

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**nov/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 04/nov	<b>3ª FEIRA</b> 05/nov	<b>4ª FEIRA</b> 06/nov	<b>5ª FEIRA</b> 07/nov	<b>6ª FEIRA</b> 08/nov
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida <b>Saladas:</b> Chuchu e Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Farofa de couve Sobrecoxa de Frango Assado <b>Salada:</b> Repolho	Pão de hot dog com Ovo Mexido Suco de Fruta	Arroz Aipim Cozido Frango Ensopado <b>Salada:</b> Pepino e Tomate	Arroz/ Feijão Pure de Batatas Peixe assado <b>Salada:</b> Beterraba cozida Alface
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30		<b>(Opção:</b> Risoto e Repolho)	Maçã	Banana	Melancia

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etaria:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**nov/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 11/nov	<b>3ª FEIRA</b> 12/nov	<b>4ª FEIRA</b> 13/nov	<b>5ª FEIRA</b> 14/nov	<b>6ª FEIRA</b> 15/nov
<b>Lanche Matutino</b> *9h-10h	Polenta/ Arroz Carne Moida <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/Feijão Batata assada Sobrecoxa de Frango Ensopado <b>Salada:</b> Pepino e Cenoura Cozida	Pão com Manteiga e Queijo Suco de Uva Integral  Banana	Macarrão <b>Arroz Vermelho</b> Carne Moida com Molho de Tomate <b>Salada:</b> Alface e Tomate  Melancia	<b>Feriado</b>  <b>Proclamação da Republica</b>
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30					

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**nov/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 18/nov	<b>3ª FEIRA</b> 19/nov	<b>4ª FEIRA</b> 20/nov	<b>5ª FEIRA</b> 21/nov	<b>6ª FEIRA</b> 22/nov
<b>Lanche Matutino</b> *9h- 10h	Risoto de Frango <b>Salada:</b> Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Farofa Carne Moida <b>Salada:</b> Alface Couve Flor Cozida	<b>Feriado</b>	Arroz/ Polenta Sobrecoxa de Frango Ensopada Abóbriinha refogada <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Batata doce assada ou cozida Carne de Panela <b>Salada:</b> Beterraba cozida Pepino
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30			<b>Dia da Consciência Negra</b>	Melancia	Laranja

Tatiane Wosnes  
 CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
 CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**nov/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 25/nov	<b>3ª FEIRA</b> 26/nov	<b>4ª FEIRA</b> 27/nov	<b>5ª FEIRA</b> 28/nov	<b>6ª FEIRA</b> 29/nov
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Polenta/Arroz Carne Moída com Molho <b>Salada:</b> Chuchu e Cenoura Cozidos	Arroz/ Feijão Picadinho de Frango com legumes (Cubos de frango, batata, cenoura, Chuchu, cheiro verde)	Pão Fatiado Patê de Frango Alface e Tomate Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Farofa Carne de panela <b>Salada:</b> Tomate com cebola	Bolo de Cenoura Iogurte Pipoca  Melancia
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30		<b>Saladas:</b> Repolho	Banana	Maçã	

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**dez/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 02/dez	<b>3ª FEIRA</b> 03/dez	<b>4ª FEIRA</b> 04/dez	<b>5ª FEIRA</b> 05/dez	<b>6ª FEIRA</b> 06/dez
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida <b>Saladas:</b> Repolho e Cenoura ralada	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecosta de Frango Assada <b>Salada:</b> Tomate e Alface	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Gelado (Leite com Chocolate 50% cacau)  Banana	Polenta <b>Arroz Vermelho</b> Sobrecosta de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Pão de Hamburger Hamburger caseiro assado Tomate e alface Suco de Frutas
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30				Maçã	Melancia

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**dez/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 09/dez	<b>3ª FEIRA</b> 10/dez	<b>4ª FEIRA</b> 11/dez	<b>5ª FEIRA</b> 12/dez	<b>6ª FEIRA</b> 13/dez
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida <b>Saladas:</b> Salada mista	Pão com Manteiga e Queijo Suco de Uva Integral  Melancia	Pão de Hot Dog Carne Moida Suco de Frutas  Frutas		
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30					

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268