexidos Suco de Uva Integral

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral



ago/24

	2ª FEIRA 29/jul	3ª FEIRA 30/jul	4ª FEIRA 31/jul	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago
Lanche Manhã 8h - 9h		Biscoito de Polvilho Leite quente Maçã picadinha	Pão hot dog Ovo mexido Suco de laranja Mamão Picadinho	Pão Caseiro com Manteiga e queijo Leite quente ou chá Pera	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e/ou doce de frutas sem açúcar Leite quente ou chá Tangerina/Ponkan
Almoço 10h45 - 11h45	Parada pedagógica	Macarrão/ Arroz Carne moída Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Farofa de Cenoura Ralada Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Repolho e Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Pepino e Beterraba
Lanche da tarde 13h - 14h		Laranja	Banana	Mamão	Maçã
Pré Janta 15h - 16h		Polenta/Arroz Sobrecoxa de frango ensopado Salada: Repolho e Cenoura	Arroz/Feijão Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Tomate	Arroz/Feijão Farofa Abobrinha Sobrecoxa de frango ensopado Salada: Repolho e Brócolis	Pão de Hot Dog Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
 CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.