

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Pré Escola
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



set/24

	2ª FEIRA 02/set	3ª FEIRA 03/set	4ª FEIRA 04/set	5ª FEIRA 05/set	6ª FEIRA 06/set
Lanche Matutino *9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moída)	Arroz/ Feijão Farofa com couve Sobrecoxa de frango ensopado	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Cenoura cozida e repolho	Arroz/ Feijão Farofa com cenoura ralada Sobrecoxa de Frango Assada	Arroz/ Feijão Peixe Assado em camadas de batata, cebola e tomate Salada: Repolho e Beterraba
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Repolho e Cenoura ralada	Salada: Beterraba Cozida e pepino	Mexerica/Tangerina	Salada: Alface e Couve flor cozida Banana	Laranja (Opção: Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Pré Escola
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



set/24

	2ª FEIRA 09/set	3ª FEIRA 10/set	4ª FEIRA 11/set	5ª FEIRA 12/set	6ª FEIRA 13/set
Lanche Matutino *9h-10h	Polenta/ Arroz Sobrecosta Ensopada Salada: Repolho e Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha ralada Carne Moida Salada: Pepino e Cenoura Cozida	Pão de Hot Dog com Ovo Mexido Suco de Frutas Laranja	Arroz Vaca atolada (aipim com carne de panela ensopada) Salada: Alface Couve flor Cozida Banana	Arroz/ Feijão Pure de Batata Peixe Assado Salada: Chuchu com Tomate Maçã (Opção: Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	(Opção: Polenta com Leite)				

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Pré Escola
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



set/24

	2ª FEIRA 16/set	3ª FEIRA 17/set	4ª FEIRA 18/set	5ª FEIRA 19/set	6ª FEIRA 20/set
Lanche Matutino *9h- 10h	Arroz Sobrecosta de Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Purê de Abóbora	Pão Caseiro Manteiga Chocolate quente ou gelado (leite com cacau 50%)	Arroz/ Feijão Farofa com Abobrinha Ralada Sobrecosta de Frango Assada	Arroz/Polenta Carne Moida
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Pepino Beterraba Cozida	Salada: Repolho Brócolis Cozido	Maçã	Salada: Tomate Alface Banana	Salada: Repolho e Cenoura Cozida Laranja

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Pré Escola
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



set/24

	2ª FEIRA 23/set	3ª FEIRA 24/set	4ª FEIRA 25/set	5ª FEIRA 26/set	6ª FEIRA 27/set
Lanche Matutino *9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonesa (macarrão com carne moída) Salada: Beterraba Cozida e Pepino	Arroz/ Feijão Picadinho de Frango com legumes (Cubos de frango, batata, cenoura, Chuchu, cheiro verde) Saladas: Repolho	Pão Fatiado Patê de Frango Alface e Tomate Suco de Uva Integral Mexerica/Tangerina	Arroz/Feijão Batata Doce assada Carne de Panela Ensopada Salada: Tomate com cebola Banana	Bolo de Chocolate Iogurte Pipoca Maçã
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30					

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Pré Escola
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



set/24

	2ª FEIRA 30/set	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
Lanche Matutino *9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moida)	Arroz/ Feijão Farofa com couve Sobrecoxa de frango assado	Pão de Hot Dog Carne Moida Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Farofa Picadinho de Frango com legumes (Cubos de frango, batata, cenoura, Chuchu, cheiro verde)	Polenta/ Arroz Carne Moida Salada: Cenoura cozida e pepino
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Repolho e tomate	Salada: Beterraba Cozida e pepino	Maçã	Saladas: Repolho Banana	Laranja

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.