

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
Lanche Matutino *9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moida) Salada: Repolho e Cenoura ralada	Arroz/ Feijão Farofa com couve Sobrecoxa de frango ensopado Salada: Beterraba Cozida e pepino	Polenta/ Arroz Carne de Panela Moida Salada: Cenoura cozida e repolho	Arroz/ Feijão Farofa com cenoura ralada Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Alface e Couve flor cozida	Pão de Hamburger Hamburger caseiro assado, alface e tomate Suco de frutas Pipoca
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30			Maçã	Banana	Melancia

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



out/24

	2ª FEIRA 14/out	3ª FEIRA 15/out	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
Lanche Matutino *9h-10h	Polenta/ Arroz Sobrecoxa Ensopada Salada: Repolho e Beterraba Cozida	Dia do Professor	Pão de Hot Dog com Ovo Mexido	Arroz Vaca atolada (aipim com carne de panela ensopada) Salada: Alface Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Peixe Assado em camadas de batata, cebola e tomate Salada: Pepino e Cenoura Cozida
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	(Opção: Polenta com Leite)		Suco de Frutas	Banana	Laranja (Opção: Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
Lanche Matutino *9h- 10h	Risoto de Frango Salada: Pepino Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora refogada com cheiro verde Salada: Repolho Brócolis Cozido	Pão Caseiro Manteiga Chocolate gelado (leite com cacau 50%) Maçã	Arroz/ Feijão Farofa com Abobrinha Ralada Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Tomate Alface Banana	Arroz/Polenta Carne Moida Salada: Repolho e Cenoura Cozida Melancia
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30					

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



out/24

	2ª FEIRA 28/out	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA 01/nov
Lanche Matutino *9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moída) Salada: Beterraba Cozida e Pepino	Arroz/ Feijão Picadinho de Frango com legumes (Cubos de frango, batata, cenoura, Chuchu, cheiro verde)	Pão Fatiado Patê de Frango Alface e Tomate Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Batata Doce assada Carne de Panela Ensopada Salada: Tomate com cebola Alface	Bolo de Cenoura Iogurte
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30		Saladas: Repolho e Cenoura Cozida	Melancia	Banana	Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.