

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**set/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 02/set	<b>3ª FEIRA</b> 03/set	<b>4ª FEIRA</b> 04/set	<b>5ª FEIRA</b> 05/set	<b>6ª FEIRA</b> 06/set
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moída)	Arroz/ Feijão Farofa com couve Sobrecoxa de frango ensopado	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada <b>Salada:</b> Cenoura cozida e repolho	Arroz/ Feijão Farofa com cenoura ralada Sobrecoxa de Frango Assada	Arroz/ Feijão Peixe Assado em camadas de batata, cebola e tomate <b>Salada:</b> Repolho e Beterraba
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Salada:</b> Repolho e Cenoura ralada	<b>Salada:</b> Beterraba Cozida e pepino	Mexerica/Tangerina	<b>Salada:</b> Alface e Couve flor cozida  Banana	Laranja  <b>(Opção:</b> Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**set/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 09/set	<b>3ª FEIRA</b> 10/set	<b>4ª FEIRA</b> 11/set	<b>5ª FEIRA</b> 12/set	<b>6ª FEIRA</b> 13/set
<b>Lanche Matutino</b> *9h-10h	Polenta/ Arroz Sobrecoca Ensopada <b>Salada:</b> Repolho e Beterraba Cozida  ( <b>Opção:</b> Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha ralada Carne Moida <b>Salada:</b> Pepino e Cenoura Cozida	Pão de Hot Dog com Ovo Mexido  Suco de Frutas  Laranja	Arroz Vaca atolada (aipim com carne de panela ensopada) <b>Salada:</b> Alface Couve flor Cozida  Banana	Arroz/ Feijão Pure de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Chuchu com Tomate  Maçã  ( <b>Opção:</b> Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30					

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**set/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 16/set	<b>3ª FEIRA</b> 17/set	<b>4ª FEIRA</b> 18/set	<b>5ª FEIRA</b> 19/set	<b>6ª FEIRA</b> 20/set
<b>Lanche Matutino</b> *9h- 10h	Risoto de Frango <b>Salada:</b> Pepino Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Purê de Abóbora	Pão Caseiro Manteiga Chocolate quente ou gelado (leite com cacau 50%)	Arroz/ Feijão Farofa com Abobrinha Ralada Sobrecoxa de Frango Assada	Arroz/Polenta Carne Moida
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30		<b>Salada:</b> Repolho Brócolis Cozido	Maçã	<b>Salada:</b> Tomate Alface  Banana	<b>Salada:</b> Repolho e Cenoura Cozida  Laranja

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**set/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 23/set	<b>3ª FEIRA</b> 24/set	<b>4ª FEIRA</b> 25/set	<b>5ª FEIRA</b> 26/set	<b>6ª FEIRA</b> 27/set
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moída)	Arroz/ Feijão Picadinho de Frango com legumes (Cubos de frango, batata, cenoura, Chuchu, cheiro verde)	Pão Fatiado Patê de Frango Alface e Tomate Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Batata Doce assada Carne de Panela Ensopada <b>Salada:</b> Tomate com cebola	Bolo de Chocolate  Iogurte
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Salada:</b> Beterraba Cozida e Pepino	<b>Saladas:</b> Repolho	Mexerica/Tangerina	Banana	Maçã

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**set/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 30/set	<b>3ª FEIRA</b> 01/out	<b>4ª FEIRA</b> 02/out	<b>5ª FEIRA</b> 03/out	<b>6ª FEIRA</b> 04/out
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moida)	Arroz/ Feijão Farofa com couve Sobrecoxa de frango assado	Pão de Hot Dog Carne Moida Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Farofa Picadinho de Frango com legumes (Cubos de frango, batata, cenoura, Chuchu, cheiro verde)	Polenta/ Arroz Carne Moida <b>Salada:</b> Cenoura cozida e pepino
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Salada:</b> Repolho e tomate	<b>Salada:</b> Beterraba Cozida e pepino	Maçã	<b>Saladas:</b> Repolho  Banana	Laranja

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.