

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com frutas Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Abacate amassado com banana branca Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Macarrão Aletria Frango Cozido Desfiado Chuchu e Beterraba cozidos e amassados	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada Brócolis Cozido	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Cenoura Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado Beterraba Cozida Couve Flor Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Mingau de aveia com banana	Banana Branca amassada	Mingau de aveia com frutas	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada
Pré Janta 15h - 16h	Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Abóbora Amassada Cenoura Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Sopa de Carne com batata, cenoura, brócolis e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



out/24

	2ª FEIRA 14/out	3ª FEIRA 15/out	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Opção: leite materno ou fórmula		Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com frutas Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Polenta Mole Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	Dia do Professor	Arroz papa Macarrão Aletria Frango ao Molho Abobora Refogada Beterraba Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moida Couve Flor Cozida Abobrinha Refogada	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Ovo Mexido Beterraba Cozida Brócolis Cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Pera Argentina		Mingau de aveia com frutas	Mamão amassado	Banana Branca amassada
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria		Sopa de Carne com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Pure de Batatas Frango ao Molho Cenoura Cozida Brócolis Cozido	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
Lanche Manhã *8h - 9h	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com Banana Leite materno ou fórmula	Perá Argentina Raspada Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Polenta Frango Desfiado com Molho Cenoura Cozida Chuchu refogado	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Carne Desfiada Couve Flor Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango com chuchu e cenoura Abobrinha Refogada	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída Beterraba Cozida Couve-Flor Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata e abóbora Carne Moída Brócolis cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Melancia	Mamão amassado	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Mingau de aveia com banana
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Batata Carne Desfiada Brócolis Cozido Cenoura Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Arroz/ Feijão Frango Desfiado Beterraba Cozida Abobrinha Refogada	Sopa de Letrinha (Macarrão, carne, Batata, abobrinha e abóbora)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



out/24

	2ª FEIRA 28/out	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA 01/nov
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Maçã Argentina Raspada ou Cozida/assada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã cozida Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moida Cenoura Cozida Abobrinha Refogada	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado com chuchu Couve Flor	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne de Panela Abobrinha Refogada Beterraba Cozida	Arroz papa Polenta Frango Ensopado Abóbora Cozida Brócolis cozido	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moida Couve-Flor Cozida Cenoura Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã Argentina Raspada ou Cozida/assada	Mingau de aveia com banana	Melancia	Banana Branca amassada	Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Brócolis Cenoura Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne de Panela Desfiada Beterraba Cozida	Sopa de Letrinha (Macarrão, frango, Batata, abobrinha e abóbora)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.