

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral



ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago
Lanche da Manhã *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de frutas integral Mamão	Pão com Manteiga e Queijo Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Laranja	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e/ou Doce de Fruta Suco de Frutas Tangerina/Ponkan
Almoço *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída com Batatas Salada: Couve Flor e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa com Cenoura Ralada Sobrecoca de Frango Assada Salada: Repolho e Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) Salada: Brócolis e Repolho
Lanche da Tarde *14h30	Polenta/Arroz Carne de Panela Salada: Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Sobrecoca de Frango Assada Abóbora Refogada Salada: Pepino e Beterraba	Macarrão Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Tomate	Arroz/Feijão Farofa com couve manteiga Frango Ensopado Salada: Repolho e Brócolis	Pão de Hamburguer Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Pipoca

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral



ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/ago	6ª FEIRA 16/ago
Lanche da Manhã *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão com Manteiga Suco de Frutas Banana	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Leite com café Tangerina/Ponkan	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Mamão	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Suco de Frutas Banana
Almoço *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Chuchu Cozido Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Batata Doce Assada Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora Refogadinha Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Feijão Aipim Cozido Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Alface Couve Flor	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Pepino e Beterraba
Lanche da Tarde *14h30	Arroz/Macarrão Frango Ensopado Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Couve Flor e Tomate	Arroz/Feijão Purê de Batata Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Pepino Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne Moída Salada: Tomate e Cenoura Cozida	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral



ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago
Lanche da Manhã *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e queijo Leite com Café Banana	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Frutas Tangerina/Ponkan	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Mamão	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Suco de Frutas Banana
Almoço *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/Feijão Carne Moída com chuchu e cenoura Salada: Repolho Tomate	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Couve Flor e Alface	Arroz/ Feijão Purê de Batata Carne Moída Salada Mista
Lanche da Tarde *14h30	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/Feijão Omelete com Legumes Salada Mista	Arroz/Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Brócolis e Pepino	Arroz/Feijão Aipim Cozido Carne Moída Salada: Repolho Beterraba Cozida	Pão Caseiro Manteiga e/ou Doce de Frutas Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Frutas

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral



ago/24

	2ª FEIRA 26/ago	3ª FEIRA 27/ago	4ª FEIRA 28/ago	5ª FEIRA 29/ago	6ª FEIRA 30/ago
Lanche da Manhã *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral Banana		Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Frutas Integral Tangerina/Ponkan	Pão com Manteiga Suco de Frutas Integral Salada de Frutas
Almoço *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela com Molho Salada: Beterraba Cozida Repolho	Conselho de Classe	Arroz/Feijão Carne Moida com Batatas Salada: Alface Couve Flor Cozida	Arroz/Macarrão Frango Ensopado Salada: Salada Mista
Lanche da Tarde *14h30	Arroz/Macarrão Carne de Panela Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Frango Assado Salada: Brócolis Cozido Tomate		Arroz/Feijão Batata Doce Assada Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Bolo de Chocolate Suco de Uva Integral

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.