

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



set/24

| | 2ª FEIRA 02/set | 3ª FEIRA 03/set | 4ª FEIRA 04/set | 5ª FEIRA 05/set | 6ª FEIRA 06/set |
|-------------------------------------|--|--|--|---|--|
| Lanche Manhã *8h - 9h | Mingau de aveia com frutas Leite materno ou fórmula | Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula | Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada Leite materno ou fórmula | Mamão amassado Leite materno ou fórmula | Abacate amassado com banana branca Leite materno ou fórmula |
| Almoço 10h45 - 11h45 | Arroz papa Macarrão Aletria Frango Cozido Desfiado Chuchu e Beterraba cozidos e amassados | Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada Couve Flor Cozida | Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Cenoura Cozida Brócolis Cozido | Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Couve Flor Cozida | Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Ovos Mexidos Beterraba Cozida Brócolis Cozido |
| Lanche da tarde 13h - 14h | Perá Argentina Raspada | Mingau de aveia com banana | Banana Branca amassada | Mingau de aveia com frutas | Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada |
| Pré Janta 15h - 16h | Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada Cenoura Cozida | Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Abóbora Amassada Beterraba Cozida | Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria | Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria | Sopa de Carne com batata, cenoura, brócolis e aletria |

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



set/24

| | 2ª FEIRA 09/set | 3ª FEIRA 10/set | 4ª FEIRA 11/set | 5ª FEIRA 12/set | 6ª FEIRA 13/set |
|-------------------------------------|---|--|---|---|--|
| Lanche Manhã *8h - 9h | Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada Leite materno ou fórmula | Mingau de aveia com Banana Leite materno ou fórmula | Mamão amassado Leite materno ou fórmula | Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula | Mingau de aveia com frutas Leite materno ou fórmula |
| Almoço 10h45 - 11h45 | Arroz papa Polenta mole Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos | Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Abobrinha refogada | Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao Molho Abobora Refogada Brócolis Cozido | Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango ao Molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida | Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Ovo Mexido Beterraba Cozida Brócolis Cozido |
| Lanche da tarde 13h - 14h | Mingau de aveia com frutas | Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada | Banana Branca amassada | Mingau de aveia com frutas | Abacate amassado com banana branca |
| Pré Janta 15h - 16h | Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria | Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Couve Flor Cozida Cenoura Cozida | Arroz/Caldo de Feijão Pure de Batatas Frango Desfiado Beterraba Cozida | Sopa de Carne com batata, cenoura, chuchu e aletria | Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria |

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



set/24

2ª FEIRA
16/set

3ª FEIRA
17/set

4ª FEIRA
18/set

5ª FEIRA
19/set

6ª FEIRA
20/set

| | | | | | |
|-------------------------------------|--|---|---|---|---|
| Lanche Manhã *8h - 9h | Mamão amassado Leite materno ou fórmula | Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada Leite materno ou fórmula | Mingau de aveia com Banana Leite materno ou fórmula | Perá Argentina Raspada Leite materno ou fórmula | Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula |
| Almoço 10h45 - 11h45 | Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida Chuchu refogado | Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Couve Flor Cozida | Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com chuchu e cenoura Abobrinha Refogada | Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida Couve-Flor Cozida | Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata e abóbora Carne Moída Brócolis cozido |
| Lanche da tarde 13h - 14h | Perá Argentina Raspada | Mamão amassado | Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada | Banana Branca amassada | Mingau de aveia com banana |
| Pré Janta 15h - 16h | Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria | Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Batata Carne Desfiada Brócolis Cozido Cenoura Cozida | Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria | Arroz/ Feijão Carne Desfiada Beterraba Cozida Abobrinha Refogada | Sopa de Letrinha (Macarrão, frango, Batata, abobrinha e abóbora) |

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



set/24

| | 2ª FEIRA 23/set | 3ª FEIRA 24/set | 4ª FEIRA 25/set | 5ª FEIRA 26/set | 6ª FEIRA 27/set |
|-------------------------------------|--|--|--|--|---|
| Lanche Manhã *8h - 9h | Mingau de aveia com maçã cozida Leite materno ou fórmula | Mamão amassado Leite materno ou fórmula | Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula | Maçã Argentina Raspada ou Cozida/assada Leite materno ou fórmula | Mingau de aveia com maçã cozida Leite materno ou fórmula |
| Almoço 10h45 - 11h45 | Arroz papa Polenta Carne Moida Cenoura Cozida Abobrinha Refogada | Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado com chuchu Beterraba Cozida | Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne de Panela Abobrinha Refogada Cenoura Cozida | Arroz papa Macarrão Aletria Frango Ensopado Beterraba Cozida Brócolis cozido | Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moida Couve-Flor Cozida Cenoura Cozida |
| Lanche da tarde 13h - 14h | Maçã Argentina Raspada ou Cozida/assada | Mingau de aveia com banana | Pêra Argentina Raspada | Banana Branca amassada | Mamão amassado |
| Pré Janta 15h - 16h | Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria | Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Batata Carne Moida Brócolis Cozido Cenoura Cozida | Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria | Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria | Sopa de Letrinha (Macarrão, frango, Batata, abobrinha e abóbora) |

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



set/24

2ª FEIRA
23/set

3ª FEIRA
24/set

4ª FEIRA
25/set

5ª FEIRA
26/set

6ª FEIRA
27/set

| | | | | | |
|-------------------------------------|---|--|---|--|--|
| Lanche Manhã *8h - 9h | Mamão amassado Leite materno ou fórmula | Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula | Mingau de aveia com banana Leite materno ou fórmula | Pêra Argentina Raspada Leite materno ou fórmula | Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula |
| Almoço 10h45 - 11h45 | Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida | Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho com chuchu Beterraba Cozida | Arroz papa Caldo de Feijão Polenta Carne Desfiada com Molho Brócolis cozido | Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho Abóbora Refogado Brócolis | Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Sobrecoxa desfiada Couve Flor |
| Lanche da tarde 13h - 14h | Maçã Argentina Raspada ou Cozida/assada | Mingau de aveia com frutas | Banana Branca amassda | Mamão amassado | Mingau de aveia com frutas |
| Pré Janta 15h - 16h | Arroz/Polenta Sobrecoxa Desfiada ao molho Abóbora Refogada Beterraba Cozida | Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz | Sopa de Frango com batata, cenoura e aletria | Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada com molho Beterraba Cozida Brócolis | Sopa de Frango com batata, cenoura e abobrinha |

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.