

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Integral



**out/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 07/out	<b>3ª FEIRA</b> 08/out	<b>4ª FEIRA</b> 09/out	<b>5ª FEIRA</b> 10/out	<b>6ª FEIRA</b> 11/out
<b>Lanche da Manhã</b> *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café  Banana	Pão com Manteiga e Queijo Suco de frutas integral  Laranja	Pão de Hot Dog Ovo* mexido Chocolate frio (leite com chocolate 50%) Mamão	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e/ou Doce de Fruta Suco de Frutas Melancia
<b>Almoço</b> *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída com Batatas <b>Salada:</b> Couve Flor e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa com Cenoura Ralada Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Repolho e Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Repolho e Cenoura Cozida
<b>Lanche da Tarde</b> *14h30	Polenta/Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Pepino e Beterraba	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Suco de Uva Integral Melancia	Arroz/Feijão Farofa com couve manteiga Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho e Brócolis	Pão de Hamburguer Hamburguer caseiro assado, Alface e tomate Suco de frutas Pipoca Maçã

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Integral



**out/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 14/out	<b>3ª FEIRA</b> 15/out	<b>4ª FEIRA</b> 16/out	<b>5ª FEIRA</b> 17/out	<b>6ª FEIRA</b> 18/out
<b>Lanche da Manhã</b> *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Maçã		Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Leite com café Laranja	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Mamão	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Suco de Frutas  Banana
<b>Almoço</b> *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	<b>Dia do Professor</b>	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora Refogadinha <b>Salada:</b> Repolho e Tomate	Arroz/Feijão Aipim Cozido Sobrecoxa de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Alface Couve Flor	Arroz/ Feijão Peixe Assado em camadas de batata, cebola e tomate <b>Salada:</b> Pepino e Cenoura Cozida
<b>Lanche da Tarde</b> *14h30	Arroz/Macarrão Frango Ensopado <b>Salada:</b> Salada Mista		Pão Fatiado Patê de Frango Alface e Tomate Suco de Frutas Integral Melancia	Polenta/ Arroz Carne Moída <b>Salada:</b> Tomate e Cenoura Cozida	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral Maçã

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Integral



**out/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 21/out	<b>3ª FEIRA</b> 22/out	<b>4ª FEIRA</b> 23/out	<b>5ª FEIRA</b> 24/out	<b>6ª FEIRA</b> 25/out
<b>Lanche da Manhã</b> *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e queijo Leite com Café  Banana	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Frutas  Laranja	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Mamão	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Suco de Frutas  Banana
<b>Almoço</b> *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoca de Frango Assada <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/Polenta Carne Moida <b>Salada:</b> Repolho Tomate	Arroz/ Feijão Sobrecoca de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Couve Flor e Alface	Arroz/ Feijão Purê de Batata Carne Moida Salada Mista
<b>Lanche da Tarde</b> *14h30	Arroz/Polenta Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/Feijão Omelete com Legumes Salada Mista	Arroz/Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Brócolis e Pepino	Arroz Vaca atolada (aipim com carne de panela ensopada) <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Cozida	Pão Caseiro Manteiga e/ou Doce de Frutas Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Frutas

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Integral



**out/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 28/out	<b>3ª FEIRA</b> 29/out	<b>4ª FEIRA</b> 30/out	<b>5ª FEIRA</b> 31/out	<b>6ª FEIRA</b> 01/nov
<b>Lanche da Manhã</b> *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral  Banana	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Leite com café  Laranja	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Frutas Integral  Melancia	Pão com Manteiga Suco de Frutas Integral  Salada de Frutas
<b>Almoço</b> *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela com Molho <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Feijão Sobrecoxa de Frango assada <b>Salada:</b> Tomate e Brócolis Cozido	Arroz/Feijão Carne Moida com Batatas <b>Salada:</b> Alface Couve Flor Cozida	Arroz/Macarrão Frango Ensopado <b>Salada:</b> Salada Mista
<b>Lanche da Tarde</b> *14h30	Arroz/Macarrão Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Frango Assado <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Tomate	Pão Fatiado Patê de Frango Alface e Tomate Suco de Uva Integral  Melancia	Arroz/Feijão Batata Doce Assada Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Bolo de Cenoura Iogurte

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.