

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Integral



**nov/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 04/nov	<b>3ª FEIRA</b> 05/nov	<b>4ª FEIRA</b> 06/nov	<b>5ª FEIRA</b> 07/nov	<b>6ª FEIRA</b> 08/nov
<b>Lanche da Manhã</b> *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate frio (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana	Pão com Manteiga e Queijo Suco de frutas integral Laranja	Pão de Hot Dog Ovo* mexido Chocolate frio (leite com chocolate 50%) Mamão	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e/ou Doce de Fruta Suco de Frutas Melancia
<b>Almoço</b> *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída com Batatas <b>Salada:</b> Couve Flor e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa com Cenoura Ralada Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Repolho e Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Purê de Batatas Peixe assado <b>Salada:</b> Repolho e Cenoura Cozida
<b>Lanche da Tarde</b> *14h30	Polenta/Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango Assada Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Pepino e Beterraba	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Suco de Uva Integral Melancia	Arroz/Feijão Farofa com couve manteiga Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho e Brócolis	Pão de Fatiado com Manteiga e Queijo Suco de frutas Maçã

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Integral



**nov/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 11/nov	<b>3ª FEIRA</b> 12/nov	<b>4ª FEIRA</b> 13/nov	<b>5ª FEIRA</b> 14/nov	<b>6ª FEIRA</b> 15/nov
<b>Lanche da Manhã</b> *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Suco de Frutas Laranja	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Leite com café Banana	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Chocolate quente (leite com chocolate) Mamão	
<b>Almoço</b> *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Sobrecosta de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Pepino e Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogadinha <b>Salada:</b> Repolho e Tomate	Arroz/Feijão Farofa com couve Sobrecosta de Frango Assada <b>Salada:</b> Alface Couve Flor	<b>Feriado</b>  <b>Proclamação da República</b>
<b>Lanche da Tarde</b> *14h30	Arroz/Macarrão Frango Ensopado Salada Mista	Arroz/Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Repolho e Tomate	Pão Fatiado Patê de Frango Alface e Tomate Suco de Frutas Integral	Polenta <b>Arroz Vermelho</b> Carne Moída <b>Salada:</b> Pepino e Cenoura Cozida	

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Integral



**nov/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 18/nov	<b>3ª FEIRA</b> 19/nov	<b>4ª FEIRA</b> 20/nov	<b>5ª FEIRA</b> 21/nov	<b>6ª FEIRA</b> 22/nov
<b>Lanche da Manhã</b> *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Leite com Café Banana		Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Mamão	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Suco de Frutas Melancia
<b>Almoço</b> *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	<b>Feriado</b>  <b>Dia da Consciência Negra</b>	Arroz/ Polenta Sobrecoxa de Frango Ensopada <b>Salada:</b> Couve Flor e Alface	Arroz/ Feijão Purê de Batata Carne Moida Salada Mista
<b>Lanche da Tarde</b> *14h30	Arroz/Polenta Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/Feijão Omelete com Legumes Salada Mista		Arroz/Macarrão Carne de panela <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Cozida	Pão Caseiro Manteiga e/ou Doce de Frutas Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Frutas

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Integral



**nov/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 25/nov	<b>3ª FEIRA</b> 26/nov	<b>4ª FEIRA</b> 27/nov	<b>5ª FEIRA</b> 28/nov	<b>6ª FEIRA</b> 29/nov
<b>Lanche da Manhã</b> *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral  Banana	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Leite com café  Laranja	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Frutas Integral  Melancia	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Leite com café Melancia
<b>Almoço</b> *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela com Molho <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Feijão Sobrecoxa de Frango assada <b>Salada:</b> Tomate e Brócolis Cozido	Arroz/Feijão Carne Moida com Batatas <b>Salada:</b> Alface Couve Flor Cozida	Arroz/Macarrão Frango Ensopado <b>Salada:</b> Salada Mista
<b>Lanche da Tarde</b> *14h30	Arroz/Macarrão Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango assada <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Tomate	Pão Hot Dog Ovos Mexidos Suco de Uva Integral  Banana	Arroz/Feijão Batata Doce Assada Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Bolo de Cenoura Iogurte Pipoca Melancia

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Integral



**dez/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 02/dez	<b>3ª FEIRA</b> 03/dez	<b>4ª FEIRA</b> 04/dez	<b>5ª FEIRA</b> 05/dez	<b>6ª FEIRA</b> 06/dez
<b>Lanche da Manhã</b> *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral  Banana	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Leite com café  Laranja	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Frutas Integral  Melancia	Pão com Manteiga Suco de Frutas Integral  Salada de Frutas
<b>Almoço</b> *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela com Molho <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Feijão Sobrecoxa de Frango assada <b>Salada:</b> Tomate e Brócolis Cozido	Arroz/Feijão Carne Moida com Batatas <b>Salada:</b> Alface Couve Flor Cozida	Macarrão <b>Arroz Vermelho</b> Frango Ensopado <b>Salada:</b> Salada Mista
<b>Lanche da Tarde</b> *14h30	Arroz/Macarrão Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango assada <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Tomate	Pão Hot Dog Carne Moida Alface e Tomate Suco de Uva Integral  Maçã	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Pão de Hamburguer Hamburguer caseiro assado Tomate e alface Suco de Frutas  Melancia

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Integral



**dez/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 09/dez	<b>3ª FEIRA</b> 10/dez	<b>4ª FEIRA</b> 11/dez	<b>5ª FEIRA</b> 12/dez	<b>6ª FEIRA</b> 13/dez
<b>Lanche da Manhã</b> *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%)  Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral  Banana	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Leite com café  Laranja		
<b>Almoço</b> *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moida com Batatas <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Feijão Sobrecoxa de Frango assada <b>Salada:</b> Tomate e Brócolis Cozido		
<b>Lanche da Tarde</b> *14h30	Arroz/Macarrão Carne Moida <b>Salada:</b> Repolho	Pão com Manteiga e Queijo Suco de Uva Integral Maçã	Pão de Hot Dog Carne Moida Suco de Frutas Melancia		

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.