

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

**Cardápio:** Pré Escola  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 3 anos  
**Período:** Parcial



ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moída)	Arroz/ Feijão Farofa com couve Sobrecoxa de frango ensopado	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada <b>Salada:</b> Cenoura cozida e repolho	Arroz/ Feijão Farofa com cenoura Sobrecoxa de Frango Assada	Pão de Hamburger Hamburger caseiro assado, alface e tomate Suco de frutas
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Salada:</b> Repolho e tomate	<b>Salada:</b> Beterraba Cozida e pepino	Pokan	<b>Salada:</b> Alface e Couve flor cozida  Banana	Pipoca  Maçã

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Pré Escola  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 3 anos  
**Período:** Parcial



**ago/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 12/ago	<b>3ª FEIRA</b> 13/ago	<b>4ª FEIRA</b> 14/ago	<b>5ª FEIRA</b> 15/ago	<b>6ª FEIRA</b> 16/ago
<b>Lanche Matutino</b> *9h-10h	Polenta/ Arroz Sobrecoxa de Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela	Pão de Hot Dog com Ovo Mexido	Arroz/Feijão Carne moída com aipim	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Salada:</b> Repolho e Beterraba Cozida  ( <b>Opção:</b> Polenta com Leite)	<b>Salada:</b> Pepino Cenoura Cozida  ( <b>Opção:</b> Carreteiro)	Suco de Frutas  Maçã	<b>Salada:</b> Repolho Tomate  Banana	<b>Salada:</b> Chuchu com Tomate  Tangerina/Pokan  ( <b>Opção:</b> Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Pré Escola  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 3 anos  
**Período:** Parcial



**ago/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 19/ago	<b>3ª FEIRA</b> 20/ago	<b>4ª FEIRA</b> 21/ago	<b>5ª FEIRA</b> 22/ago	<b>6ª FEIRA</b> 23/ago
<b>Lanche Matutino</b> *9h- 10h	Arroz Sobrecosta de Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Purê de Abóbora	Pão Caseiro Manteiga Chocolate quente (leite com cacau 50%)	Arroz/ Feijão Farofa com Abobrinha Ralada Sobrecosta de Frango Assada	Arroz/ Feijão Bolinho de Carne assado
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Salada:</b> Pepino Beterraba Cozida  ( <b>Opção:</b> Sopa de Frango com legumes)	<b>Salada:</b> Repolho Cenoura Cozida	Maçã	<b>Salada:</b> Tomate Alface  Banana	<b>Salada:</b> Salada Mista  Laranja

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Pré Escola  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 3 anos  
**Período:** Parcial



**ago/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 26/ago	<b>3ª FEIRA</b> 27/ago	<b>4ª FEIRA</b> 28/ago	<b>5ª FEIRA</b> 29/ago	<b>6ª FEIRA</b> 30/ago
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida ao Molho	Arroz/ Feijão Frango com legumes (Cubos de peito de frango refogado, cenoura, brócolis, cebola, tomate)	Pão Caseiro Manteiga Chocolate quente (leite com cacau 50%)	Arroz/Feijão Batata Doce assada Carne de Panela Ensopada	Bolo de Cenoura Suco de Uva Integral
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Salada:</b> Pepino Cenoura Cozida	<b>Salada:</b> Repolho	Laranja	<b>Salada:</b> Repolho e Tomate  Maçã  (Opção: Carreteiro)	Banana com Mamão

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.