

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**ago/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 05/ago	<b>3ª FEIRA</b> 06/ago	<b>4ª FEIRA</b> 07/ago	<b>5ª FEIRA</b> 08/ago	<b>6ª FEIRA</b> 09/ago
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moída)	Arroz/ Feijão Farofa com couve Sobrecoxa de frango ensopado	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada <b>Salada:</b> Cenoura cozida e repolho	Arroz/ Feijão Farofa com cenoura Sobrecoxa de Frango Assada	Pão de Hamburguer Hamburguer caseiro assado, alface e tomate Suco de frutas
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Salada:</b> Repolho e tomate	<b>Salada:</b> Beterraba Cozida e pepino	Pokan	<b>Salada:</b> Alface e Couve flor cozida  Banana	Pipoca  Maçã

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**ago/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 12/ago	<b>3ª FEIRA</b> 13/ago	<b>4ª FEIRA</b> 14/ago	<b>5ª FEIRA</b> 15/ago	<b>6ª FEIRA</b> 16/ago
<b>Lanche Matutino</b> *9h-10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho e Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela <b>Salada:</b> Pepino Cenoura Cozida	Pão de Hot Dog com Ovo Mexido  Suco de Frutas	Arroz/Feijão Carne moída com aipim <b>Salada:</b> Repolho Tomate	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>(Opção:</b> Polenta com Leite)	<b>(Opção:</b> Carreteiro)	Maçã	Banana	<b>Salada:</b> Chuchu com Tomate  Tangerina/Pokan  <b>(Opção:</b> Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**ago/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 19/ago	<b>3ª FEIRA</b> 20/ago	<b>4ª FEIRA</b> 21/ago	<b>5ª FEIRA</b> 22/ago	<b>6ª FEIRA</b> 23/ago
<b>Lanche Matutino</b> *9h- 10h	Risoto de Frango <b>Salada:</b> Pepino Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Purê de Abóbora <b>Salada:</b> Repolho	Pão Caseiro Manteiga Chocolate quente (leite com cacau 50%)	Arroz/ Feijão Farofa com Abobrinha Ralada Sobrecoca de Frango Assada <b>Salada:</b> Tomate Alface	Arroz/ Feijão Bolinho de Carne assado  <b>Salada:</b> Salada Mista
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	       <b>(Opção:</b> Sopa de Frango com legumes)	Cenoura Cozida	Maçã	Banana	Laranja

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**ago/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 26/ago	<b>3ª FEIRA</b> 27/ago	<b>4ª FEIRA</b> 28/ago	<b>5ª FEIRA</b> 29/ago	<b>6ª FEIRA</b> 30/ago
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida ao Molho <b>Salada:</b> Pepino Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Frango com legumes (Cubos de peito de frango refogado, cenoura, brócolis, cebola, tomate)  <b>Salada:</b> Repolho	<b>Conselho de Classe</b>	Arroz/Feijão Batata Doce assada Carne de Panela Ensopada <b>Salada:</b> Repolho e Tomate  Maçã  <b>(Opção: Carreteiro)</b>	Bolo de Cenoura Suco de Uva Integral  Banana com Mamão
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30					

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.