

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral

EEB PROFº VITÓRIO ANACLETO CARDOSO



out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
Lanche da Manhã *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana	Pão com Manteiga e Queijo Suco de frutas integral Laranja	Pão de Hot Dog Ovo* mexido Chocolate frio (leite com chocolate 50%) Mamão	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e/ou Doce de Fruta Suco de Frutas Melancia
Almoço *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída com Batatas Salada: Couve Flor e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa com Cenoura Ralada Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Repolho e Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Repolho e Cenoura Cozida
Lanche da Tarde *14h30	Polenta/Arroz Carne de Panela Salada: Repolho e Cenoura Laranja	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada Abóbora Refogada Salada: Pepino e Beterraba Mexerica/Tangerina	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Suco de Uva Integral Melancia	Arroz/Feijão Farofa com couve manteiga Frango Ensopado Salada: Repolho e Brócolis Banana	Pão de Hamburguer Hamburguer caseiro assado, Alface e tomate Suco de frutas Pipoca Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral

EEB PROF^o VITÓRIO ANACLETO CARDOSO



out/24

	2ª FEIRA 14/out	3ª FEIRA 15/out	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
Lanche da Manhã *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã		Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Leite com café Laranja	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Mamão	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Suco de Frutas Banana
Almoço *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Repolho Cenoura Ralada	Dia do Professor	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora Refogadinha Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Feijão Aipim Cozido Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Alface Couve Flor	Arroz/ Feijão Peixe Assado em camadas de batata, cebola e tomate Salada: Pepino e Cenoura Cozida
Lanche da Tarde *14h30	Arroz/Macarrão Frango Ensopado Salada: Salada Mista Laranja		Pão Fatiado Patê de Frango Alface e Tomate Suco de Frutas Integral Melancia	Polenta/ Arroz Carne Moída Salada: Tomate e Cenoura Cozida Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral

EEB PROF^o VITÓRIO ANACLETO CARDOSO



out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
Lanche da Manhã *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e queijo Leite com Café Banana	Pão Hot Dog Ovo mexido Suco de Frutas Laranja	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Mamão	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Suco de Frutas Banana
Almoço *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/Polenta Carne Moida Salada: Repolho Tomate	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Couve Flor e Alface	Arroz/ Feijão Purê de Batata Carne Moida Salada Mista
Lanche da Tarde *14h30	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Beterraba e Pepino Laranja	Arroz/Feijão Omelete com Legumes Salada Mista Maçã	Arroz/Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Brócolis e Pepino Melancia	Arroz Vaca atolada (aipim com carne de panela ensopada) Salada: Repolho Cenoura Cozida Banana	Pão Caseiro Manteiga e/ou Doce de Frutas Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Frutas

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral

EEB PROF^o VITÓRIO ANACLETO CARDOSO



out/24

	2ª FEIRA 28/out	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA 01/nov
Lanche da Manhã *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral Banana	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Leite com café Laranja	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Frutas Integral Melancia	Pão com Manteiga Suco de Frutas Integral Salada de Frutas
Almoço *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela com Molho Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Feijão Sobrecoxa de Frango assada Salada: Tomate e Brócolis Cozido	Arroz/Feijão Carne Moida com Batatas Salada: Alface Couve Flor Cozida	Arroz/Macarrão Frango Ensopado Salada: Salada Mista
Lanche da Tarde *14h30	Arroz/Macarrão Carne de Panela Salada: Repolho Laranja	Arroz/ Feijão Frango Assado Salada: Brócolis Cozido Tomate Maçã	Pão Fatiado Patê de Frango Alface e Tomate Suco de Uva Integral Melancia	Arroz/Feijão Batata Doce Assada Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino Banana	Bolo de Cenoura Iogurte

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.