

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



set/24

	2ª FEIRA 02/set	3ª FEIRA 03/set	4ª FEIRA 04/set	5ª FEIRA 05/set	6ª FEIRA 06/set
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com frutas Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Abacate amassado com banana branca Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Macarrão Aletria Frango Cozido Desfiado Chuchu e Beterraba cozidos e amassados	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada Couve Flor Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Cenoura Cozida Brócolis Cozido	Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Couve Flor Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Ovos Mexidos Beterraba Cozida Brócolis Cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Mingau de aveia com banana	Banana Branca amassada	Mingau de aveia com frutas	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada
Pré Janta 15h - 16h	Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Abóbora Amassada Beterraba Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Sopa de Carne com batata, cenoura, brócolis e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



set/24

	2ª FEIRA 09/set	3ª FEIRA 10/set	4ª FEIRA 11/set	5ª FEIRA 12/set	6ª FEIRA 13/set
Lanche Manhã *8h - 9h	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com Banana Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com frutas Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Polenta mole Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Abobrinha refogada	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao Molho Abobora Refogada Brócolis Cozido	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango ao Molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Ovo Mexido Beterraba Cozida Brócolis Cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Mingau de aveia com frutas	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada	Banana Branca amassada	Mingau de aveia com frutas	Abacate amassado com banana branca
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Couve Flor Cozida Cenoura Cozida	Arroz/Caldo de Feijão Pure de Batatas Frango Desfiado Beterraba Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, chuchu e aletria	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



set/24

2ª FEIRA
16/set

3ª FEIRA
17/set

4ª FEIRA
18/set

5ª FEIRA
19/set

6ª FEIRA
20/set

Lanche Manhã *8h - 9h	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com Banana Leite materno ou fórmula	Perá Argentina Raspada Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida Chuchu refogado	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Couve Flor Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com chuchu e cenoura Abobrinha Refogada	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida Couve-Flor Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata e abóbora Carne Moída Brócolis cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Mamão amassado	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Mingau de aveia com banana
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Batata Carne Desfiada Brócolis Cozido Cenoura Cozida	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Arroz/ Feijão Carne Desfiada Beterraba Cozida Abobrinha Refogada	Sopa de Letrinha (Macarrão, frango, Batata, abobrinha e abóbora)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



set/24

2ª FEIRA
23/set

3ª FEIRA
24/set

4ª FEIRA
25/set

5ª FEIRA
26/set

6ª FEIRA
27/set

Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Maçã Argentina Raspada ou Cozida/assada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã cozida Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Polenta Carne Moida Cenoura Cozida Abobrinha Refogada	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado com chuchu Beterraba Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne de Panela Abobrinha Refogada Cenoura Cozida	Arroz papa Macarrão Aletria Frango Ensopado Beterraba Cozida Brócolis cozido	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moida Couve-Flor Cozida Cenoura Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã Argentina Raspada ou Cozida/assada	Mingau de aveia com banana	Pêra Argentina Raspada	Banana Branca amassada	Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Batata Carne Moida Brócolis Cozido Cenoura Cozida	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Sopa de Letrinha (Macarrão, frango, Batata, abobrinha e abóbora)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



set/24

2ª FEIRA
23/set

3ª FEIRA
24/set

4ª FEIRA
25/set

5ª FEIRA
26/set

6ª FEIRA
27/set

Lanche Manhã *8h - 9h	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana Leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho com chuchu Beterraba Cozida	Arroz papa Caldo de Feijão Polenta Carne Desfiada com Molho Brócolis cozido	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho Abóbora Refogado Brócolis	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Sobrecoxa desfiada Couve Flor
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã Argentina Raspada ou Cozida/assada	Mingau de aveia com frutas	Banana Branca amassda	Mamão amassado	Mingau de aveia com frutas
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Sobrecoxa Desfiada ao molho Abóbora Refogada Beterraba Cozida	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Sopa de Frango com batata, cenoura e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada com molho Beterraba Cozida Brócolis	Sopa de Frango com batata, cenoura e abobrinha

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.