

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial e Contraturno



nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida Salada: Chuchu e Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Farofa de couve Sobrecoxa de Frango Assado Salada: Repolho	Pão de hot dog com Ovo Mexido Suco de Fruta Maçã	Arroz Aipim Cozido Frango Ensopado Salada: Pepino e Tomate Banana	Arroz/ Feijão Pure de Batatas Peixe assado Salada: Beterraba cozida Alface Melancia
Almoço	Arroz/Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Repolho	Polenta/ Arroz Carne Moida Salada: Cenoura cozida Alface	Arroz/Macarrão Sobrecoxa de Frango Ensopado Salada: Tomate e Couve Flor Cozida	Arroz/Feijão Carne de Panela Salada: Beterraba Cozida e Alface	Arroz/ Feijão Omelete com legumes Salada mista
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Polenta/ Arroz Carne de Panela Salada: Beterraba cozida Repolho	Pão de Hot Dog com Ovo Mexido Suco de uva Integral	Arroz/Feijão Farofa Carne de Panela com Chuchu e cenoura Salada: Pepino Banana	Arroz/Macarrão Picadinho de Frango Salada: Tomate Couve Flor Cozida Melancia	Bolo de Chocolate Iogurte Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial e Contraturno



nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/nov	6ª FEIRA 15/nov
Lanche Matutino *9h - 10h	Polenta/ Arroz Carne Moida Salada: Repolho	Arroz/Feijão Batata assada Sobrecoxa de Frango Ensopado Salada: Pepino e Cenoura Cozida	Pão com Manteiga e Queijo Suco de Uva Integral Banana	Macarrão Arroz Vermelho Carne Moida com Molho de Tomate Salada: Alface e Tomate Melancia	
Almoço	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Cenoura Cozida	Arroz/ Polenta Carne Moida Salada: Tomate e Cebola	Arroz/ Macarrão Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Salada mista	Feriado Proclamação da República
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moida) Salada: Beterraba Cozida	Pão Fatiado Manteiga e/ou Doce de Frutas Suco de Frutas	Arroz/ Polenta Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Repolho Maçã	Arroz/ Feijão Pure de Batatas Peixe assado Salada: Pepino Banana	

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial e Contraturno



nov/24

	2ª FEIRA 18/nov	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
Lanche Matutino *9h - 10h	Risoto de Frango Salada: Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Farofa Carne Moida Salada: Alface Couve Flor Cozida		Arroz/ Polenta Sobrecoca de Frango Ensopada Abóbriinha refogada Salada: Repolho Melancia	Arroz/ Feijão Batata doce assada ou cozida Carne de Panela Salada: Beterraba cozida Pepino Laranja
Almoço	Arroz/ Feijão Carne de Panela com Batatas Salada: Repolho	Arroz/ Macarrão Sobrecoca de Frango Ensopada Salada: Beterraba Cozida Pepino	Feriado Dia da Consciência Negra	Arroz/ Polenta Carne Moida Salada: Salada mista	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoca de Frango Assada Salada: Alface Tomate
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Arroz/ Polenta Sobrecoca de Frango Ensopada Salada: Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Carne de Panela com batatas Salada: Brócolis Cozido e Tomate		Arroz Espaguete à Bolonhesa (macarrão com carne moida) Salada: Repolho Melancia	Pão Fatiado Manteiga Suco de frutas Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial e Contraturno



nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
Lanche Matutino *9h - 10h	Polenta/Arroz Carne Moída com Molho Salada: Chuchu e Cenoura Cozidos	Arroz/ Feijão Picadinho de Frango com legumes (Cubos de frango, batata, cenoura, Chuchu, cheiro verde) Salada: Repolho	Pão Fatiado Patê de Frango Alface e Tomate Suco de Uva Integral Banana	Arroz/Feijão Farofa Carne de panela Salada: Tomate com cebola Maçã	Bolo de Cenoura Iogurte Pipoca Melancia
Almoço	Risoto Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha Carne de Panela Salada: Salada Mista	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Repolho e Cenoura ralada	Arroz/ Macarrão Carne Moída Salada: Alface e Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Picadinho de Frango com Cenoura e Batatas Salada Mista
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Beterraba Cozida	Pão Caseiro com Manteiga Chocolate Frio (Leite com Chocolate 50% cacau)	Arroz/ Polenta Carne Moída Salada: Pepino e Tomate Maçã	Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Repolho Laranja	Bolo de Cenoura Iogurte Pipoca Melancia

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial e Contraturno



dez/24

	2ª FEIRA 02/dez	3ª FEIRA 03/dez	4ª FEIRA 04/dez	5ª FEIRA 05/dez	6ª FEIRA 06/dez
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida Salada: Repolho e Cenoura ralada	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoca de Frango Assada Salada: Tomate e Alface	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Gelado (Leite com Chocolate 50% cacau) Banana	Polenta Arroz Vermelho Sobrecoca de Frango Ensopada Salada: Beterraba e Pepino Maçã	Pão de Hamburguer Hamburguer caseiro assado Tomate e alface Suco de Frutas Melancia
Almoço	Arroz/ Polenta Sobrecoca de Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha Carne de Panela Salada: Salada Mista	Arroz/ Feijão Sobrecoca de Frango Assada Salada: Repolho e Cenoura ralada	Arroz/ Macarrão Carne Moida Salada: Alface e Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Picadinho de Frango com Cenoura e Batatas Salada Mista
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada mista	Pão Caseiro com Manteiga Chocolate Quente (Leite com Chocolate 50% cacau)	Arroz/ Polenta Carne Moida Salada: Pepino e Beterraba Cozida Maçã	Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha Sobrecoca de Frango Assada Salada: Tomate e Pepino Laranja	Pão de Hamburguer Hamburguer caseiro assado Tomate e alface Suco de Frutas Melancia

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial e Contraturno



dez/24

2ª FEIRA
09/dez

3ª FEIRA
10/dez

4ª FEIRA
11/dez

5ª FEIRA
12/dez

6ª FEIRA
13/dez

Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida Salada: Salada mista	Pão com Manteiga e Queijo Suco de Uva Integral Melancia	Pão de Hot Dog Carne Moida Suco de Frutas Frutas		
Almoço	Arroz/ Polenta Sobrecoxa de Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha Carne de Panela Salada: Salada Mista	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Repolho e Cenoura ralada		
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Repolho Cenoura ralada	Pão Caseiro com Manteiga Chocolate Quente (Leite com Chocolate 50% cacau)	Arroz/ Polenta Carne Moida Salada mista Frutas		

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.