

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**EEB PROFº VITÓRIO ANACLETO CARDOSO**

**out/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 07/out	<b>3ª FEIRA</b> 08/out	<b>4ª FEIRA</b> 09/out	<b>5ª FEIRA</b> 10/out	<b>6ª FEIRA</b> 11/out
<b>Lanche Matutino</b>	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída com Batatas <b>Salada:</b> Couve Flor e Tomate	Pão com Manteiga e Queijo Suco de frutas integral  Laranja	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Alface e Tomate  Banana	Pão de Hamburger Hamburger caseiro assado, Alface e tomate Suco de frutas Pipoca Maçã
<b>Lanche Vespertino</b>	Polenta/Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Pepino e Beterraba	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Suco de Uva Integral  Melancia	Arroz/Feijão Farofa com couve manteiga Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho e Brócolis  Banana	Pão de Hamburger Hamburger caseiro assado, Alface e tomate Suco de frutas Pipoca Maçã

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial

**EEB PROFª VITÓRIO ANACLETO CARDOSO**



**out/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 14/out	<b>3ª FEIRA</b> 15/out	<b>4ª FEIRA</b> 16/out	<b>5ª FEIRA</b> 17/out	<b>6ª FEIRA</b> 18/out
<b>Lanche Matutino</b>	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	<b>Dia do Professor</b>	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Leite com café Laranja	Arroz/Feijão Aipim Cozido Sobrecoca de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Alface Couve Flor Banana	Arroz/ Feijão Peixe Assado em camadas de batata, cebola e tomate <b>Salada:</b> Pepino e Cenoura Cozida Maçã
<b>Lanche Vespertino</b>	Arroz/Macarrão Frango Ensopado <b>Salada:</b> Salada Mista	<b>Dia do Professor</b>	Pão Fatiado Patê de Frango Alface e Tomate Suco de Frutas Integral  Melancia	Polenta/ Arroz Carne Moída <b>Salada:</b> Tomate e Cenoura Cozida Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral Maçã

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**EEB PROFº VITÓRIO ANACLETO CARDOSO**

**out/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 21/out	<b>3ª FEIRA</b> 22/out	<b>4ª FEIRA</b> 23/out	<b>5ª FEIRA</b> 24/out	<b>6ª FEIRA</b> 25/out
<b>Lanche Matutino</b>	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Pão Hot Dog Ovo mexido Suco de Frutas  Laranja	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Couve Flor e Alface Banana	Arroz/ Feijão Purê de Batata Carne Moida Salada Mista Frutas
<b>Lanche Vespertino</b>	Arroz/Polenta Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/Feijão Omelete com Legumes Salada Mista	Arroz/Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Brócolis e Pepino Melancia	Arroz Vaca atolada (aipim com carne de panela ensopada) <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Cozida Banana	Pão Caseiro Manteiga e/ou Doce de Frutas Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Frutas

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial

**EEB PROFº VITÓRIO ANACLETO CARDOSO**



**out/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 28/out	<b>3ª FEIRA</b> 29/out	<b>4ª FEIRA</b> 30/out	<b>5ª FEIRA</b> 31/out	<b>6ª FEIRA</b> 01/nov
<b>Lanche Matutino</b>	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela com Molho <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Feijão Sobrecoxa de Frango assada <b>Salada:</b> Tomate e Brócolis Cozido Melancia	Arroz/Feijão Carne Moida com Batatas <b>Salada:</b> Alface Couve Flor Cozida Banana	Bolo de Cenoura Iogurte Frutas
<b>Lanche Vespertino</b>	Arroz/Macarrão Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Frango Assado <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Tomate	Pão Fatiado Patê de Frango Alface e Tomate Suco de Uva Integral  Melancia	Arroz/Feijão Batata Doce Assada Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino Banana	Bolo de Cenoura Iogurte Frutas

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**