

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

**Cardápio:** Pré Escola  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etaria:** Acima de 3 anos  
**Período:** Parcial



jul/24

	2ª FEIRA 01/jul	3ª FEIRA 02/jul	4ª FEIRA 03/jul	5ª FEIRA 04/jul	6ª FEIRA 05/jul
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moída)	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango ensopado	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada	Arroz/ Feijão Farofa com cenoura Sobrecoxa de Frango	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Salada:</b> Repolho e tomate  <b>(Opção:</b> Sopa de Carne, Aletria e legumes)	<b>Salada:</b> Beterraba Cozida e pepino	Salada: Cenoura cozida e repolho  Pokan	<b>Salada:</b> Alface e Couve flor cozida  Banana	<b>Salada:</b> Chuchu com Tomate  Maçã  (Opção: Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Pré Escola  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 3 anos  
**Período:** Parcial



**jul/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 08/jul	<b>3ª FEIRA</b> 09/jul	<b>4ª FEIRA</b> 10/jul	<b>5ª FEIRA</b> 11/jul	<b>6ª FEIRA</b> 12/jul
<b>Lanche Matutino</b> *9h-10h	Polenta/ Arroz Sobrecoxa de frango ensopado	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela	Macarrão/Arroz Sobrecoxa de frango ensopado <b>Salada:</b> Brócolis e Tomate	Arroz/ Feijão Omelete com legumes (abobrinha, tomate, cebola, cheiro verde)	Pão de Hamburguer Hamburguer caseiro assado, tomate e alface Suco de Fruta
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Salada:</b> Repolho e Beterraba Cozida  <b>(Opção:</b> Polenta com Leite)	<b>Salada:</b> Pepino Cenoura Cozida  <b>(Opção:</b> Carreteiro)	Maçã	<b>Salada:</b> Repolho  Banana	Pipoca Pokan  <b>(Opção:</b> Carne Moída Refogada, tomate e alface)

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

**Cardápio:** Pré Escola  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 3 anos  
**Periodo:** Parcial



jul/24

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

**Lanche Matutino**

\*9h- 10h

**Lanche Vespertino**

\*14h30 - 15h30

**15/07 a 26/07 - RECESSO ESCOLAR**

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Pré Escola  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 3 anos  
**Periodo:** Parcial



**ago/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 29/jul	<b>3ª FEIRA</b> 30/jul	<b>4ª FEIRA</b> 31/jul	<b>5ª FEIRA</b> 01/ago	<b>6ª FEIRA</b> 02/ago
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	<b>Parada Pedagógica</b>	Arroz Espaguete à Bolonesa (macarrão com carne moída) <b>Salada:</b> Repolho e Beterraba cozida	Pão de hot dog com Ovo Mexido  Suco de Fruta  Pokan/Bergamota	Arroz/Feijão Aipim cozido Carne de Panela Ensopada <b>Salada:</b> Alface Beterraba  Banana	Arroz/ Feijão Bolinho de Carne assado  <b>Salada:</b> Tomate Chuchu Cozido  Maçã
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30					

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.