

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**EEB PROFº VITÓRIO ANACLETO CARDOSO**

**nov/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 04/nov	<b>3ª FEIRA</b> 05/nov	<b>4ª FEIRA</b> 06/nov	<b>5ª FEIRA</b> 07/nov	<b>6ª FEIRA</b> 08/nov
<b>Lanche Matutino</b>	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída com Batatas <b>Salada:</b> Couve Flor e Tomate	Pão com Manteiga e Queijo Suco de frutas integral Melancia	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Alface e Tomate Banana	Arroz/ Feijão Purê de Batatas Peixe assado <b>Salada:</b> Repolho e Cenoura Cozida Maçã
<b>Lanche Vespertino</b>	Polenta/Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Pepino e Beterraba	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Suco de Uva Integral Melancia	Arroz/Feijão Farofa com couve manteiga Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho e Brócolis  Banana	Pão de Fatiado com Manteiga e Queijo Suco de frutas Maçã

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**EEB PROFª VITÓRIO ANACLETO CARDOSO**

**nov/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 11/nov	<b>3ª FEIRA</b> 12/nov	<b>4ª FEIRA</b> 13/nov	<b>5ª FEIRA</b> 14/nov	<b>6ª FEIRA</b> 15/nov
<b>Lanche Matutino</b>	Polenta <b>Arroz Vermelho</b> Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Pepino e Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Repolho e Tomate Maçã	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Chocolate quente (leite com chocolate) Melancia	<b>Feriado</b>  <b>Proclamação da República</b>
<b>Lanche Vespertino</b>	Arroz/Macarrão Frango Ensopado Salada Mista	Arroz/Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Repolho e Tomate	Pão Fatiado Patê de Frango Alface e Tomate Suco de Frutas Integral Maçã	Polenta <b>Arroz Vermelho</b> Carne Moída <b>Salada:</b> Pepino e Cenoura Cozida Melancia	

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**EEB PROFº VITÓRIO ANACLETO CARDOSO**

**nov/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 18/nov	<b>3ª FEIRA</b> 19/nov	<b>4ª FEIRA</b> 20/nov	<b>5ª FEIRA</b> 21/nov	<b>6ª FEIRA</b> 22/nov
<b>Lanche Matutino</b>	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	<b>Feriado</b>  <b>Dia da Consciência Negra</b>	Arroz/ Polenta Sobrecoxa de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Couve Flor e Alface Maçã	Arroz/ Feijão Purê de Batata Carne Moida Salada Mista Frutas
<b>Lanche Vespertino</b>	Arroz/Polenta Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/Feijão Omelete com Legumes Salada Mista		Arroz/Macarrão Carne de panela <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Cozida Maçã	Pão Caseiro Manteiga e/ou Doce de Frutas Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Frutas

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Karla Medeiros Luiz López**  
**CRN 1268**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



EEB PROFº VITÓRIO ANACLETO CARDOSO

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
<b>Lanche Matutino</b>	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela com Molho <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Feijão Sobrecoxa de Frango assada <b>Salada:</b> Tomate e Brócolis Cozido Banana	Arroz/Feijão Carne Moida com Batatas <b>Salada:</b> Alface Couve Flor Cozida Laranja	Bolo de Cenoura Iogurte Pipoca Melancia
<b>Lanche Vespertino</b>	Arroz/Macarrão Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho  Melancia	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango assada <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Tomate Maçã	Pão Hot Dog Ovos Mexidos Suco de Uva Integral  Banana	Arroz/Feijão Batata Doce Assada Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino Laranja	Bolo de Cenoura Iogurte Pipoca Melancia

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



EEB PROFº VITÓRIO ANACLETO CARDOSO

dez/24

	2ª FEIRA 02/dez	3ª FEIRA 03/dez	4ª FEIRA 04/dez	5ª FEIRA 05/dez	6ª FEIRA 06/dez
<b>Lanche Matutino</b>	Polenta <b>Arroz Vermelho</b> Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela com Molho <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Feijão Sobrecoxa de Frango assada <b>Salada:</b> Tomate e Brócolis Cozido Maçã	Arroz/Feijão Carne Moida com Batatas <b>Salada:</b> Alface Couve Flor Cozida Banana	Pão de Hamburguer Hamburguer caseiro assado Tomate e alface Suco de Frutas  Melancia
<b>Lanche Vespertino</b>	Arroz/Macarrão Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango assada <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Tomate	Pão Hot Dog Carne Moida Alface e Tomate Suco de Uva Integral  Maçã	Polenta <b>Arroz Vermelho</b> Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino Banana	Pão de Hamburguer Hamburguer caseiro assado Tomate e alface Suco de Frutas  Melancia

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**EEB PROFº VITÓRIO ANACLETO CARDOSO**

**dez/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 09/dez	<b>3ª FEIRA</b> 10/dez	<b>4ª FEIRA</b> 11/dez	<b>5ª FEIRA</b> 12/dez	<b>6ª FEIRA</b> 13/dez
<b>Lanche Matutino</b>	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Pão com Manteiga e Queijo Suco de Uva Integral Maçã	Pão de Hot Dog Carne Moida Suco de Frutas Melancia		
<b>Lanche Vespertino</b>	Arroz/Macarrão Carne Moida <b>Salada:</b> Repolho  Frutas	Pão com Manteiga e Queijo Suco de Uva Integral Maçã	Pão de Hot Dog Carne Moida Suco de Frutas Melancia		

Tatiane Wosnes  
 CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
 CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**