

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite quente Maçã picadinha	Pão Caseiro com Manteiga Suco de Uva Integral Laranja *Suco de uva pode ser aquecido com pedaços de maçã e canela	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar Mamão Picadinho	Pão com Manteiga e Queijo leite quente Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga ou Doce de Fruta sem açúcar Chá de Morango Tangerina/Ponkan
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída com Batatas Salada: Couve Flor e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa com Cenoura Ralada Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Repolho e Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) Salada: Brócolis e Repolho
Lanche da tarde 13h - 14h	Laranja	Mamão	Tangerina/Ponkan	Banana	Maçã
Pré Janta 15h - 16h	Polenta/Arroz Carne de Panela Salada: Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada Abóbora Refogada Salada: Pepino e Beterraba	Macarrão Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Tomate	Arroz/Feijão Farofa com couve manteiga Frango Ensopado Salada: Repolho e Brócolis	Pão Caseiro Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/ago	6ª FEIRA 16/ago
Lanche Manhã *8h - 9h	Pão de Queijo Leite Quente Maçã	Pão com Manteiga Suco de Frutas Banana	Pão Caseiro de Manteiga e Queijo Chá de Capim Limão com Maçã Tangerina/Ponkan	Pão Hot Dog Ovos Mexidos Leite Quente Mamão	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Suco de Frutas Banana
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Chuchu Cozido Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Batata Doce Assada Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Aipim Cozido Carne de Panela Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Feijão Abóbora Refogadinha Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Alface Couve Flor	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Pepino e Beterraba
Lanche da tarde 13h - 14h	Laranja	Maçã	Mamão	Banana	Tangerina/Ponkan
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Couve Flor e Tomate	Arroz/Feijão Purê de Batata Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Pepino Brócolis Cozido	Macarrão Carne Moída Salada: Tomate e Cenoura Cozida	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e Queijo Suco de Laranja Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche

Zona: Urbana e Rural

Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.

Período: Integral



ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite quente Maçã	Pão Caseiro com queijo Leite Quente Banana	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar Mamão	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de ervas com frutas desidratada Tangerina/Ponkan	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Suco de Frutas Banana
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Sobrecosta de Frango Assada Farofa Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/Feijão Carne Moida com chuchu e cenoura Salada: Repolho Tomate	Arroz/ Feijão Sobrecosta de Frango Ensopada Salada: Couve Flor e Alface	Arroz/ Feijão Purê de Batata Carne Moida Salada: Salada Mista
Lanche da tarde 13h - 14h	Pêra	Laranja	Maçã	Banana	Tangerina/Ponkan
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Repolho Cenoura Cozida	Arroz/Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Brócolis e Pepino	Arroz/Feijão Aipim Cozido Carne de Panela Salada: Repolho Beterraba Cozida	Pão Caseiro Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Suco de Frutas Frutas

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



ago/24

	2ª FEIRA 26/ago	3ª FEIRA 27/ago	4ª FEIRA 28/ago	5ª FEIRA 29/ago	6ª FEIRA 30/ago
Lanche Manhã *8h - 9h	Pão de Queijo Leite Quente Maçã (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Chá de Maçã com Canela Banana	Pão com Doce de Frutas sem açúcar Leite Quente Tangerina/Ponkan	Pão de Hamburger Hamburger Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas colorido Pipoca (maiores de 3 anos) *Suco de uva pode ser aquecido com pedaços de maçã e canela	Pão Caseiro Ovo Mexido Suco de Laranja Mamão
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moida Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assado Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Vagem Cozida e Repolho	Arroz/Macarrão Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Salada Mista	Arroz/Feijão Carne Moida com Batatas Salada: Repolho
Lanche da tarde 13h - 14h	Laranja	Maçã	Mamão	Banana	Tangerina/Ponkan
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Carne Moida com Legumes Salada: Brócolis Cozido Tomate	Arroz/ Macarrão Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Beterraba Cozida Couve Flor	Pão de Hamburger Hamburger Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas colorido Pipoca (maiores de 3 anos)	Pão com Manteiga e Doce de Frutas sem açúcar Suco de Uva

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.