

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com frutas Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Abacate amassado com banana branca Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Macarrão Aletria Frango Cozido Desfiado Chuchu e Beterraba cozidos e amassados	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada Brócolis Cozido	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Cenoura Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado Beterraba Cozida Couve Flor Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Banana branca	Mingau de aveia com maçã cozida	Banana branca	Mingau de aveia com maçã, banana	Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Abóbora Amassada Cenoura Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Sopa de Carne com batata, cenoura, brócolis e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário suprido. Cada unidade pedagógica organizará o horário de acordo com sua demanda e realidade escolar.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/nov	6ª FEIRA 15/nov
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Opção: leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com frutas Leite materno ou fórmula	
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Polenta Mole Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango ao Molho Abobora Refogada Couve Flor Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Ovos mexidos Abobrinha Refogada Beterraba	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Carne moída Beterraba Cozida Brócolis Cozido	Feriado Proclamação da República
Lanche da tarde 13h - 14h	Banana Branca	Mingau de aveia com frutas	Mamão amassado	Banana Branca amassada	
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Sopa de Carne com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Pure de Batatas Frango ao Molho Cenoura Cozida Brócolis Cozido	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria	

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



nov/24

	2ª FEIRA 18/nov	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
Lanche Manhã *8h - 9h	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada Leite materno ou fórmula		Banana branca Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Polenta Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida Chuchu refogado	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Couve Flor Cozida	Feriado Dia da Consciência Negra	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moida Beterraba Cozida Couve-Flor Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata e abóbora Frango Ensopado Brócolis cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Melancia	Mamão amassado		Banana Branca amassada	Mingau de aveia com banana
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Arroz/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Ensopado Brócolis Cozido Cenoura Cozida		Arroz/ Feijão Frango Desfiado Beterraba Cozida Abobrinha Refogada	Sopa de Letrinha (Macarrão, carne, Batata, abobrinha e abóbora)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Maçã Argentina Raspada ou Cozida/assada Leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã cozida Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moida Cenoura Cozida Abobrinha Refogada	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado com chuchu Beterraba Cozida	Arroz papa/ Polenta Carne de Panela Abobrinha Refogada Beterraba Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Abóbora Cozida Brócolis cozido	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moida Couve-Flor Cozida Cenoura Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã Argentina Raspada ou Cozida/assada	Mingau de aveia com banana	Melancia	Banana Branca amassada	Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Brócolis Cenoura Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne de Panela Desfiada Beterraba Cozida	Sopa de Letrinha (Macarrão, frango, Batata, abobrinha e abóbora)
Tatiane Wosnes CRN 2070	Karla Medeiros Luiz López CRN 1268				

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



dez/24

	2ª FEIRA 02/dez	3ª FEIRA 03/dez	4ª FEIRA 04/dez	5ª FEIRA 05/dez	6ª FEIRA 06/dez
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com frutas Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula	Maçã Argentina cozida e amassada ou raspada Leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Abacate amassado com banana branca Leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Macarrão Aletria Frango Cozido Desfiado Chuchu e Beterraba cozidos e amassados	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada Brócolis Cozido	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Cenoura Cozida	Arroz papa/ Polenta Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado Beterraba Cozida Couve Flor Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Banana branca	Mingau de aveia com maçã cozida	Banana branca	Mingau de aveia com maçã, banana	Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Abóbora Amassada Cenoura Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Sopa de Carne com batata, cenoura, brócolis e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



dez/24

	2ª FEIRA 09/dez	3ª FEIRA 10/dez	4ª FEIRA 11/dez	5ª FEIRA 12/dez	6ª FEIRA 13/dez
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Opção: leite materno ou fórmula	Mamão amassado Leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Leite materno ou fórmula		
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Polenta Mole Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	Arroz papa Caldo de Feijão Frango ao Molho Abobora Refogada Beterraba Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moida Couve Flor Cozida Abobrinha Refogada		
Lanche da tarde 13h - 14h	Banana Branca	Mingau de aveia com frutas	Mamão amassado		
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Sopa de Carne com batata, cenoura, chuchu e aletria	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria		

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação