

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**EEB PROFº VITÓRIO ANACLETO CARDOSO**

**set/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 02/set	<b>3ª FEIRA</b> 03/set	<b>4ª FEIRA</b> 04/set	<b>5ª FEIRA</b> 05/set	<b>6ª FEIRA</b> 06/set
<b>Lanche Matutino</b>	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída com Batatas <b>Salada:</b> Couve Flor e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa com Cenoura Ralada Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Repolho e Brócolis Cozido  Laranja	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Alface e Tomate  Banana	Arroz/ Feijão Pure de Batatas Peixe Assado <b>Salada:</b> Brócolis e Repolho  Maçã ( <b>Opção:</b> Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)
<b>Lanche Vespertino</b>	Polenta/Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Pepino e Beterraba	Pão de Hot Dog Carne Moída Suco de Frutas Integral  Laranja	Arroz/Feijão Farofa com couve manteiga Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho e Brócolis  Banana	Bolo de Chocolate Suco de Uva Integral  Maçã

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**EEB PROFº VITÓRIO ANACLETO CARDOSO**

**set/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 09/set	<b>3ª FEIRA</b> 10/set	<b>4ª FEIRA</b> 11/set	<b>5ª FEIRA</b> 12/set	<b>6ª FEIRA</b> 13/set
<b>Lanche Matutino</b>	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Chuchu Cozido Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Batata Doce Assada Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Repolho e Tomate  Banana	Arroz/Feijão Aipim Cozido Sobrecosta de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Alface Couve Flor Mexerica/Tangerina	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Pepino e Beterraba  Maçã
<b>Lanche Vespertino</b>	Arroz/Macarrão Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/Feijão Pure de Batatas Peixe Assado <b>Salada:</b> Couve Flor e Tomate	Pão Fatiado Patê de Frango Alface e Tomate Suco de Frutas Integral  Banana	Polenta/ Arroz Carne Moída <b>Salada:</b> Tomate e Cenoura Cozida  Mexerica/Tangerina	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral  Maçã

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**EEB PROFº VITÓRIO ANACLETO CARDOSO**

**set/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 16/set	<b>3ª FEIRA</b> 17/set	<b>4ª FEIRA</b> 18/set	<b>5ª FEIRA</b> 19/set	<b>6ª FEIRA</b> 20/set
<b>Lanche Matutino</b>	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Pão de Hot Dog Carne Moida Suco de Frutas Integral  Banana	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Couve Flor e Alface  Laranja	Arroz/ Feijão Purê de Batata Carne Moida Salada Mista  Frutas
<b>Lanche Vespertino</b>	Arroz/Polenta Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Pão de Hot Dog Carne Moida Suco de Frutas Integral	Arroz/Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Brócolis e Pepino  Banana	Arroz/Feijão Omelete com Legumes Arroz <b>Salada:</b> Repolho Beterraba Cozida  Laranja	Pão Caseiro Manteiga e/ou Doce de Frutas Chocolate quente ou frio (leite com chocolate 50%)  Frutas

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**EEB PROFº VITÓRIO ANACLETO CARDOSO**

**set/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 23/set	<b>3ª FEIRA</b> 24/set	<b>4ª FEIRA</b> 25/set	<b>5ª FEIRA</b> 26/set	<b>6ª FEIRA</b> 27/set
<b>Lanche Matutino</b>	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela com Molho <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Feijão Sobrecoxa de Frango assada <b>Salada:</b> Tomate e Brócolis Cozido  Maçã	Arroz/Feijão Carne Moida com Batatas <b>Salada:</b> Alface Couve Flor Cozida  Banana	Bolo de Chocolate Suco de Uva Integral  Salada de Frutas
<b>Lanche Vespertino</b>	Arroz/Macarrão Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Frango Assado <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Tomate	Pão de Hot Dog com Ovos Mexidos Suco de Frutas Integral  Maçã	Arroz/Feijão Batata Doce Assada Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino Banana	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**EEB PROFº VITÓRIO ANACLETO CARDOSO**

**set/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 30/set	<b>3ª FEIRA</b> 01/out	<b>4ª FEIRA</b> 02/out	<b>5ª FEIRA</b> 03/out	<b>6ª FEIRA</b> 04/out
<b>Lanche Matutino</b>	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída com Batatas <b>Salada:</b> Couve Flor e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa com Cenoura Ralada Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Repolho e Brócolis Cozido Melancia	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Frutas Integral  Banana	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) <b>Salada:</b> Brócolis e Repolho  Maçã
<b>Lanche Vespertino</b>	Polenta/Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Pepino e Beterraba	Pão de Hot Dog Carne Moída  Melancia	Arroz/Feijão Farofa com couve manteiga Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho e Brócolis  Banana	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral  Maçã

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**