

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Pré Escola
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida Saladas: Chuchu e Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Farofa de couve Sobrecoxa de Frango Assado Salada: Repolho	Pão de hot dog com Ovo Mexido Suco de Fruta	Arroz Aipim Cozido Frango Ensopado Salada: Pepino e Tomate	Arroz/ Feijão Pure de Batatas Peixe assado Salada: Beterraba cozida
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30		(Opção: Risoto e Repolho)	Maçã	Banana	Alface Melancia

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Pré Escola
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/nov	6ª FEIRA 15/nov
Lanche Matutino *9h-10h	Polenta/ Arroz Carne Moida Salada: Repolho	Arroz/Feijão Batata assada Sobrecoxa de Frango Ensopado Salada: Pepino e Cenoura Cozida	Pão com Manteiga e Queijo Suco de Uva Integral Banana	Macarrão Arroz Vermelho Carne Moida com Molho de Tomate Salada: Alface e Tomate Melancia	Feriado Proclamação da Republica
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30					

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Pré Escola
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



nov/24

	2ª FEIRA 18/nov	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
Lanche Matutino *9h- 10h	Risoto de Frango Salada: Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão Farofa Carne Moida Salada: Alface Couve Flor Cozida	Feriado Dia da Consciência Negra	Arroz/ Polenta Sobrecoxa de Frango Ensopada Abóbriinha refogada Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Batata doce assada ou cozida Carne de Panela Salada: Beterraba cozida Pepino
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30				Melancia	Laranja

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Pré Escola
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª FEIRA 27/nov	5ª FEIRA 28/nov	6ª FEIRA 29/nov
Lanche Matutino *9h - 10h	Polenta/Arroz Carne Moída com Molho Salada: Chuchu e Cenoura Cozidos	Arroz/ Feijão Picadinho de Frango com legumes (Cubos de frango, batata, cenoura, Chuchu, cheiro verde) Salada: Repolho	Pão Fatiado Patê de Frango Alface e Tomate Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Farofa Carne de panela Salada: Tomate com cebola	Bolo de Cenoura Iogurte Pipoca Melancia
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30			Banana	Maçã	

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Pré Escola
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



dez/24

	2ª FEIRA 02/dez	3ª FEIRA 03/dez	4ª FEIRA 04/dez	5ª FEIRA 05/dez	6ª FEIRA 06/dez
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida Saladas: Repolho e Cenoura ralada	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoca de Frango Assada Salada: Tomate e Alface	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Gelado (Leite com Chocolate 50% cacau)	Polenta Arroz Vermelho Sobrecoca de Frango Ensopada Salada: Beterraba e Pepino	Pão de Hamburguer Hamburguer caseiro assado Tomate e alface Suco de Frutas
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30			Banana	Maçã	Melancia

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Pré Escola
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



dez/24

	2ª FEIRA 09/dez	3ª FEIRA 10/dez	4ª FEIRA 11/dez	5ª FEIRA 12/dez	6ª FEIRA 13/dez
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida Saladas: Salada mista	Pão com Manteiga e Queijo Suco de Uva Integral	Pão de Hot Dog Carne Moida Suco de Frutas		
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30		Melancia	Frutas		

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.