

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral

EEB PROFº VITÓRIO ANACLETO CARDOSO



set/24

	2ª FEIRA 02/set	3ª FEIRA 03/set	4ª FEIRA 04/set	5ª FEIRA 05/set	6ª FEIRA 06/set
Lanche da Manhã *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana	Pão com Manteiga e Queijo Suco de frutas integral Mamão	Pão de Hot Dog Ovo* mexido Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Laranja	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e/ou Doce de Fruta Suco de Frutas Mexerica/Tangerina
Almoço *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída com Batatas Salada: Couve Flor e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa com Cenoura Ralada Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Repolho e Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Pure de Batatas Peixe Assado Salada: Brócolis e Repolho (Opção: Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)
Lanche da Tarde *14h30	Polenta/Arroz Carne de Panela Salada: Repolho e Cenoura Laranja	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada Abóbora Refogada Salada: Pepino e Beterraba Mexerica/Tangerina	Pão de Hot Dog Carne Moída Suco de Frutas Integral Laranja	Arroz/Feijão Farofa com couve manteiga Frango Ensopado Salada: Repolho e Brócolis Banana	Bolo de Chocolate Suco de Uva Integral Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral

EEB PROF^o VITÓRIO ANACLETO CARDOSO



set/24

	2ª FEIRA 09/set	3ª FEIRA 10/set	4ª FEIRA 11/set	5ª FEIRA 12/set	6ª FEIRA 13/set
Lanche da Manhã *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão com Manteiga Suco de Frutas Banana	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Leite com café Tangerina/Ponkan	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Mamão	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Suco de Frutas Banana
Almoço *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Chuchu Cozido Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Batata Doce Assada Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora Refogadinha Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Feijão Aipim Cozido Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Alface Couve Flor	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Pepino e Beterraba
Lanche da Tarde *14h30	Arroz/Macarrão Frango Ensopado Salada: Repolho Laranja	Arroz/Feijão Pure de Batatas Peixe Assado Salada: Couve Flor e Tomate Mamão e Banana	Pão Fatiado Patê de Frango Alface e Tomate Suco de Frutas Integral Banana	Polenta/ Arroz Carne Moída Salada: Tomate e Cenoura Cozida Mexerica/Tangerina	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral



EEB PROFª VITÓRIO ANACLETO CARDOSO

set/24

	2ª FEIRA 16/set	3ª FEIRA 17/set	4ª FEIRA 18/set	5ª FEIRA 19/set	6ª FEIRA 20/set
Lanche da Manhã *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e queijo Leite com Café Banana	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Frutas Tangerina/Ponkan	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Mamão	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Suco de Frutas Banana
Almoço *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/Polenta Carne Moida Salada: Repolho Tomate	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Couve Flor e Alface	Arroz/ Feijão Purê de Batata Carne Moida Salada Mista
Lanche da Tarde *14h30	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Beterraba e Pepino Laranja	Pão de Hot Dog Carne Moida Suco de Frutas Integral Maçã	Arroz/Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Brócolis e Pepino Banana	Arroz/Feijão Omelete com Legumes Arroz Salada: Repolho Beterraba Cozida Laranja	Pão Caseiro Manteiga e/ou Doce de Frutas Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Frutas

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral

EEB PROF^o VITÓRIO ANACLETO CARDOSO



set/24

	2ª FEIRA 23/set	3ª FEIRA 24/set	4ª FEIRA 25/set	5ª FEIRA 26/set	6ª FEIRA 27/set
Lanche da Manhã *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral Banana	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Leite com café Laranja	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Frutas Integral Tangerina/Ponkan	Pão com Manteiga Suco de Frutas Integral Salada de Frutas
Almoço *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela com Molho Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Feijão Sobrecoxa de Frango assada Salada: Tomate e Brócolis Cozido	Arroz/Feijão Carne Moida com Batatas Salada: Alface Couve Flor Cozida	Arroz/Macarrão Frango Ensopado Salada: Salada Mista
Lanche da Tarde *14h30	Arroz/Macarrão Carne de Panela Salada: Repolho Laranja	Arroz/ Feijão Frango Assado Salada: Brócolis Cozido Tomate Melancia	Pão de Hot Dog com Ovos Mexidos Suco de Frutas Integral Maçã	Arroz/Feijão Batata Doce Assada Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino Banana	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Periodo: Integral

EEB PROFª VITÓRIO ANACLETO CARDOSO



set/24

	2ª FEIRA 30/set	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
Lanche da Manhã *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral Banana	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Leite com café Laranja	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Frutas Integral Mamão	Pão com Manteiga Suco de Frutas Integral Salada de Frutas
Almoço *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída com Batatas Salada: Couve Flor e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa com Cenoura Ralada Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Repolho e Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) Salada: Brócolis e Repolho
Lanche da Tarde *14h30	Polenta/Arroz Carne de Panela Salada: Repolho e Cenoura Laranja	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada Abóbora Refogada Salada: Pepino e Beterraba Banana	Pão de Hot Dog Carne Moída Melancia	Arroz/Feijão Farofa com couve manteiga Frango Ensopado Salada: Repolho e Brócolis Banana	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.