

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos.  
**Período:** Integral



**ago/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 05/ago	<b>3ª FEIRA</b> 06/ago	<b>4ª FEIRA</b> 07/ago	<b>5ª FEIRA</b> 08/ago	<b>6ª FEIRA</b> 09/ago
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite quente Maçã picadinha	Pão Caseiro com Manteiga Suco de Uva Integral Laranja *Suco de uva pode ser aquecido com pedaços de maçã e canela	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar Mamão Picadinho	Pão com Manteiga e Queijo Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga ou Doce de Fruta sem açúcar Chá de Morango  Tangerina/Ponkan
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída com Batatas <b>Salada:</b> Couve Flor e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa com Cenoura Ralada Sobrecoca de Frango Assada <b>Salada:</b> Repolho e Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) <b>Salada:</b> Brócolis e Repolho
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Laranja	Mamão	Tangerina/Ponkan	Banana	Maçã
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Polenta/Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Sobrecoca de Frango Assada Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Pepino e Beterraba	Macarrão Carne Moída <b>Salada:</b> Couve Flor Cozida Tomate	Arroz/Feijão Farofa com couve manteiga Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho e Brócolis	Pão Caseiro Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Período:** Integral



**ago/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 12/ago	<b>3ª FEIRA</b> 13/ago	<b>4ª FEIRA</b> 14/ago	<b>5ª FEIRA</b> 15/ago	<b>6ª FEIRA</b> 16/ago
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Pão de Queijo Leite Quente Maçã	Pão com Manteiga Suco de Frutas  Banana	Pão Caseiro de Manteiga e Queijo Chá de Capim Limão com Maçã Tangerina/Ponkan	Pão Hot Dog Ovos Mexidos Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Mamão	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Suco de Frutas Banana
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Chuchu Cozido Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Batata Doce Assada Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Aipim Cozido Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho e Tomate	Arroz/Feijão Abóbora Refogada Sobrecoca de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Alface Couve Flor	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Pepino e Beterraba
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Laranja	Maçã	Mamão	Banana	Tangerina/Ponkan
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Couve Flor e Tomate	Arroz/Feijão Purê de Batata Sobrecoca de Frango Assada <b>Salada:</b> Pepino Brócolis Cozido	Macarrão Carne Moída <b>Salada:</b> Tomate e Cenoura Cozida	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e Queijo Suco de Laranja Maçã

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Período:** Integral



**ago/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 19/ago	<b>3ª FEIRA</b> 20/ago	<b>4ª FEIRA</b> 21/ago	<b>5ª FEIRA</b> 22/ago	<b>6ª FEIRA</b> 23/ago
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Maçã	Pão Caseiro com queijo Leite Quente  Banana	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar  Mamão	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de ervas com frutas desidratada  Tangerina/Ponkan	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Suco de Frutas Banana
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Sobrecosta de Frango Assada Farofa <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/Feijão Carne Moida com chuchu e cenoura <b>Salada:</b> Repolho Tomate	Arroz/ Feijão Sobrecosta de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Couve Flor e Alface	Arroz/ Feijão Purê de Batata Carne Moida <b>Salada:</b> Salada Mista
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Pêra	Laranja	Maçã	Banana	Tangerina/Ponkan
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Cozida	Arroz/Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Brócolis e Pepino	Arroz/Feijão Aipim Cozido Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho Beterraba Cozida	Pão Caseiro Manteiga e/ou Doce de Frutas sem açúcar Suco de Frutas  Frutas

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Período:** Integral



**ago/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 26/ago	<b>3ª FEIRA</b> 27/ago	<b>4ª FEIRA</b> 28/ago	<b>5ª FEIRA</b> 29/ago	<b>6ª FEIRA</b> 30/ago
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Pão de Queijo Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã  (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Chá de ervas com frutas desidratada  Banana	Pão com Doce de Frutas sem açúcar Leite Quente  Tangerina/Ponkan	Pão de Hamburger Hamburger Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas colorido Pipoca (maiores de 3 anos) *Suco de uva pode ser aquecido com pedaços de maçã e canela	Pão Caseiro Ovo Mexido Suco de Laranja Mamão
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moida <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoca de Frango Assado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Vagem Cozida e Repolho	Arroz/Macarrão Sobrecoca de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Salada Mista	Arroz/Feijão Carne Moida com Batatas <b>Salada:</b> Repolho
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Laranja	Maçã	Mamão	Banana	Tangerina/Ponkan
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Sobrecoca de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Carne Moida com Legumes <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Tomate	Arroz/ Macarrão Sobrecoca de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Couve Flor	Pão de Hamburger Hamburger Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas colorido Pipoca (maiores de 3 anos)	Pão com Manteiga e Doce de Frutas sem açúcar Suco de Uva

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**