

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



EEB PROFº VITÓRIO ANACLETO CARDOSO

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
Lanche Matutino	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída com Batatas Salada: Couve Flor e Tomate	Pão com Manteiga e Queijo Suco de frutas integral Laranja	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Alface e Tomate Banana	Pão de Hamburger Hamburger caseiro assado, Alface e tomate Suco de frutas Pipoca Maçã
Lanche Vespertino	Polenta/Arroz Carne de Panela Salada: Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada Abóbora Refogada Salada: Pepino e Beterraba	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Suco de Uva Integral Melancia	Arroz/Feijão Farofa com couve manteiga Frango Ensopado Salada: Repolho e Brócolis Banana	Pão de Hamburger Hamburger caseiro assado, Alface e tomate Suco de frutas Pipoca Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial

EEB PROFº VITÓRIO ANACLETO CARDOSO



out/24

	2ª FEIRA 14/out	3ª FEIRA 15/out	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
Lanche Matutino	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Repolho Cenoura Ralada	Dia do Professor	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Leite com café Laranja	Arroz/Feijão Aipim Cozido Sobrecoca de Frango Ensopada Salada: Alface Couve Flor Banana	Arroz/ Feijão Peixe Assado em camadas de batata, cebola e tomate Salada: Pepino e Cenoura Cozida Maçã
Lanche Vespertino	Arroz/Macarrão Frango Ensopado Salada: Salada Mista	Dia do Professor	Pão Fatiado Patê de Frango Alface e Tomate Suco de Frutas Integral Melancia	Polenta/ Arroz Carne Moída Salada: Tomate e Cenoura Cozida Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



EEB PROFº VITÓRIO ANACLETO CARDOSO

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
Lanche Matutino	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Beterraba e Pepino	Pão Hot Dog Ovo mexido Suco de Frutas Laranja	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Couve Flor e Alface Banana	Arroz/ Feijão Purê de Batata Carne Moida Salada Mista Frutas
Lanche Vespertino	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/Feijão Omelete com Legumes Salada Mista	Arroz/Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Brócolis e Pepino Melancia	Arroz Vaca atolada (aipim com carne de panela ensopada) Salada: Repolho Cenoura Cozida Banana	Pão Caseiro Manteiga e/ou Doce de Frutas Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Frutas

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



EEB PROFº VITÓRIO ANACLETO CARDOSO

out/24

	2ª FEIRA 28/out	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA 01/nov
Lanche Matutino	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela com Molho Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Feijão Sobrecoxa de Frango assada Salada: Tomate e Brócolis Cozido Melancia	Arroz/Feijão Carne Moida com Batatas Salada: Alface Couve Flor Cozida Banana	Bolo de Cenoura Iogurte Frutas
Lanche Vespertino	Arroz/Macarrão Carne de Panela Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Frango Assado Salada: Brócolis Cozido Tomate	Pão Fatiado Patê de Frango Alface e Tomate Suco de Uva Integral Melancia	Arroz/Feijão Batata Doce Assada Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino Banana	Bolo de Cenoura Iogurte Frutas

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
 CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.