

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Pré Escola  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 3 anos  
**Período:** Parcial



**out/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 07/out	<b>3ª FEIRA</b> 08/out	<b>4ª FEIRA</b> 09/out	<b>5ª FEIRA</b> 10/out	<b>6ª FEIRA</b> 11/out
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moida)	Arroz/ Feijão Farofa com couve Sobrecoxa de frango ensopado	Polenta/ Arroz Carne de Panela Moida <b>Salada:</b> Cenoura cozida e repolho	Arroz/ Feijão Farofa com cenoura ralada Sobrecoxa de Frango Assada	Pão de Hamburguer Hamburguer caseiro assado, alface e tomate Suco de frutas
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Salada:</b> Repolho e Cenoura ralada	<b>Salada:</b> Beterraba Cozida e pepino	Maçã	<b>Salada:</b> Alface e Couve flor cozida  Banana	Pipoca  Melancia

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

**Cardápio:** Pré Escola  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 3 anos  
**Período:** Parcial



out/24

	2ª FEIRA 14/out	3ª FEIRA 15/out	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
<b>Lanche Matutino</b> *9h-10h	Polenta/ Arroz Sobrecosta Ensopada <b>Salada:</b> Repolho e Beterraba Cozida		Pão de Hot Dog com Ovo Mexido	Arroz Vaca atolada (aipim com carne de panela ensopada)	Arroz/ Feijão Peixe Assado em camadas de batata, cebola e tomate
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	( <b>Opção:</b> Polenta com Leite)	<b>Dia do Professor</b>	Suco de Frutas  Maçã	<b>Salada:</b> Alface Brócolis Cozido  Banana	<b>Salada:</b> Pepino e Cenoura Cozida  Laranja (Opção: Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

**Cardápio:** Pré Escola  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 3 anos  
**Período:** Parcial



out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
<b>Lanche Matutino</b> *9h- 10h	Arroz Frango Emsopado	Arroz/ Feijão Farofa	Pão Caseiro Manteiga	Arroz/ Feijão Farofa com Abobrinha	Arroz/Polenta Carne Moida
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Salada:</b> Pepino Beterraba Cozida	Carne de Panela Abóbora refogada com cheiro verde <b>Salada:</b> Repolho Brócolis Cozido	Chocolate gelado (leite com cacau 50%)  Maçã	Ralada Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Tomate Alface  Banana	<b>Salada:</b> Repolho e Cenoura Cozida  Melancia

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

**Cardápio:** Pré Escola  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 3 anos  
**Período:** Parcial



out/24

	2ª FEIRA 28/out	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA 01/nov
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moída) <b>Salada:</b> Beterraba Cozida e Pepino	Arroz/ Feijão Picadinho de Frango com legumes (Cubos de frango, batata, cenoura, Chuchu, cheiro verde)  <b>Saladas:</b> Repolho e Cenoura Cozida	Pão Fatiado Patê de Frango Alface e Tomate Suco de Uva Integral  Melancia	Arroz/Feijão Batata Doce assada Carne de Panela Ensopada <b>Salada:</b> Tomate com cebola Alface  Banana	Bolo de Cenoura Iogurte  Maçã
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30					

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.