

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral



nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
Lanche da Manhã *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate frio (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana	Pão com Manteiga e Queijo Suco de frutas integral Laranja	Pão de Hot Dog Ovo* mexido Chocolate frio (leite com chocolate 50%) Mamão	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga e/ou Doce de Fruta Suco de Frutas Melancia
Almoço *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída com Batatas Salada: Couve Flor e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa com Cenoura Ralada Sobrecoca de Frango Assada Salada: Repolho e Brócolis Cozido	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Purê de Batatas Peixe assado Salada: Repolho e Cenoura Cozida
Lanche da Tarde *14h30	Polenta/Arroz Carne de Panela Salada: Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Sobrecoca de Frango Assada Abóbora Refogada Salada: Pepino e Beterraba	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Suco de Uva Integral Melancia	Arroz/Feijão Farofa com couve manteiga Frango Ensopado Salada: Repolho e Brócolis	Pão de Fatiado com Manteiga e Queijo Suco de frutas Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral



nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/nov	6ª FEIRA 15/nov
Lanche da Manhã *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Suco de Frutas Laranja	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Leite com café Banana	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Chocolate quente (leite com chocolate) Mamão	
Almoço *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Repolho Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Sobrecosta de Frango Ensopada Salada: Pepino e Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogadinha Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Feijão Farofa com couve Sobrecosta de Frango Assada Salada: Alface Couve Flor	Feriado Proclamação da República
Lanche da Tarde *14h30	Arroz/Macarrão Frango Ensopado Salada Mista	Arroz/Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Repolho e Tomate	Pão Fatiado Patê de Frango Alface e Tomate Suco de Frutas Integral	Polenta Arroz Vermelho Carne Moída Salada: Pepino e Cenoura Cozida	

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral



nov/24

	2ª FEIRA 18/nov	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
Lanche da Manhã *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Leite com Café Banana		Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Mamão	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Suco de Frutas Melancia
Almoço *11h30 as 12h	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoxa de Frango Assada Salada: Beterraba e Pepino	Feriado Dia da Consciência Negra	Arroz/ Polenta Sobrecoxa de Frango Ensopada Salada: Couve Flor e Alface	Arroz/ Feijão Purê de Batata Carne Moida Salada Mista
Lanche da Tarde *14h30	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/Feijão Omelete com Legumes Salada Mista		Arroz/Macarrão Carne de panela Salada: Repolho Cenoura Cozida	Pão Caseiro Manteiga e/ou Doce de Frutas Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Frutas

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral



nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
Lanche da Manhã *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral Banana	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Leite com café Laranja	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Frutas Integral Melancia	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Leite com café Melancia
Almoço *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela com Molho Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Feijão Sobrecoca de Frango assada Salada: Tomate e Brócolis Cozido	Arroz/Feijão Carne Moida com Batatas Salada: Alface Couve Flor Cozida	Arroz/Macarrão Frango Ensopado Salada: Salada Mista
Lanche da Tarde *14h30	Arroz/Macarrão Carne de Panela Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Sobrecoca de Frango assada Salada: Brócolis Cozido Tomate	Pão Hot Dog Ovos Mexidos Suco de Uva Integral Banana	Arroz/Feijão Batata Doce Assada Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Bolo de Cenoura Iogurte Pipoca Melancia

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral



dez/24

	2ª FEIRA 02/dez	3ª FEIRA 03/dez	4ª FEIRA 04/dez	5ª FEIRA 05/dez	6ª FEIRA 06/dez
Lanche da Manhã *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral Banana	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Leite com café Laranja	Pão Caseiro Ovo mexido Suco de Frutas Integral Melancia	Pão com Manteiga Suco de Frutas Integral Salada de Frutas
Almoço *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela com Molho Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Feijão Sobrecoxa de Frango assada Salada: Tomate e Brócolis Cozido	Arroz/Feijão Carne Moida com Batatas Salada: Alface Couve Flor Cozida	Macarrão Arroz Vermelho Frango Ensopado Salada: Salada Mista
Lanche da Tarde *14h30	Arroz/Macarrão Carne de Panela Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Sobrecoxa de Frango assada Salada: Brócolis Cozido Tomate	Pão Hot Dog Carne Moida Alface e Tomate Suco de Uva Integral Maçã	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Pão de Hamburguer Hamburguer caseiro assado Tomate e alface Suco de Frutas Melancia

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Integral



dez/24

	2ª FEIRA 09/dez	3ª FEIRA 10/dez	4ª FEIRA 11/dez	5ª FEIRA 12/dez	6ª FEIRA 13/dez
Lanche da Manhã *8h30	Biscoito Caseiro Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro com Manteiga e Queijo Suco de Frutas Integral Banana	Pão Caseiro com Manteiga e/ou Doce de Frutas Leite com café Laranja		
Almoço *11h30 as 12h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moida com Batatas Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Feijão Sobrecoxa de Frango assada Salada: Tomate e Brócolis Cozido		
Lanche da Tarde *14h30	Arroz/Macarrão Carne Moida Salada: Repolho	Pão com Manteiga e Queijo Suco de Uva Integral Maçã	Pão de Hot Dog Carne Moida Suco de Frutas Melancia		

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.